

OVERBLIKSTABEL TEMPORUTINE INTERNATIONAL 2017-2020

Denne overblikstabel er blot vejledende, og indeholder minimumskrav og nogle af vigtige restriktioner for internationale temporutiner. Skulle der være fejl i tabellen, er det reglementet (COP) som er gældende! – Det er derfor vigtigt at i selv at læser reglementet, og sætter jer ind idet. For hurtigt overblik over minimumskrav kan denne guide bruges.

	Grupper og par: (Gælder for ALLE i temporutiner)
Special requirements temporutine:	<ul style="list-style-type: none">• Rutinelængde = 2 min.• Min. 6 momenter med en flyvefase• Min. 2 af momenterne skal være "til grib".• Der kan maksimalt gives værdi for i alt 8 momenter i hver rutine.
Restriktioner for temporutiner:	<ul style="list-style-type: none">• Max. 3 dismounts (Partner til gulv)• Max. 3 vandrette gribepositioner• Max. 3 links kan værdisættes• Max. 3 identiske startpositioner• Max. 4 identiske startpositioner fra platform• Max. 4 momenter som udføres i en serie eller lige efter hinanden• Max. 5 landinger til gulv (Dismounts og Dynamic)
Individuelle:	<ul style="list-style-type: none">• Max 3 individuelle momenter pr. gymnast• Individuelle momenter kan udføres for at øge sværhedsgraden af en rutine, men dette er ikke et krav.