

Vejledning til koreografiskema

Husk at udfylde skemaets top med alle de ønskede:

Felter, Forening, Hold, Instruktør, Koreograf, Række, Antal gymnaster, Dragt

Se eksempel nedenfor.

Instruktøren udfylder de tre kolonner: Figurer, Sværheder, Redskab (kun ved redskabsserie).

De tre kolonner til højre er dommernes til brug ved bedømmelsen.

Figurer:

Tegn de figurer, som serien indeholder – en række, en kreds, 2 grupper osv.

Sværheder:

Ud for figurerne skrives hvilke sværheder, der udføres i den pågældende figur. Eks. PA (A-pivot), YA (A-balance), eller YA + YB (Balanceserie, A+ B moment).

Anvend eks. følgende symbolik:

- | | | | | |
|--------------------|-----|-----------------------|-------|----|
| • Pivot = | P | A-/ B-moment skrives: | PA | PB |
| • Balance: | Y | | YA | YB |
| • Spring = | S | | SA | SB |
| • Springserie = | S+S | | SA+SB | |
| • Kropsbølge = | KB | | | |
| • Kropssving = | KS | | | |
| • Anden kropsbev.= | K | | | |

Hvis der er plads, eller hvis man synes det er vigtigt, kan der skrives hvilken type balance / spring, der er tale om.

Redskab:

Her skrives, hvilke sværheder, der udføres med håndredskab. Eks. Kast, Tril, Rotation om hånd, 4M kast, Vending, v-hånd osv.

Koreografiskemaerne afleveres i det antal, som er angivet på skemaerne.

Eksempel:

Koreografiskema, Serie 1

Forening: IF XXX Hold: Mikrodiven
 Instruktør: Madsen X Koreograf: Madsen Y
 Senior: _____ Junior: _____ Tweens: _____ Pige: _____ Mini: _____ Micro: X
 Division/Række: 1 div Antal gymnaster: 10 Dragt: Lysrød
 Afleveres i 8 eksemplarer på konkurrencedagen ved ankomst dag senest 1½ time før konkurrencestart

Til instruktører		Til dommere
Figurer	Sværheder	Point/ bemærkninger
	Y + S	
	Ks + K	
	Trin + Arm	
	Acro	