
Mødedato: tirsdag den 8. januar kl. 19 til 21

Mødenavn: Startpakke arbejdsgruppemøde

Sted: GymDanmarks kontor, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby eller Skype

Deltagere: Karina Therkelsen, ACRO - Skype

Line Larsen, UIG - Brøndby

Jakob Maagaard, UIG - Skype

Anna Knutzen, URG - afbud

Lotte Kok, URG - Skype

Line Bangsgaard, UTT - Brøndby

Søren Sømod, TUMB - Skype

Cecilia Præstholt, ROPE - Skype

Nanna Reidun, ROPE - Brøndby

Tanja Venø Andersen, TG - afbud (møde med UTG)

Suna Thorup Prendergast, TG - afbud (orlov frem til sommer)

Espen Larsen (ESL) - Brøndby

Betina Juul Nielsen (BJN) - Brøndby

Referat: Betina

1. Siden sidst / Alle

Præsentation og velkommen til de nye (Karina, Søren og Line B.) i gruppen.

2. Status på 2018/ Betina & Espen

Hvad skete der i 2018?

- Etablering af gruppe (Lotte, Anna, Tanja, Suna)
- Hvorfor og hvordan? <https://www.gymtranet.dk/media/4337/slides-til-moede-i-startpakkegruppen-240118.pdf> (januar mødet).
Hvorfor og hvordan SLIDES (<https://www.gymtranet.dk/referater/startpakkearbejdsgruppe/>)
Fra LAGKAGE til VIFTE med FUNDAMENT, PRÆSTATION og ELITE.
- Målgruppe – stadig uafklaret! (marts mødet)
OBS: 50% af vore medlemmer er under 12 år.

FORSLAG 08.01.19 – hvad siger I det den?

Målgruppen for GymDanmarks (trænings)startpakker er foreninger, der dels ønsker at starte træning op i en – for dem – ny 'disciplin' og/eller dels søger ny inspiration/(kvalitet) til eksisterende træning. En pakke vil indeholde hjælp til såvel bestyrelse såvel som trænere. I projektperioden vil GymDanmark proaktivt henvende sig med tilbud om (trænings)startpakker

til medlemsforeninger uden konkurrencehold.

FORSLAG 01.09.18

Målgruppen for GymDanmarks (trænings)startpakker er trænere på foreningshold, der ikke deltager i konkurrencer. Der er tale om trænere, der vil arbejde seriøst med (den daglige) træning og som ønsker at udvikle sine gymnaster. I projektperioden vil GymDanmark henvende sig særligt direkte med tilbud om (trænings)startpakker til medlemsforeninger uden konkurrencehold.

FORSLAG 20.03.18

Målgruppen for GymDanmarks startpakker er instruktører af breddehold. Disse instruktører kommer primært fra foreninger, der ikke har konkurrencehold, men som er medlem af forbundet. Der er tale om instruktører, der vil arbejde seriøst med træning og som ønsker at udvikle sine gymnaster.

- Paratometer test – hvis der behov for at tage testen, så tag fat i Betina.
- Afklarings/debatsspørgsmål (<https://www.gymtranet.dk/referater/startpakkearbejdsgruppe/>)
 - Definition/forståelse af discipliner (findes i kompendiet)
- Indholdsskabelon (<https://www.gymtranet.dk/referater/startpakkearbejdsgruppe/>)
- Plan for udvikling (<https://www.gymtranet.dk/referater/startpakkearbejdsgruppe/>)
- Kompendie – perspektiver og anbefalinger (<https://www.gymtranet.dk/referater/startpakkearbejdsgruppe/>)
- Navn på pakken – stadig uafklaret!
(måske: Træn Sjipning / (Kom godt) i gang med Rytmask gymnastik)

3. ROPE-pakken /Betina, Espen, Cecilia og Nanna

Målgruppe: børn og motionister (dvs. to sæt øvelsesbanke, to lektionsplaner)

Indhold: øvelsesbank, lektionsplaner (de 10 første), venskabsklub, mentorordning, inspirationskursus, sjipning som opvisning, konsulentbesøg, hjælp til markedsføring.

Indholdselementerne er valgfrie for foreningen.

Materialer: pakken præsenteres i en A4 folder, som beskriver alle elementerne i pakken.

Tidsplan: udvikling hen over foråret og lancering til sæsonstart 2019.

Økonomi: udviklingen finansieres af projektbudgettet. Den største post er ubetinget optagelse og redigering af øvelsesvideoer.

4. Bordet rundt / Alle

- a. Hvor langt er I i din disciplin?
- b. Hvad er der brug for til at komme videre?
- c. Hvornår vil I evt. kunne gå i gang?

Acro

- a. Karina har ideer til øvelse(svideoer).
- b. Der skal findes en makker til Karina. Betina er på sagen.
- c. ?

Idrætsgymnastik

- a. Line er i gang. Hun har taget udgangspunkt i hvad klubberne siger jf. Rikkens undersøgelse. Der skal ikke indgå redskaber. Elementer: øvelsesbank, legekatalog, øvelser til skadesforebyggelse smidighed, markedsføring, mentor ordning, workshops i foreningen, konsulentbesøg, venskabsklub.
- b. Sparring med Betina
- c. Lancering januar 2020

Rope Skipping

Se pkt.

Rytmask

- a. standby da e-lærings indholdet. Fire indgange: 1: Fed opvisning med alle redskaber/højne kvalitet i rytmetræningen (rytmisk gymnastik), 2: GPR, 3: RSG, 4: AGG. Mentorordning har den udfordring at mentorerne er travle trænere. Lotte sender et excel-ark med oversigt øvelser i forskellige kategorier og Betina deler dokumentet, så alle kan se og skrive i det.
- b. Mangler ikke noget fra kontoret.
- c. I gangsætning primo 2020.

Trampolin

- a. Line er lige begyndt. Den 'gamle' startpakke med dens elementer skal ikke fortsætte i den form. Møde i udvalget lørdag den 12. januar, hvor man skal kigge på de klubber, som ikke bruge forbundet. Vil gerne have øvelsesbank, inspirationskurser – måske mentorordning og venskabsklubber.
- b. ?
- c. ?

Tumbling

- a. Søren arbejder på at samle en gruppe, der kan samles i en arbejdsweekend og så kommer der et oplæg ala ROPE-pakken.
- b. Der er brug arbejdsgruppemedlemmer.
- c. Lancering i maj 2020.

5. Næste møde

TOP-møde lørdag den 31. august (hele dagen) – sammen med arbejdsgrupperne i uddannelse og talent.

6. Evt.

Intet.