

Justeringer i Teamgym-reglementerne for sæson 18/19

Dette dokument indeholde en oversigt over justeringer af diverse teamgym-reglementer og appendikser til disse. Der er ikke lavet ændringer men kun sproglige rettelser, præciseringer og nye godkendte momenter.

Justeringspunkt	Ændring
APP 1: B1001	I - balancen er indskrevet i appendiks, da det er et godkendt moment.
APP 5	Der er lavet et mere overskueligt layout
Talentreglement	Små justeringer i forhold til fejllenhvisninger og sproglige fejl
Aspirantreglement	Der er hovedsagelig lavet sproglige rettelser og præciseringer generelt i hele reglementet
J1013 – Sissone	Præcisering i forhold til placering af bagerste fod
9.2.5 Balance/Kraftmomenter (B/Po)	<p>Der er lavet en præcisering af kravet til balancer, som beskrevet i understående:</p> <p>9.2.5 Balance/Kraftmomenter (B/Po) Der er følgende kombinationsmuligheder for balancer/kraftmomenter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - to forskellige balancer - to forskellige kraftmomenter - et kraftmoment og en balance. <p>Ved udførsel af to balancemomenter skal et af disse momenter komme fra sværhedstabellens familier BX01 - BX10 og et andet fra sværhedstabellens familie BX11 - BX15, for at de begge medregnes som sværheder.</p> <p><i>Præcisering:</i> <i>Sværhedstabellens familier BX01 - BX10 er alle balancer på et ben samt albue, hoved-, nakke-, kind-, bryst- og håndstand.</i> <i>Sværhedstabellens familier BX11 - BX15 er alle øvrige balancer udover ovenstående beskrevet i denne præcisering.</i></p>
9.3.2.10 Forkert antal af gymnaster	<p>Hvis det er forårsaget af en skade under konkurrencen, vil der ikke ske fradrag.</p> <p>Ændres til:</p> <p>Hvis det er forårsaget af en skade under den rytmiske serie, vil der ikke ske fradrag.</p>
Nyt power moment tilføjet til appendiks 1	Hovedstand til planke med samlede ben - værdi 0,8
9.2.1 Generelt (Rytme) • Vedrørende nedskrivning af momenter	<i>Præcisering:</i> <i>Ved en nedskrivning af et moment kan det kun ske inden for samme familie</i>
9.4.2.7 Planer	"Bevægelser" og "øvelser" er fremhævet med fed i teksten, for at præcisere at én øvelse ikke er nok.

APP 1: B1001	Ny tekst Stående på et ben (flad fod) Kroppen skal være lodret, og det løftede ben strakt. Fri arm- position. Undtagelse: håndstøtte tilladt ved B1001
--------------	--