

Power Series 4 HCA Cup 2019

17. marts 2019



Entré 50 kr.

Børn under 12 år gratis



Arrangører
GymDanmark
Odense Gymnastikforening

GymDanmark
Tumbling

Indbydelse til POWER SERIES 4 - HCA Cup 2019

I indbydelsen finder du alle de vigtigste informationer om konkurrencen.

4 uger før konkurrencen udkommer et infobrev med nærmere info om træningsmuligheder, konkurrenceredskaber, springlister m.m.

2 uger før konkurrencen udkommer et præcist program for konkurrencen.

Tid og sted

Søndag den 17. marts 2019

Konkurrencestart kl. 9:00

Odense Idrætshal

Højstrupvej 5

5200 Odense V

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

20 m airtrack

- Begynderrækken Niveau 1 og 2
- C-rækken Niveau 1 og 2
- B-rækken

26 m airtrack

- A-rækken

Fiberbane

- S-rækken
- Eliterækken

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være otte deltagere i finalen. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og finalen.

Der udføres to frie øvelser i finalen for Eliterækken, og én øvelse for de øvrige.

Begynder- og C-rækken udfører én øvelse, der opfylder kravet for enten første eller anden øvelse fra kvalifikationen.

Tumbling Power Series

Denne konkurrence er den sidste i Tumbling Power Series, og resultaterne tælles med i den samlede Power Series stilling. Den samlede Power Series vinder udnævnes til sidst på dagen, men den officielle hædring sker i forbindelse med Danmarks mesterskabet den 11. maj 2019.

Se Power Series stillingen på www.tiny.cc/powerseries.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementerne på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/>.

Tilmelding

Tilmelding sker via **GymDanmarks** hjemmeside

<http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/>.

Tilmeldingsfristen er mandag d. 25/02/2019. Derefter vil det være muligt at eftertilmelde gymnaster frem til og med fredag d. 01/03/2019 mod betaling af et ekstra gebyr på 100 kr. Derefter er der ingen tilmeldingsmuligheder.

Du bedes som træner sikre, at dine gymnaster er tilmeldt i de korrekte rækker og aldersgrupper. Se deltagerlisten på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/>.

Dommere

Ved denne konkurrence stilles dommerne til rådighed af de deltagende klubber. Antallet af dommere afhænger af, hvor mange gymnaster klubben tilmelder.

- 0-4 gymnaster – 0 dommere
- 5-14 gymnaster – 1 dommer
- 15-24 gymnaster – 2 dommere
- 25-34 gymnaster – 3 dommere
- 35+ gymnaster – 4 dommere

Første sæson en klub deltager i konkurrence, er der ikke krav om at stille dommere. Anden sæson kan klubben nøjes med at stille én dommer, uanset om klubben tilmelder mere end 14 gymnaster.

Tilmelding af dommere foregår sammen med tilmelding af gymnaster. Klubber, der stiller med færre dommere end krævet, pålægges et ekstragebyr jævnfør reglementet.

Kontaktoplysninger

Sportskoordinator GymDanmark

Espen Larsen – 51 71 29 12

esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub

Thomas Juul Hansen – 26 86 06 04

gymnastik@ogf.dk