

## DAGSORDEN

## 1. Valg af dirigent.

a. Ulla Christensen formand for Rope Skipping

## 2. Beretning

Det var muligt at stille spørgsmål ind til beretningen

## 3. Regnskab

Det var muligt at stille spørgsmål ind til regnskabet

## 4. Strategi

Det var muligt at stille spørgsmål ind til strategi

## 5. Budget

Det var muligt at stille spørgsmål til budgettet

## 6. Indkomne forslag

Ingen indkomne forslag.

## 7. Eventuelt

- Snak omkring bordet ang. ønsker fremadrettet.
- Snak om sparring ift., hvordan man som klub kan skabe en fødekæde
- Snak om DM, herunder stævnets længde. Kan der gøres noget for at korte dagen, og i så fald hvad? Hvordan kan man løse det? Kan det deles op på en anden måde? Måske et større antal dommere kan afhjælpe med at få tingene afviklet hurtigere. Hvis der skal ske en opdeling så det foregår over to dage, så skal der være fokus på hvorfor, og hvor man vælger at lave en opdeling.
- Kan der tænkes nyt ift. udbredelsen og udviklingen af rope.

Hvordan kan man evt. få ropeskipping ind. TeamGym og Acro er kommet på efterskoler, hvorfor ikke Rope? Hvad er forskellen? Det skal være let, men det kræver også der er nogle trænere/lærere der er vedholdende. Der har været inputs til efterskolelærere – responsen her, var at der var mange ting man skulle gøre brug af/lære for at det kunne fungere.

- Skoleforløb – Farum GF har skoleforløb i hele Furesø kommune i rope. Her deltager elever og lærere og instruktøren faciliterer en idrætstime.

Mange skoler er interesseret i at få forløb, men er der ikke en klub i nærheden, så strander det der.

- Mentor ordning – hvordan kan man hjælpe/inspirere hinanden, og være en god sparringspartner. At have nogen man som udøver og træner kan spejle sig i.

Ambassadører ud til ny-opstartede klubber, så de kan få hjælp og sparring. Motivation eller fastholdelse, de to områder kræver forskellige ressourcer.

- Input til elitetræner kurset

Hvordan man får skabt et årshjul over sin træning?

Erfarings udveksling med andre trænere.

Viden om skader der er specifikke for sjipling.

Viden om teknik/mekanik.

Pædagogik/konflikthåndtering/mentaltræning

Opbygning af opvisning, der tilfredsstiller kravene som sjipperne har.

Hvordan bliver det sjovt og seværdigt?