
Mødedato: 20. marts kl. 17 til 20

Mødenavn: Startpakke arbejdsgruppemøde

Sted: GymDanmarks kontor, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby eller Skype

Deltagere: *Sofie Slettebo, ROPE – Skype*
Søs Hougaard, UIG – Skype
Lotte Kok, URG – Skype
Tanja Venø Andersen, TG – Skype (til kl. 18.30)
Jacob Thure Hedegaard, TUMB – Skype (efter 17.30)
Jakob Maagaard, UIG – Skype (fra 18.45)
Daniel Vidstrup, UTT - Brøndby
Mia Mønster, ROPE - Brøndby
Suna Thorup Prendergast, TG – Brøndby
Lise Ravnkilde, GfA - Brøndby
Rikke Løve, Forbundskontoret
Espen Larsen, Forbundskontoret
Betina Juul Nielsen, Forbundskontoret
Anders Jacobsen, GymDanmark
Anna Hillestrøm, URG - afbud
Christian Ilsø, TUMB – afbud
Poul Hjortgaard, ACRO - afbud

Referat: Espen

1.Siden sidst / Alle

Hvad har du gjort dig af tanker om startpakker i din disciplin?

Poul, Acro skriver: I lighed med de andre discipliner har vi brug for at udøverne er fysisk, rytmisk og psykisk trænet inden de starter den egentlige acro træning. Derfor er vores tanker, at fra ca. 4 års alderen og til omkring 6 års alderen skal der primært arbejdes med opbygning af kroppen. Derfor ville vores startpakke henvende sig ikke bare til dem der tænker acro men også alle de andre discipliner. Og med den tanke vil vi prøve at fokus ude i foreningerne. Startpakken bliver en træningsplan for denne aldersgruppe samt en plan for det videre arbejde. Rope har gennemgået deres gamle materiale, og der er en del tegninger og tekst som nok kan bruges i et fremtidig arbejde, dog skal det redigeres en del.

Mia, Rope: Har tidligere haft en begynderniveau startpakke. Ønsker nu en videreudvikling af den de har – opfølger – Sådan kommer du videre. Ny platform i stedet for den tidligere cd.

Gerne fælles startpakke med andre – synergi med andre discipliner.

Daniel, Tramp: Tramp har en redskabsstartpakke, hvor man kan leje trampoliner. Ønsker at re-tænke konceptet som ikke indeholder redskaber. Dvs. de ønsker en "aktiveringspakke", der ikke indeholder redskaber.

Lise, GFA: Har snakket lidt med Søren. De tænker lidt i stil med hjælp til opvisningsgymnastik. Hjælp til Gymnastrada og GymForLife.

Suna, Teamgym: Tænker mest hvordan de kan gøre det mere spiseligt i forhold til konkurrencer. Er med på at konceptet går ud på at "træne", men er ikke sikker på at det er en god ide at starte helt fra nul. Måske mere en forfinelse af almindelig gymnastik på en enkel måde.

Lotte, Rytmask: Er ikke kommet så meget videre, men tænker man skal møde foreningerne hvor de er. De fleste foreninger har jo allerede et rytmehold.

Søs, KIG/MIG: Tænker hvordan de skal løse udfordringen omkring redskabsdelen og er strandet lidt på hvad kan man "nøjes" med for at kunne starte op med KIG og MIG.

2. Målgruppen for startpakker – oplæg / Betina

Betina gennemgik slides. Hun pointerede, at målgruppen er at finde blandt de foreninger, der i dag ikke er konkurrenceaktive – og meget gerne blandt de inaktive foreninger. På kontoret kan vi trække lister over de konkrete foreninger, så vi – når vi når dertil – kan henvende os til de rigtige foreninger.

Gruppen ønskede sig en anden formulering af målgruppen. Betina kommer med nyt bud, der bl.a. undgår formuleringen 'breddehold' og evt. 'instruktør'.

3. Input fra de første interviews – oplæg / Rikke

Rikke fortalte om sine samtaler og besøg i foreninger, der har/har haft startpakke i trampolin (2 foreninger) og i Rope (en forening). Der har været både positive og negative oplevelser med startpakkerne. En af Rope foreningerne har vendt en negativ medlemsudvikling. Rikke deler de disciplinspecifikke inputs med de respektive discipliner.

Rikke har også besøgt en forening, der ikke har haft startpakke. Hun måtte bruge meget tid på at fortælle om, hvad GymDanmark er og hvad forskellen på os og DGI er. Foreningen spurgte til hvem, der fik noget ud af disse startpakker og Rikke svarede, at der selvfølgelig skulle være værdi i det for foreningerne. Foreningen ønsker kurser og ikke en digital værktøjskasse. Trænere vil gerne på kurser og vil gerne have gæsteinstruktører.

Anders: Vi skal være opmærksomme på, hvordan vi italesætter "konceptet". Nogle bliver afskrækket ved ordet "disciplin", da nogle med det samme tænker konkurrence, når det ord bliver nævnt.

Betina: Begreberne skal "åbnes op", så de ikke bliver kædet sammen med konkurrence, men også sættes i forbindelse med 'noget man kan træne'.

Anders: Begrebet "Værktøjskasse" er god.

Lotte: De har behov for noget rent praktisk. F.eks. en person ud i foreningen, ikke bare en folder.

Tanja: Vigtigt at vi får rettet henvendelse til dem, der har lyst til at gøre noget nyt. Vi skal acceptere at nogle foreninger ikke er parate til udvikling.

4. Startpakkeindhold - workshop / Alle

Efter en kort introduktion til startpakke-skabelonen gik alle i gang med at 'teste' skabelonen af. Hvis man vil have tilsendt skabeloner i hård kopi, så tag fat i Betina.

Alle synes at skabelonen fungerede godt. Den vil fremadrettet blive brugt i udviklingen af startpakker og på mødet 1. september vil vi arbejde videre med disse skabeloner.

Betina viste et eksempel på et læringsmodul fra GymTræner Basis på Idrættens e-læringsportal (www.ie.dif.dk).

5. Plan for udvikling af startpakker / Betina

Betina gennemgik processen for udvikling af en startpakke, der indeholder følgende steps:

1. Parathed – hvor parate er udvalget/disciplinen til at udvikle en startpakke?

2. Mål – hvad er de specifikke mål for netop denne startpakke?

Overordnet betragtet skal den hjælpe foreninger i gang med at træne denne disciplin.

3. Idéer & prioritering – hvad skal startpakken konkret indeholde? Budget udarbejdes.

4. Iværksætte udvikling af indhold – hvem skal lave hvad? Noget køber vi assistance til (f.eks. modul på e-læringsplatformen), noget byder de frivillige ind med og noget løfter kontoret.

5. Markedsføring – en opgave for kontoret i samarbejde med udvalget.

6. Drift – en opgave for kontoret i samarbejde med udvalget.

7. Tilpasning – er der elementer i startpakken, som skal tilrettes/afskaffes/udvikles?

Mht. økonomi til udvikling og drift af startpakker, så ligger det i regi af dette projekt. Vi forventer, at drift af pakkerne i projektperioden vil være en udgift og dette tager budgettet højde for.

Mht. parathed skal man som udvalg forholde sig til følgende parametre:

- Vores udvalg er præsenteret for formål og mål med startpakken og bakker op om udvikling af en startpakke i vores disciplin
- Vi er et lille arbejdsgruppe-team af min. et udvalgsmedlem (gerne flere) og min. en person fra en forening, der har forsøgt sig med opstart i vores disciplin
- Arbejdsgruppe-teamet er motiveret for at komme i gang med udviklingen af en startpakke
- Vi er med på og synes at det giver god mening, at fase 1 (denne fase) handler om udvikling af en trænings-startpakke, der kan hjælpe foreninger i gang med at træne vores disciplin (fundamentet i lagkagemodellen)
- Arbejdsgruppe-teamet er klar til at tage fat (læs: bruge tid og energi) med hjælp fra kontoret
- Vi har en idé om, hvilke elementer vores startpakke skal indeholde

Der var enighed om, at det var nogle fornuftige parametre.

Når parathedstesten er blevet sat lækkert op sendes den ud til alle i gruppen. Alle opfordres til at gennemføre testen inden næste møde 1. september.

6. Næste møde lørdag den 1. september

Mødet den 18. august er flyttet til lørdag den 1. september. Vi mødes denne dag i Brøndby med de to andre arbejdsgrupper (uddannelse og talent/elite). Der vil blive tid til at arbejde med

7. Evt.

Positive tilkendegivelser på dagens møde. Vi er kommet et skridt videre i processen.

Det er lidt svært at deltage på Skype, men i mangel af bedre er det bedre end ingenting.

Møderne vil fremadrettet starte kl. 19.00 (dog ikke mødet 1. september, der er et heldagsmøde).