



TOPMØDE i
GymDanmarks arbejdsgrupper
1. september 2018

Arbejdsgruppernes TOPMØDE 2018

- Kl. 10 Velkomst og oplæg om forbundets DNA samt gruppernes mission
v. Pil, Jonas, Espen og Betina
- Kl. 11 Oplæg om at arbejde med forandring
v. Jakob Larsen, direktør i atletikforbundet
- Kl. 12 Perspektiver og øvelser om forandringsarbejde
v. Anne Mette Trier, Idrættens Innovationslab
- Kl. 13 FROKOST i restauranten
- Kl. 14 Møde i arbejdsgrupperne (KAGE kl. 15)
- Kl. 18 AFTENSMAD på kontoret
- Kl. 20 Tak for i dag

Dagens mission

Udvide horisonten.

Hente inspiration.

Lære nyt (af hinanden).

Tune ind.

Samles om fælles udfordringer.

Finde sammen om løsninger.

Komme videre med arbejdet.

GymDanmarks DNA og Vifte-modellen

Vifte-modellen skal illustrere forbundets DNA.

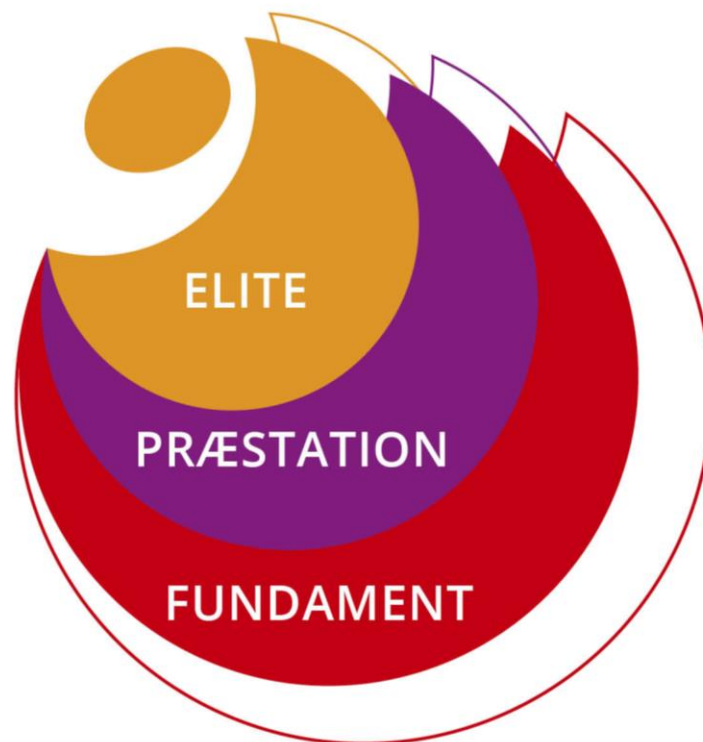
Modellen skal anskueliggøre GymDanmarks mange **tilbud og aktiviteter.**

Vifte-modellen er opbygget af tre blade.

Hvert blad er defineret ved målet for træningen.

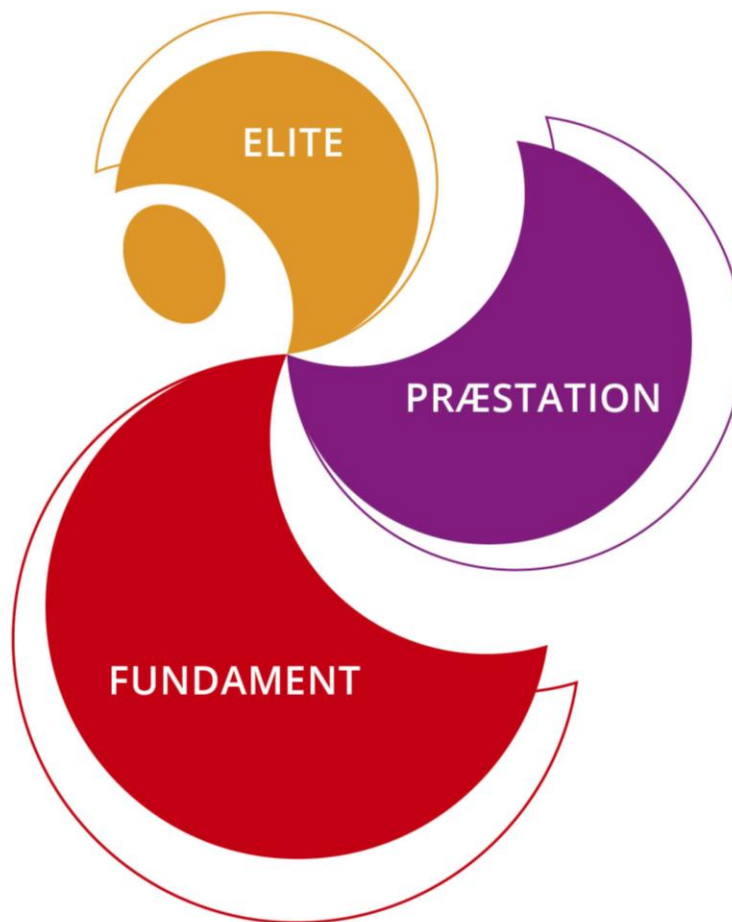
Størrelsen af bladene symboliserer mængden af medlemmer, som forbundets tilbud og aktiviteter henvender sig til.

Vifte-modellen



Vifte-modellen udfoldet

til udvalgte elite gymnaster og trænere



til gymnaster/
trænere, der
træner for at
præstere

til gymnaster/trænere i
alle aldre, der ønsker god
kvalitet i dagligdagen

Bladenes definitioner

Fundament - er defineret ved, at man træner for træningens egen skyld. For at opnå effekten af træning, dvs. at komme i (bedre) form/træning og for at blive bedre til bestemte færdigheder. GymDanmarks tilbud henvender sig derfor til gymnaster i alle aldre som ønsker god kvalitet i den daglige træning.

Præstation - er defineret ved, "når man træner for at præstere. Her finder man tilbud til dem, der vil træne frem mod et arrangement uden for foreningen, hvor man 'viser sig frem' og eventuelt bliver bedømt. GymDanmarks tilbud henvender sig her til lokale foreninger, der ønsker at sende hold og/eller gymnaster til arrangementer, som foreningen ikke selv arrangerer. Det kan f.eks. være nationale konkurrencer og opvisningsstævner i og uden for Danmark.

Elite - er defineret ved at, man træner for at optimere sin præstation og udvælges til at repræsentere Danmark i Internationale sammenhænge. Her finder man altså tilbud til dem, der udvælges af GymDanmark til at arbejde med præstationer i internationale sammenhænge. Dette blad skiller sig ud fra de to andre, ved primært at henvende sig til udvalgte gymnaster og udvalgte (lands)trænere omkring disse gymnaster.

Vifte-modellen skal bruges til at:

- præsentere GymDanmark og den måde vi praktiserer (og tænker) gymnastik
- vise sammenhængen og spændvidden i forbundets tilbud
- fortælle *hele* 'historien' om hvem GymDanmark er

**Vifte-modellen er relevant i alle sammenhænge
... og bør bringes i spil i alle sammenhænge.**

Modellens relevans i forhold til os

VEDTÆGTER

Det er en illustrativ påmindelse om hvordan aktivitetsudvalg har "**det overordnede ansvar for alle aktiviteter på alle niveauer** inden for den eller de discipliner, de dækker såvel regionalt, nationalt som internationalt" §11 stk. 2a

SPORENE I DEN STRATEGISKE AFTALE MED DIF 2018-2021

Nu aktualiseret med den fire årige strategiske aftale med DIF om bl.a.:

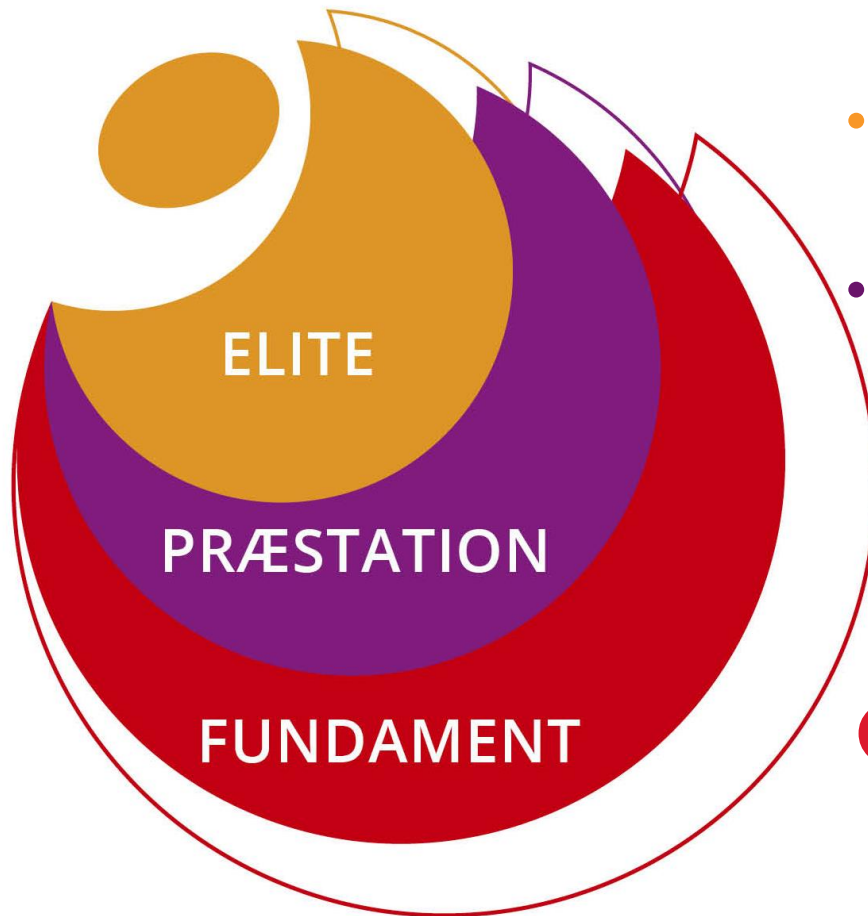
Spor 3: Vi vil have dygtigere trænere (...)

Spor 4: Vi vil styrke talentudviklingsmiljøet i foreninger

Spor 5: Vi vil have flere aktive medlemsforeninger

VORES RAMME

Vi skal være/tilbyde noget for udøvere på alle tre blade.



- Landshold mv.
- Konkurrencer, kurser/udd., opvisningsstævner mv.

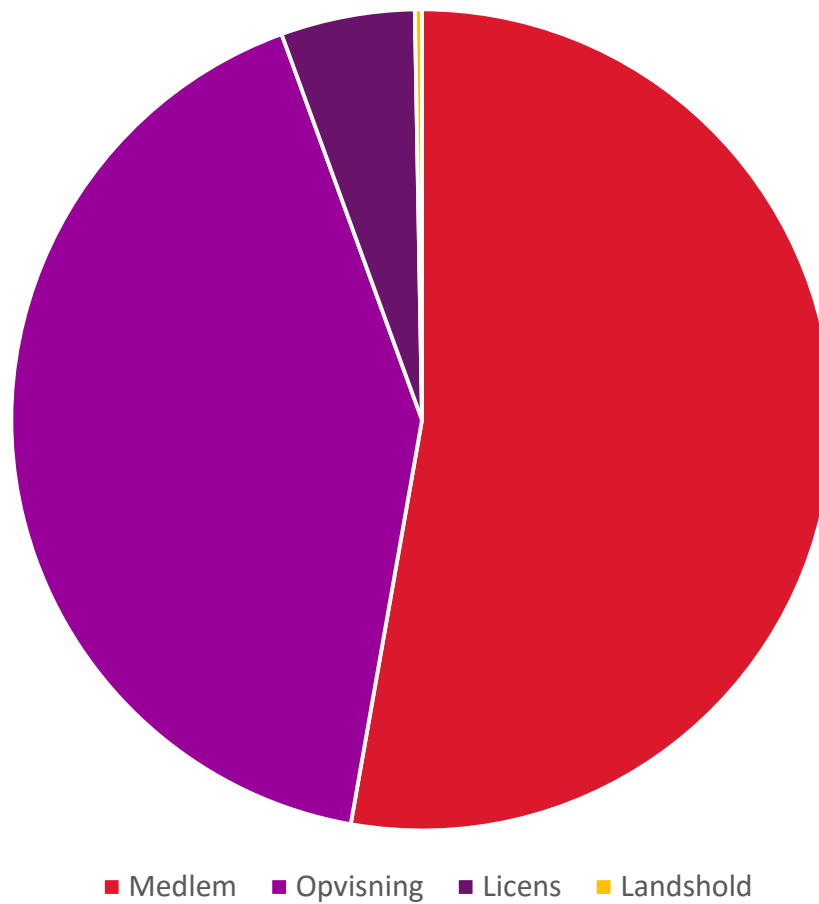


GymDanmark er da ...



- **ELITE**
- **Konkurrencer**
- ?

GymDanmarks medlemmer

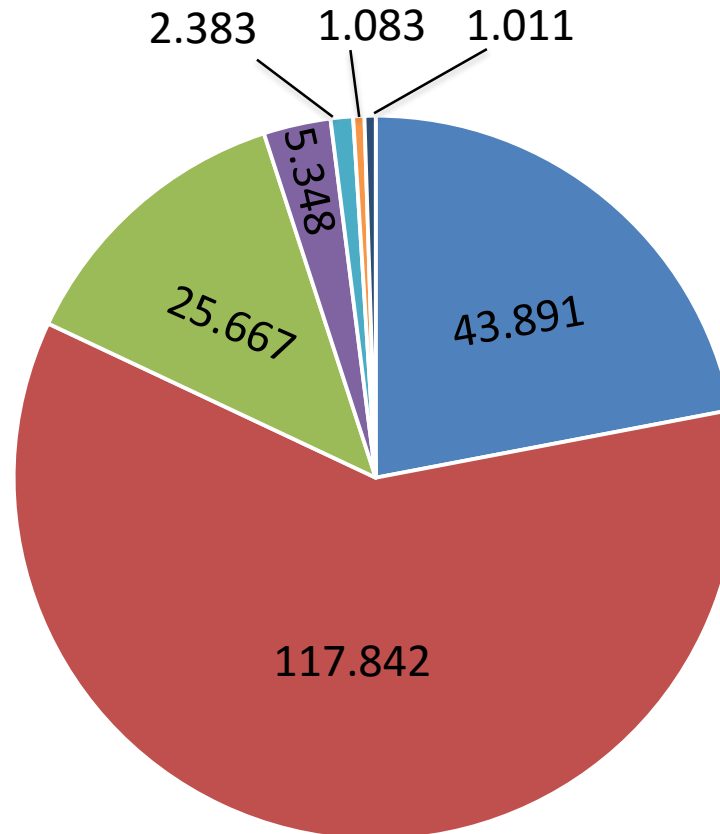


GymDanmarks medlemmer

Under aktiviteten gymnastik i CFR opgiver foreningerne antal medlemmer der dyrker:

- TeamGym
- Rytmisk
- **Trampolin**
- **Tumbling**
- **Rope Skipping**

... snart også Sports Acro og IG

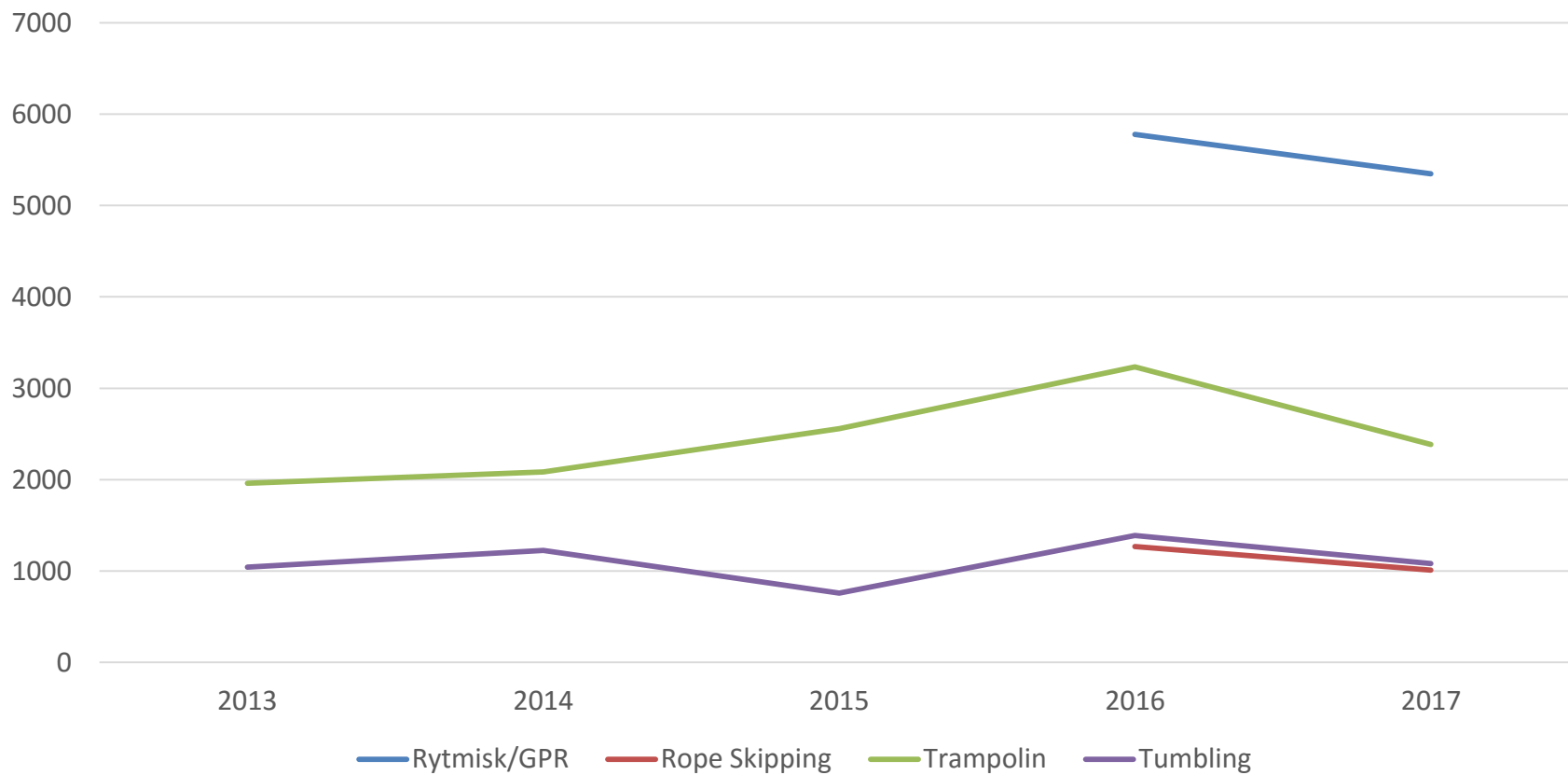


60 % øvrige
22 % fitness
+ 18 % disciplin

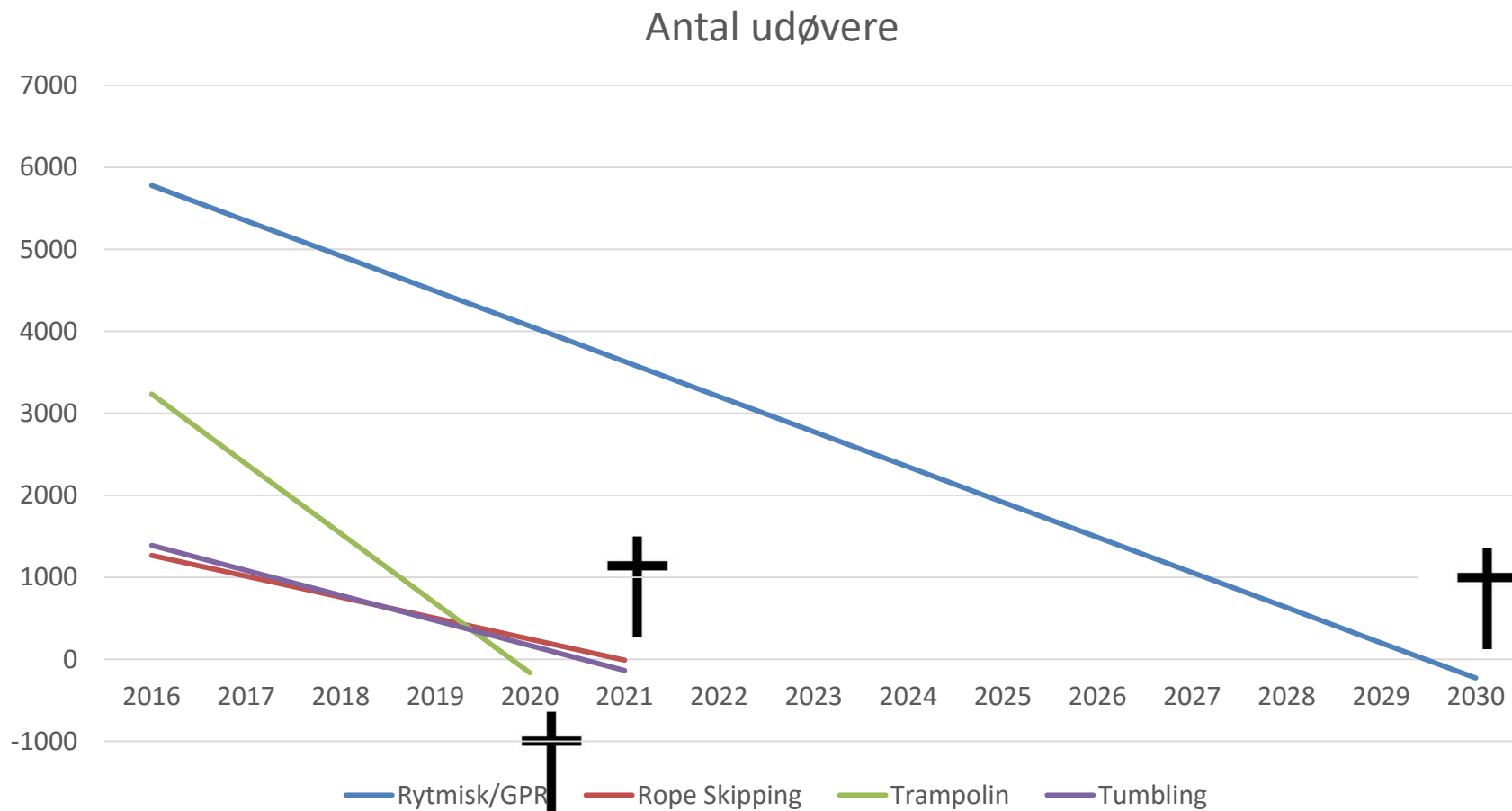
■ Fitness ■ Øvrige ■ TeamGym ■ Rytmisk ■ Trampolin ■ Tumbling ■ Rope Skipping

Discipliner målt på antal udøvere (CFR)

Antal udøvere



Discipliner målt på antal udøvere (CFR)



HVIS VI SKAL OVERLEVE...

... hvad skal vi så tilbyde de aktive?



- Landshold mv.
- Konkurrencer, kurser/udd., opvisningsstævner mv.





www.padlet.com/gymdanmark/topmode2018

GymDanmark skulle gerne være ...



- **Elite**

OG

- **Konkurrencer**

OG

- **Kvalitet i træningen**

