

Rettelser til Talent-reglement

RET: "Appendix A1" til "Appendix B1"

9.2.6 Akrobatiske momenter (A)

Der kan medregnes et akrobatiske momenter.
Det akrobatiske momenter skal udføres i henhold til de momenter, der er anført i Appendixet.

Sværhed: Der medregnes max et akrobatiske moment i et holds sværhedsværdi. Sværhedsværdien udregnes efter Appendix B1. Gymnasterne skal udføre det akrobatiske momenter samtidig for at få sværhedsværdien.

Udførsel: Der vil blive trukket på udførsel ved ukorrekt kropsholdning, manglende højde og landing.

RET: "akrobatiske momenter" til "akrobatisk moment"

9.4.2.3 Opstillinger

Antal af opstillinger:

Micro/Mini:

3

Junior/Senior:

3















Fradrag på 0,1 for hver manglende opstilling

Variation i opstilling:

Opstillingerne skal variere i form. For at få fuld kompositionsværdi for opstillinger, skal følgende være opfyldt:

RET TIL: Opstillingerne skal variere i **form** for at få fuld kompositionsværdi.

Rettelser til Appendix B1

| GymDanmark DANMARKS GYMNASTIK FORBUND | | APPENDIX B1 - RYTMEMOMENTER - Talentrækken | | | | | | GymDanmark TeamGym | |
|---|---|---|---|---|--|-----|---|---|--|
| Sværhedskrav | Udførelseskrav | Sværhedsværdier på gulv | | | | | | | |
| Hop/spring | | 0,2 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | |
| Strakt hop Drejning skal være færdig inden landing. Kroppen skal være lige under hele hoppet. Drejningen måles fra hofte position fra start til slut. | | J201  | J401  | J401  | | | J401  | J401  | |
| Strakt hop til forside landing Hænderne skal lande lidt før eller på samme tid som fødderne. Hvis hænderne lander først medregnes sværhedsværdien ikke. Hvis benene lander først = samme værdi som at lande i stående position | Kroppen skal være i vandret inden landing. Landing skal være kontrolleret inden hele kroppen rører gulvet | | J402  | J402  | J402  | | | J402  | |
| Lukket hop med eller uden | Lårene skal være som | J203  | J403  | J403  | | | J403  | J403  | |

RET TIL: Strakt hop til forside landing skal helt ud af appendix B1

Rettelser til Appendix A5

RET: Al skrift med "rød" rettes til "sort" under **dynamisk udførsel** og **bevægelsesudslag**

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 6. Dynamisk udførsel | | | | |
| Hver gang pr. hold | | | | |
| Bruge tyngdekraften i både bløde og kraftigt betonede bevægelser | Kreere ny energi for bevægelsen i stedet for at bruge den fra forrige bevægelse. | | | |
| Kontinuitet i momenter | | | | |
| Uden formålstrengninger | Formålstrengninger | | | |

RET: I sidefod står der "August 2015"!!!!

10.4.2.5 Holdet løber ikke samlet tilbage mellem hver omgang (0,4)

Gymnaster skal løbe tilbage til tilløbsbanen efter hver omgang. De skal løbe samlet tilbage (undtaget ved skade).

Fradrag på 0,2 en gang for ikke at løbe samlet tilbage mellem omgangene

Fradrag på 0,2 en gang for ikke at løbe tilbage mellem omgangene

11.4.3.1 Holdet løber ikke samlet tilbage mellem omgangene (0,4)

Gymnasterne skal løbe tilbage til startpositionen efter hver omgang. De skal løbe samlet tilbage (undtaget ved skade).

Fradrag på 0,2 en gang for ikke at løbe samlet tilbage mellem omgangene

Fradrag på 0,2 en gang for ikke at løbe tilbage mellem omgangene

11.3.1 Generelt

- Holdet skal springe med seks gymnaster i hver omgang
- Mixholdene skal have det samme antal af drenge og piger i hver omgang
- To trænere (og kun to) skal være klar på landingsmåtten pga. sikkerheden
- En træner skal gribe ind i tilfælde af farlige situationer

Tilføjet i begge reglementer, på Trampet , som en OD fradrag, hvis det brydes..

Det er tilladt at stå i sikkerhedsområdet Jf. Redskabsregulativet (omring redskabet) ved redskabsspring i mini og micro rækkerne, og der vil ikke blive fradraget for dette. Der må i alle rækker trædes ud i sikkerhedsområdet såfremt det er påkrævet i farlige situationer, der vil i dette tilfælde ikke bliver givet fradrag

Pingel/DoRS 9/1/2018