

Appendix A6 – TRIPPELGODKENDELSE

Der er ingen nedre aldersgrænse på udførelse af trippelrotationer, men alle gymnaster under 18 år skal have en forældregodkendelse for at kunne udføre trippelroterende spring. Denne godkendelse er at finde på GymDanmarks hjemmeside med [TeamGym regler](#).

Forældregodkendelsen skal fremvises når der skal godkendes trippelroterende spring.

For at en gymnast kan få et trippelroterende spring (Trippel lukket out behøver ikke godkendelse) godkendt til konkurrencebrug gælder følgende procedure:

- Klubben byder selv ind med datoer for hvornår disse sessioner kan være
 - Ønske om en godkendelsession sendes til UTG på utg@gymdanmark.dk, der vil sørge for den videre formidling til de relevante personer der skal godkendes
 - Det bestræbes at en godkendelsession sker mere end 14 dage inden en konkurrence
 - Hvis der søges om godkendelse af spring senere end 3 uger inden en konkurrence kan det ikke garanteres, at der kan nås en godkendelse
- Der skal ikke vises "forudsætningspring"
- Alle spring skal vises til hård landing (f.eks. **ikke** tyk måtte i grav). Springet der skal godkendes skal udføres 2 gange umiddelbart efter hinanden, dog med maksimal 10 minutters mellemrum.
- Skal der godkendes mere end et spring, gentages ovenstående procedure.
- Der godkendes ikke tripler med "blinde" landinger
- Der vil blive taget stilling til godkendelse med det samme, og godkendelse registreret i trippeldatabasen.
- Ved hver konkurrence skal trænerne angive til overdommeren i den/de respektive discipliner, navnet på hvilken/hvilke gymnaster der udfører trippelroterende spring.

Det er muligt at få godkendelsen gennemført via Facetime eller Skype, hvis en godkender fra UTG ikke kan være fysisk til stede.

Godkendelser via Facetime/Skype kan ske med følgende krav:

- Kameraet/telefonen skal stå rolig på stativ for at sikre god kvalitet i optagelsen.
- Optagelsen skal være tæt på springet og landingen.
- Hele springet skal kunne ses i luften.
- Der skal være ro i baggrunden af optagelsen, så springet fremstår tydeligt
- Tydelig præsentation af hvem der skal godkendes (f.eks. hvilket tøj har gymnasten på)

Dispensationens varighed er tidsbegrænset. Når først en dispensation er givet, gælder den på ubestemt tid med følgende undtagelser

- Ved grove fald i konkurrencesituationen kan en godkendelse inddrages af overdommer i samarbejde med UTG
- Hvis en gymnast ikke er konkurrenceaktiv i en sæson bortfalder dispensationen. Det vil sige, at hvis gymnasten ikke deltager i en af konkurrencerne beskrevet i Teknisk Regulativ §1, så vil dispensationen bortfalde. Det er ikke et krav, at gymnasten udfører disse spring hver sæson, så længe gymnasten bare er konkurrenceaktiv.
- UTG kan til enhver tid inddrage dispensationen, såfremt det vurderes nødvendigt.

Hvis kravene i Appendix A6 ikke er opfyldt, kan UTG indlede en disciplinærsag gældende enten for gymnast, træner eller hold.