

Mødedato: Søndag d. 29. oktober 2017

Mødenavn: Årsmøde

Sted: Idrættens Hus, Brøndby

Referat: Espen Larsen

Søren Juul Sømod bød de fremmødte velkommen til årsmødet.

1. Valg af dirigent

Udvalget anbefaler Flemming Kaas som blev enstemmigt valgt.

2. Beretning

Der henvises til den skriftlige beretning. (bilag 1)

Formandens beretning (Søren Juul Sømod (SJS)) (side 12)

Spørgsmål: Jesper Flemming Efterskole.

Stiller spørgsmål i forhold til hvad der sker med overskudet fra Powerseries konkurrencerne. SJS: Dette bliver besvaret under økonomi.

Dommer- og Reglementssektionen (Anders Sørensen) (side 13)

Torben Randers: Stiller spørgsmålstegn ved at alle udgifter vedrørende dommere ligger hos foreningen. Stiller man med dommere skal foreningen betale alle udgifter (kørsel osv). Stiller man ikke med dommere får man bøder.

Alle dommere bør "måske" være Gymdanmark dommere. Så heller betale lidt mere i startgebyr til en dommer opsparing hvor alle udgifter bliver betal af Forbundet.

Ralph + Flemming: Til næste konkurrence skal der bruges 40 dommere. For at vi i det heletaget skal kunne afholde konkurrencer er vi nødsaget til at bede klubberne om at stille med dommere. Erfaringer og problemer med at få nok dommere er årsagen til at man har været nødsaget til at lave denne model. Når man stiller op som dommer for en klub forplikter det mere.

Nis: Problemer i forhold til når man er ny forening. Det kan tage længre tid end 1 år (hvor man er fritaget for at stille med dommer) at få en dommer besætning i klubben. Måske skal der de efterfølgende år være nok at man stiller med feks 1 dommer og så lave en indfasning hvor man over x antal år skal stille med flere og flere.

Daniel Randers :Er enig med Nis og uddyber i forhold til egne erfaringer i klubben hvor de først efter 4 år har nok dommere.

Ralph: Denne model har vist sig at virke, da vi nu har mange dommere. Var der en anden model der var bedre så er vi åbne for forslag.

Thomas: Hvis udgifterne skal ligge hos udvalget vil der ved at skulle betale kørsel og udgifter for ca 40 dommere pr konkurrence løbe op i over 30.000 pr konkurrence.

Allan Outrup: Kan man uddanne dommerene ude i klubberne?

Thomas: Vi holder kurserne og vi ønsker ikke at lave om på dette.

Mikkel Randers. Mener problemet er at det ikke er attraktivt nok at være dommer.

Lone VBF: Er nyuddannet dommer, men blev som helt ny forældre meget "overvældet" når man kikket reglementet igennem (inden kurset).

Sune: Prøven kan være skræmmende. Det skal vi måske kikke på.

Torben Randers: Selvfølgelig er det foreningerne der skal bidrage med dommerene, men kan vi på en eller anden måde ensrette dommer rekrutteringen i hele Gymdanmark og på samme måde måske kikke lidt på aflønningen?

Anders Formand: Dette er noget vi har kikket på og er meget obs på de sidste 2 år. Det er ikke på nuværende tidspunkt nogle planer i forhold til at dette skal være ens for alle dicipliner.

Mikkel. Spørgsmål til om man kan gøre det at være begynder dommer lettere. En blødere indgang?

Søren Formand – opsamling:

- Længere undtagelse til nye foreninger, eller lidt mere fleksibilitet.
- Vi må godt have mere "gulerod" til dommerne end "pisk" til foreningerne.
- Når man som forening betaler for en dommer, skal det synliggøres at pengene går tiludvalgets udgift til udvalgsdommer.

Nyt Tumbling reglement. Hvorfor?

Sune: Gennemgår årsagerne til dette. Bla. At der er ændringer i de internationale regler, men også i forhold til at lave gode gymnaster der udvikler sig hensigtsmessigt. Der var mange ting i det gamle reglement som var "tvetydigt" og andre ting der ikke var beskrevet og man derfor var nødsaget til at kikke til det internationale reglement.

Thomas: Man arbejder på en redskabsløsning i stil med Teamgym hvor man har en kontainer med redskaber. Man er i dialog med redskabsleverandør.

Stævnesektionen (Nis Rykær Simonsen) (side 14)

Generel snak om hvor smertegrænsen for antal deltagere er?

Lige nu er vi oppe på 400 deltagere. Udfordringen i dette er mest af alt pga dommere som tidligere blev drøftet. Hvis/når stævnet skal deles over 2 dage så kræver det enten dobbelt så mange dommere (80 pr weekend) eller at de dommere der er, skal ud at dømme dobbelt så meget. (Fører tilbage til at det så bliver mindre attraktivt at være dommer). Pt er der ikke en løsning på dette og man har derfor gennem tid optimeret stævnet (flyttet smertegrænsen for max antal deltager (fra 200 – 250 – 300 til nu 400)

Generel evaluering af ny stævne afvikling på Flemming Efterskole.

Primært positive tilbagemeldinger, men der skal afvikles flere konkurrencer da både gymnaster og trænere skal vænne sig til det nye.

SJS – opsamling:

- Speaker er rigtig fint
- Sofa for de små var fin.

- En tidsplan er god for aktive og tilskuer.
- Afskærmning til opvarmning og opstilling rigtig godt.
- Koncept omkring finale var fint, men kan optimeres lidt
- Det ville være fint hvis man kan finde tid til en samlet indmarch, skal holdes op i mod tidsforbrug

"Tumbling for alle" (Nis Rykær Simonsen)

Konkurrenceøvelserne

Til et "tumbling for alle" stævne, kan man vælge mellem følgende 5 rækker

Trinøvelserne

- 1: forlæns rulle, sving til håndstand, baglæns rulle, lys, bro
- 2: flyverulle, mølle, tudse, hovedstand, baglæns rulle til parabol
- 3: håndstand rulle, rondat, flik, baglæns rulle til håndstand

Konkurrencerækkerne

- 4a: rondat, flik, flik
- 4b: rondat, flik, lukket baglænder
- 5a: rondat, flik, flik, lukket
- 5b: rondat, flik, flik, hofte

Trinøvelserne:

- I de første tre niveauer konkurrerer man ikke imod nogen - kun sig selv.
- Det handler om at få så mange point som muligt i sin øvelse (25 point = maks)
 - Der uddeles ingen medaljer, men alle får et diplom hvor der står hvor mange point man har fået.
 - Vi forsøger at skaffe små sponsorgaver, som man får sammen med diplommet (evt. skridsikre sokker, hvor der står tumbling for alle)
- Se vores video for vejledning i udførsel af hver øvelse. Det er disse ting man skal have styr på for at få point.
- Man har 2 forsøg til at lave så pæne momenter som muligt. Den bedste bedømmelse af hvert
- moment er den karakter der gælder.
- I niveau 1-3 kan man vælge at stille op i 2 valgfrie rækker til en konkurrence.
- Ikke kønsopdelt
- Øvelser kan ikke være "afbrudt" som til power series - man fortsætter bare hvor man slap, hvis noget går galt.

1 forlæns rulle, sving til håndstand, baglæns rulle, lys, bro

- gulvmatte

2 flyverulle, mølle, tudse, hovedstand, baglæns rulle til parabol

- gulvmåtte

3 håndstand rulle, rondat, flik, baglæns rulle til håndstand

- kort airtrack – fx 15 meter
- maks point er også 25, selvom der kun er 4 momenter, da tilløbet også tæller
- tilløb til rondat
 - 7 skridt eller mere = 0 point
 - 6 skridt = 1 point
 - ...
 - 2 skridt eller mindre = 5 point

Konkurrencerækkerne

4a rondat, flik, flik

4b rondat, flik, lukket baglænder

- Der tælles en tiendedel fradrag for hvert skridt i tilløbet, op til fem skridt (additional)
- Man får i alt 3 forsøg, så hvis det går galt i det ene forsøg, er det den øvelse man prøver igen
 - I den øvelse man forsøger to gange, er det kun den bedste karakter der er gældende
- Fradrag for ikke at være aktiv i hoften og med armene, samt bøjede ben i afsæt (eller skal det laves som en bonus i stedet?)
- Grupper på maks 8 deltagere (men deltagerne bliver fordelt i lige store grupper)
- Kort airtrack - valgfrit om man vil lande på nedspringsmåtten
- Ikke kønsopdelte rækker

5a rondat, flik, flik, lukket

5b rondat, flik, flik, hofte

- Grupper på maks 12 deltagere (men deltagerne bliver fordelt i lige store grupper)
- Fradrag for ikke at være aktiv i hoften og med armene (eller som bonus?), samt bøjede ben i afsæt
- 20m airtrack - valgfrit om man vil lande på nedspringsmåtten
- Ikke kønsopdelte rækker
- Man får i alt 3 forsøg, så hvis det går galt i det ene forsøg, er det den øvelse man prøver igen
I den øvelse man forsøger to gange, er det kun den bedste karakter der er gældende

Hvad handler "Tumbling for alle" om?

- Give gymnasten tryk og ro til at fokusere på sin egen indsats
- Mere fokus på at dygtiggøre sig og lære nye færdigheder – mindre fokus på hvem der er bedst
- Mere fokus på det man gør rigtigt – mindre fokus på det man gør forkert
- Mere aktivitet – mindre ventetid
- Gymnasten får flere forsøg til at lykkes
- Flere udviklingstrin med smidige overgange
- ALLE gymnaster kan deltage – også fra små foreninger uden konkurrencegymnastik
- Bruge "de store"/eliteudøverne som rollemodeller på dagen – være til stede hos de små

Stævnet kan afholdes af små foreninger pga mindre organisatorisk setup. Fx kræver det ikke at man har enfiberbane. Som arrangerende klub kan man altså klare sig med at låne luftbaner og rullebatter af de tilmeldte foreninger. En anden fordel er at det ikke kræver mange dommere og kravene for at kunne dømme er ikke strenge. Desuden kan dommertjansen let opdeles, så man kan nøjes med at dømme i én række, hvis man også vil have mulighed for at se sine egne børn springe.

Før hver startgruppe begynder, præsenteres hele gruppen for publikum med navn, alder og klub
Aldersopdeling: I stedet for at sætte regler for alder, kan man tage hensyn når man laver grupperne. Dog er det vigtigt at man ikke konkurrerer mod de samme til hvert stævne, så man ikke ender med at blive slået af den samme til hvert stævne, men får mulighed for at prøve mod nye modstandere hver gang.

Dommeren sidder med diplommet og skriver karakterer på med det samme. Der er altså ikke nogen systemer det skal testes ind i, og det bliver ikke uploadet på nettet nogen steder, men foregår 100% manuelt. Forhåbentlig gør det at vi ikke bliver forsinket af it problemer og at fokus på placeringer bliver mindre. I niveau 1-3 behøves der ikke mere end 2 dommere (man kan i princippet nøjes med én hvert sted) I niveau 4 og 5 er det måske nødvendigt med 3 dommere (+ evt. kampdommer?)

For at gøre konkurrencen overskuelig for deltagere og publikum, følger konkurrencen niveauerne. Vi starter således med niveau 1 (som kan være i gang på mange forskellige baner på én gang, for at det ikke tager for lang tid). Derefter er der diplomoverrækkelse, inden niveau 2 går på.
Imellem niveau 3 og 4 er der opvisning. Denne ligger på fastlagt tidspunkt, så man kan planlægge efter det. Der er også fastsat starttidspunkt for række 4 og 5. Vi skal have testet hvor lang tid det ca. tager at gennemføre og dømme springene i hver række, så vi kan lægge en realistisk tidsplan (med fornuftig buffer). Hvis vi holder den fastsatte tidsplan, kan publikum nøjes med at møde ind i det tidsrum hvor de kender nogen der springer + opvisningen (dermed større flow og kortere dag for tilskuere).

Eksempel på tidsplan:	Alternativt forslag:
10-11 Niveau 1	10.15-11.00
11-12 Niveau 2	11.00-11.45
12-13 Niveau 3	11.45-12.30
13-13.30 Opvisning og underholdning	12.30-13.00
13.30-14.30 Niveau 4	13.00-13.45
14.30-15.30 Niveau 5	13.45-14.30

Rollemodeller

- Klubberne stiller ikke kun med begyndertumblere til stævnet, men også nogle af de lidt ældre gymnaster, der er nået længere niveaumæssigt. De er med som rollemodeller for de små.
- Imellem niveau 3 og 4 vil der være en pause, hvor rollemodellerne laver en fælles opvisning, så der også sker noget andet i hallen, og for at deltagere såvel som tilskuere får et indblik i, hvordan det ser ud når man er blevet rigtig dygtig. Det kunne fx være at man præsenterede nogle af konkurrenceomgangene fra powerseries. Man kan også invitere andre ind til at vise noget helt

andet end tumbling.

- Der bliver opstillet træningsområder hvor gymnasterne kan øve sig, under vejledning af de ældre gymnaster fra klubberne, som tager med. Her kunne man evt. på forhånd udpege nogle til at stå der i bestemte tidsrum.
- Vi vil også gerne bruge de ældre gymnaster som assistent for dommerne, så man fx har én voksen og en aktiv tumbler i niveau 1-3. Det kan være en smagsprøve, der er med til at vække interessen for at blive dommer. Samtidig ligger der en læring i at bedømme spring, som kan komme tumblerne til gode, når de selv træner.
- Hvis vi giver tumblerne ansvar for hinanden, får vi opdraget nogle selvstændige gymnaster og bygger en kultur hvor man støtter hinanden.

Elite- og Talentsektionen (Flemming Kaas) (side 15)

Landsholdsstatus til aktivitetmødet (Flemming Kaas)

VM

8 gymnaster udtaget til VM

Herrer

Anders Emil Wesch, OGF
Rasmus Steffensen, SPD (debutant)
Adam Scharf Matthiesen, OGF
Rasmus Gaarde Sørensen, SPD

Kvinder

Sara Ravnholt Ørskov, Outrup
Johanne Lassen Nørby, OGF
Ida Pagård, Outrup (debutant)
Katrine Benedikte Møller, SG (debutant)

Herrer

Vores målsætning er at holdet skal sikkert i en holdfinale og kæmpe med om medaljerne. Det er vanvittigt svært at komme forbi England, Rusland og Kina – men vi har en fornuftig chance for at tage en medalje, hvis vi kommer til finalen.

Individuelt går Anders Wesch og Rasmus Steffensen efter at levere en så god indledende at de også springer med i finalen. Rasmus drømmer pt. ikke videre, mens Anders håber på at forbedre sine 5. pladser fra tidligere.

Jeg håber at Anders Wesch får timet topformen så den rolige opbygning han har lavet i efteråret siden World Games gør at vi får ham at se i topform. Rasmus Steffensen ser også skarp ud og kan på dagen levere et lige så fint resultat som Anders. Rasmus er dog stadig VM debutant, så vi fokuserer på øvelserne og håber at resultaterne kommer deraf. Dette er i øvrigt princippet for alle vores gymnaster.

Adam Matthiesen har døjet lidt med akillesenen siden optakten til World Cuppen, hvor vi trak ham fra finalen for at blive klar til VM. Han har været på skåneprogram og fået scannet foden. Der er ingen brud men lidt væskeansamling, som dog ikke burde påvirke hans muligheder for at levere til VM. Dog bliver niveauet end VM individuel finale niveau, men måske i stedet på et lækkert holdresultatsniveau med

sikkerhed og stil.

Rasmus Gaarde er fit for fight og drømmer om at lave sine øvelser perfekt. Han vil gerne lave en god holdscore håber at det individuelt måske rækker til en top 20 placering.

Kvinder

Primært fokus er på at komme i en holdfinale og måske få en individuel finaleplads. Det er et skarpt felt og vores kvinder er ikke helt på samme niveau som mændene internationalt set. Vi håber dog at vi for første gang skal se to danske kvinder med 2 dobbeltroterende spring i en international konkurrence da både Sara og Johanne har vist det til testkonkurrencerne og træningslejligheder.

Ida og Katrine er 100% fokuseret på at lave deres øvelser hvor det afgørende steder bliver om de får udført der twist pass perfekt. Straight pass burde være sikkert og måske give ro til Sara og Johanne.

Det bliver Michael Moselund der som træner tager dem med i konkurrencen. Sammen med ham er Jacob Thure Sørensen som landsholdets fysioterapeut.

WAGC

I WAGC har vi igen et stort hold med på 23 gymnaster. Vores primære styrke ligger nok i de ældste aldersgrupper hvor vi håber at vores drenge primært kan levere nogle finalepladser og evt. medaljer.

I de yngste rækker er vores unge gymnaster på et bedre niveau end tidligere så her håber vi selvfølgelig også på nogle gode oplevelser og flotte konkurrencer.

WAGC truppen er sammensat af gymnaster fra vores 3 landsholdstrupper Mini, Junior og Senior, hvor 11-12 års gruppen kommer fra mini, mens 13-14 og 15-16 kommer fra juniortruppen og 17-21 års gruppen, som fra i år er udvidet lidt aldersmæssigt, der kommer fra seniortruppen.

Det bliver Sebastian Bro, Christian Hansen og Kristian Franker, som skal lede dem i konkurrencen.

Caroline Toth	WAGC1112	Sola Thomsen	WAGC1112
Olivia Madsen	WAGC1112	Frederik Jørgensen	WAGC1112
Ludvig Sommer	WAGC1112	Oliver Krejbjerg	WAGC1112
Frederik Bækthøj	WAGC1112	Sissel Christensen	WAGC1314
Victoria Thomsen	WAGC1314	Jeppe Plauborg	WAGC1314
Jonatan Bonnichsen	WAGC1314	Mads Lykke	WAGC1314
Magnus Lindholmer	WAGC1314	Christine Mølgaard	WAGC1516
Andreas Fredenslund	WAGC1516	Mathias Warming	WAGC1516
Adam Winther	WAGC1516	Martin Abildgård	WAGC1516
Sara la Cour hansen	WAGC1721	Alexander Bredvig	WAGC1721
Rasmus Beck Hansen	WAGC1721	Elias Green	WAGC1721
David Erbs	WAGC1721		

Træner team

I fremtiden kommer der til at være lidt ændringer i landsholdets træner team. Efter WAGC stopper Christian Søndergaard Hansen som træner for mini/talentholdet og det bliver i første omgang Kristian Franker, der fortsætter dette arbejde alene.

På Seniorlandsholdet bliver dette VM det sidste for Michael Moselund. Han fortsætter frem til og med

EM i Baku 2018 som senior træner, men vil herefter kunne fortsætte omkring det organisatoriske og elitemæssige arbejde med landsholdene generelt.

Det betyder også at der efter VM vil komme en ny jobbeskrivelse og jobopslag som seniorlandstræner for tumbling. Går man derfor med en drøm om dette job, så kan man godt begynde at tænke over hvordan man vil præsentere sig selv bedst muligt som landstræner og hvordan dette arbejde bedst muligt kan struktureres.

3. Strategi

Bedre Gymnaster

- Eliteområdet skal arbejde med dette, ved en ændret strategi hvor klubtræner inviteres til landsholdstræninger.

Flere medlemmer

- Gymdanmark Startpakker
- Gymdanmark ATK (Uddannelse)
- Mentor tilknytning
- Netværk Tumbling

Power series -Bedre konkurrencer

- Lavet nyt reglement
- Forbedret konkurrence afvikling
- Forbedret IT system omkring springlister
- Begynder konkurrencer

Vidensdeling og fordybelse (Nørderi)

- Afventer (Intern i tumbling og eksternt i Gymdanmark)

Internationale resultater og talentarbejde

- Rammerne ligger i eliteudvalget

Opgaver i den kommende tid omkring elite:

1. Forankre nedenstående målsætninger i adhoc-udvalget
2. Forankre en elitestruktur under/i adhoc-udvalget
3. Ansætte de manglende landstrænere
4. Udarbejde "landsholdet's røde tråd" i samarbejde med uddannelsesudvalget
5. Udarbejde en form for dame satsning

Målsætninger Seniorlandsholdet:

- 1/3 procesorienteret og 2/3 resultatorienteret – træne for at vinde
- Vinde medaljer til EM og VM

- EM
- Hold medalje
- To i individuel finale
 - VM
- Hold finale (gå efter medalje)
- Finaleplads individuelt
 - World Cups
- Være repræsenteret i alle finaler ved VM, EM og World Cups for mænd og kvinder.
 - Altid deltagelse med fuldt senior hold til EM og VM
- Finde og udtage de bedste tumblere, samt inddele dem i verdens, international og national klasse. Samt udviklingstruppen U21.
- Samarbejde tæt med klubtrænere om nedskrevne målsætninger, træningsdagbog og optimal forberedelse til træning
- Bygge videre og udvikle det tekniske hos gymnasterne i forhold til den røde tråd.
- Skab et miljø med øget fokus på styrketræning (tung), landinger til hård/semi hele sæsonen, restitution er godt og nødvendigt samt arbejde med den mentale klargøring til træning og konkurrence.
 - Stil klare krav igennem tests, som skal bestås.
 - Specielt fokus på pigernes fysik, som skal forbedres.
- Skab en meget stærk seniortrup
 - Øg det absolutte topniveau for de allerbedste
 - Hold bredden i toppen.
 - Udtag kun skadesfri gymnaster til landsholdssamlinger, medmindre de er i international eller verdensklasse
- Skærp konkurrencen mellem landsholdsgymnasterne så niveauet stiger. Skab basis for langsigtet udvikling og rollemodeller, der kan følges efter. (Wesch og Johanne som eksempler)
- Tænk langsigtet selvom det primære på seniortruppen er resultaterne. Giv tid til til genoptræning og restitution.
- Sørg for at gymnasterne udvikler *Life Skills* ^[1] så de kan klare livet med skole, arbejde, træning og venner på bedst mulig måde.

Målsætninger Juniorlandsholdet:

1. 2/3 Procesorienteret og 1/3 resultatorienteret – træne for at træne
2. Udvikle et stærkt hold for drenge og piger til hvert EM, der kvalificerer sig til finalerne og kan kæmpe med om medaljerne.
 - I. Sekundært de samme krav til WAG men som anden prioritet.
3. Opsøge og spotte spændende talenter inden for alle gymnastikdiscipliner.

4. Samarbejde tæt med klubtrænere om nedskrevne målsætninger, træningsdagbog og optimal forberedelse til træning
5. Sikre et godt teknisk ud fra landsholdets røde tråd, så gymnasterne bliver klar til at rykke op senior landsholdet.
6. Sikre et godt fysisk ud fra landsholdets røde tråd, så gymnasterne bliver klar til at rykke op senior landsholdet. Vær skarp på de fysiske krav. Skab gymnaster, der kan holde til at træne
7. Skabe et socialt samvær for gymnasterne i truppen. Det skal være det fedeste at være på junior landsholdet
8. Skab moderne gymnaster (*Gymnaster, der har stor viden om sig selv*)
 - I. Træningsmængde, mentalt,
 - II. Fysiske svagheder og styrker
 - III. Kost
3. Træner struktureret
 - I. Træningsdagbog (brugeren den sammen med træneren)
 - II. Opstiller præcise og realistiske målsætninger
9. Tænk fokuseret og langsigtet, undgå skader og give tid til restitution og genoptræning)
10. Vær opmærksom på alderstrin og kønsforskellige i træningen

Målsætning Bobler/Klubtræner samlings/Minilandshold

1. 100% procesorienteret – gymnasterne skal lære at træne og klubtrænerne skal lære at udvikle.
2. Finde, træne, opbygge og udvikle en trup, der kan danne grundlag for samarbejde med, og udvikling af klubtrænere.
3. Gøre strukturen tydelig og interessant for klubberne samt yde støtte til klubtrænere, der har behov for dette.
4. Sikre god kommunikation og samarbejde omkring den "korrekte" udvikling og træning med klubtrænere
5. Sikre et godt teknisk fundament ud fra landsholdets røde tråd, så gymnasterne bliver klar til at blive optaget på junior landsholdet.
6. Sikre et godt fysisk fundament ud fra landsholdets røde tråd, så gymnasterne bliver klar til at blive optaget på junior landsholdet.
7. Skabe et godt socialt samvær for gymnasterne på tværs af klubberne.
8. Skabe konstruktiv udviklingsmiljø på tværs af klubberne mellem trænerne
9. Tænk basalt, alsidigt og langsigtet. Skabe udvikling af fightere og vindere, samt de trænere som skal skabe dem
10. Springerne skal ikke deltage i internationale konkurrence, medmindre der er specielle forhold som taler for dette

4. Regnskab 2016

Der henvises til den skriftlige beretning. (bilag 1 – side 17)

5. Budget 2018

Der henvises til den skriftlige beretning. (bilag 1 – side 17)

6. Indkomne forslag

Ingen forslag

7. Valg til udvalget jf. vedtægter § 18 stk. 3

Fra aktivitets mødet indstiller vi til Gymdanmark et Tumbling udvalg som består det næste år af:

Formand for Tumbling udvalget

- Søren Juul Sømod

Sektionsformænd

- Flemming Kaas -Elite Sektionen
- Nis Rykær Simonsen –Uddannelse Sektionen
- Nis Rykær Simonsen –Stævner Sektionen (Begynder konkurrence)
- Thomas Juul Hansen –Konkurrence Sektionen -Teknisk udvalg
- Anders Sørensen / Sune Jensen –Konkurrence Sektionen –Dommer/regler

Øvrige Tumbling udvalg

- Oliver Bay
- Janneke Lanng
- Og gerne flere.....
- Ralph Jensen (Som observatør fra netværks gruppen)

8. Eventuelt

Anders Formand: Informerer om at Tumbling fra næste år bliver indstillet til at blive et formelt udvalg. Dette år bliver udvalgsmedlemmerne udpeget hvor der fra næste år vil være et officielt valg (om lørdagen til Rep-mødet)

Kenneth Helsing: Ny forening i Tumbling + DMT

Ralph informerer om den nye netværksgruppe som han står i spidsen for.

Det skal være en "tænke tank" som mødes 2 gange om året.

Ralph modtog gave for hans store indsats i Tumblingmiljøet gennem 21 år.

BILAG 1 **(Skriftelig beretning)**

Tumbling Adhoc

- ved Søren Juul Sømod

Sportsligt har året budt på stor succes nationalt som internationalt. Vi har deltaget ved World Cups og World Games med rigtig flotte resultater. Det bedste resultat for Gymdanmark-Tumbling er, at vi endnu engang har sat rekord i antal deltagere i vores Power Series-konkurrencer.

Sammen udvikler vi Tumbling-Danmark

Vi har i adhoc-udvalget forsat brugt tid på at strukturere og udvikle Tumbling i Danmark med fokus på ildsjæle og gymnaster.

Vores struktur ser således ud:

Tumbling i Danmark

- Dommer- og Reglementsektionen
 - Dommer
 - Teknik – Reglement og konkurrenceplaceringer
- Stævnesektionen
- Elite- og Talentsektionen
- Uddannelsesudvalg
- Projekter
 - Tumblingnetværk (Klubben 2017)

Skillelinjen mellem *Teknik-Reglement* og *Stævnesektionen* er endnu en gråzone. Målet er, at alt praktisk omkring vores Power series varetages af Stævnesektionen. Vi laver stadig flere justeringer omkring afviklingen af vores Power Series og indtil vi har konkluderet på disse tiltag, vil det stadig være en gråzone.

Økonomisk er vi blevet et selvstændigt udvalg. Senest er Elite- og talentsektionens økonomi også blevet en del af ad hoc-udvalgets ansvar. Vi har således fået et større ansvar, men også flere muligheder.

Der har været arbejdet meget med strategi. Vi arbejder med følgende strategiske områder:

- Bedre gymnaster
 - Elite- og Talentsektionen skal arbejde med dette ud fra GymDanmarks nye Talent- og Eliteværdisæt
- Flere medlemmer
 - GymDanmark startpakker
 - GymDanmark ATK (Aldersrelateret Træningskoncept)
 - Begynderforeninger skal have mentor-tilknytning
 - Netværk Tumbling
- Power Series – Bedre konkurrencer
 - Nyt reglement
 - Forbedret konkurrenceafvikling

- Forbedret IT-system omkring springlister
- Ny begynder-konkurrenceform
- Vidensdeling og fordybelse (nørderi)
 - Afventer
- Internationale resultater Elite- og Talentarbejde
 - Varetages af Elite- og Talentsektionen

Frivillige søges

Vi har brug for frivillige i ad hoc-udvalget. Alle er meget velkomne. Det vigtigste er imidlertid, at vi har et stort netværk med engagerede personer. Udvalgets opgave er at understøtte ideerne, hjælpe til gennemførelse og fastholde de gode ideer.



Vi har *frit* oversat "WE WANT YOU" til "VI VIL DIG!"

Vi tilbyder mest mulig hjælp til alle de engagerede ildsjæle, der arbejder med Tumbling i Danmark. Vi støtter, så opgaverne ikke vokser over hovedet, og man dermed brænder ud som ildsjæl.

Vi har platformen, nu er det dig og din klub, der skal byde ind. Saml en gruppe af forældre, trænere og gymnaster i dit nærmiljø, tag jeres idéer med – så sætter vi sammen nye mål og igangsætter nye aktiviteter for Tumbling i Danmark.

Vi ses til aktivitetsmødet søndag d. 29. oktober kl. 10.00 i Idrættens Hus i Brøndby.

Søren Juul Sømod, formand for ad hoc-udvalget.

Dommer- og Reglementssektionen

- ved Anders Sørensen

Vores arbejde i Dommer- og Reglementssektionen er at sikre, at vores konkurrencer bliver afholdt korrekt i forhold til reglementet. Herunder at stille med elektronisk udstyr og sørge for, at dommerne, bliver placeret på de rigtige poster.

Vi udarbejder også reglementet, som vi til den kommende sæson har ændret. Dette betyder, at alle dommere skal på kursus for at få lov til at dømme. Vi har allerede afholdt et dommerkursus og der vil blive holdt et igen den 30. september i OGF's klubhus. Der bliver undervist i både begynder og øvede.

Det nye reglement er lavet, så vi får en progressiv udvikling af vores unge tumblere, så de kan udvikle sig og på sigt blive teknisk gode tumblere. Det betyder blandt andet, at der skal være en 26 meter godkendt luftbane (se redskabsregulativ) til stede til vores konkurrencer i den kommende sæson. Alle er velkomne til at stille forslag til reglementet. Indkomne forslag bliver behandlet af Dommer- og reglementssektionen.

I den foregående sæson har vi afholdt otte nationale Tumbling-konkurrencer og igen i år hjælper vi til med testkonkurrencer til VM-udtagelsen.

8. oktober	Power Series 1 FE Cup Flemming Efterskole	305 deltagere
26. november	Power Series 2 SG Cup Svendborg Gymnastikforening	367 deltagere
14. januar	Power Series 3 HCA Cup Odense Gymnastik Forening	349 deltagere
18. marts	Power Series 4 Holstebro Cup VGF 89	287 deltagere
8. april	Hold DM 2017 Outrup GUB	181 deltagere
27. april	Efterskole DM 2017 Brejninggaard Efterskole	76 deltagere
29. april	Forbundsmesterskaberne 2017 Ollerup Gymnastikh.	176 deltagere
20. maj	Senior DM 2017 Odense Gymnastik Forening	30 deltagere
13. maj	World Games kvalifikation	1 deltager
	I alt	1.771 deltagere

Dommer- og Reglementssektionen har sendt dommere på internationalt dommerkursus i foråret 2017. Ralph Jensen, Anette Dalsten og Flemming Kaas var alle på det store interkontinentale dommerkursus og Jette Møller, Sune Jensen, Kris Jensen og Anders Sørensen var på det lidt mindre, internationale dommerkursus. Alle bestod, flot klaret. Det betyder, at vi nu råder over fem kategori 3-dommere og to kategori 2-dommere.

Sune Jensen har allerede været ude i marken og bruge sin nye dommeruddannelse ved World Games sommeren 2017. Så bliver det ikke større for en nyuddannet international dommer, godt gået Sune.

Vi er stadig afhængige af de frivillige ude i klubberne og er glade for al den engagerede hjælp i de forskellige klubber og skoler, vi får til vores konkurrencer. Det er en fornøjelse at komme rundt til de forskellige arrangerende foreninger.

Fortsæt endelig det gode arbejde ude i klubberne.

Stævnesektionen

- ved Nis Rykær Simonsen

Vores stævnesektion har til formål at udvikle den måde, vi afholder tumbling-konkurrencerne på. Stævnesektionen er blevet til, dels fordi vi har erkendt at vi nærmer os en smertegrænse for, hvor mange deltagere vi kan håndtere på én dag, og dels ud fra et ønske om at gøre konkurrencerne mere publikumsvenlige. Udvalget består af Michael Moselund-Hansen, Nis Rykær Simonsen, Janneke Lanng, Helle Thomsen og for nyligt har vi fået Christian Søndergaard med.

Power Series

Vi har mange ideer, som vi arbejder på at føre ud i livet. For at sikre, at vores idéer ikke kun bliver afprøvet, men også implementeret efterfølgende, er vi i dialog med teknisk udvalg, som har mulighed for at tilpasse stævnekontrakten til de nye tiltag.

En stor del af implementeringen af vores idéer hænger også sammen med investeringer i teknisk udstyr, som skal være en del af en "stævnepakke", som den arrangerende forening får stillet til rådighed. Her snakker vi især indkøb af skærme, som skal bruges til at udvikle den visuelle oplevelse i hallen – både med video i pauserne og replay af konkurrenceøvelser. Vi ser mange muligheder i at forstærke vores tekniske opsætning og er samtidig spændte på resultaterne fra Christian Søndergaards

bacheloropgave, der med udgangspunkt i E-sport undersøger, hvordan vi kan bruge dette til at skabe en bedre publikumsoplevelse.

Tumbling for alle

Et andet nyt tiltag som vi vil afprøve, er begynderstævnet "Tumbling for alle". Konceptet lægger op til øget fokus på gymnastens egen udvikling, både med nye pointregler og nye konkurrenceøvelser. Stævnet vil være adskilt fra vores Power Series-konkurrencer og skal betragtes som et supplement, således at man som gymnast kan vælge begge dele, hvis man har lyst.

I indeværende sæson har vi fastlagt to stævner. Det første i Vejlbj Risskov Hallen i Aarhus d. 18/11-2017 arrangeres af VIK Tumbling og det næste i Holstebro d. 10/2-2018 afholdes af Vestjysk Gymnastikforening (VGF89). Fremover håber vi at stævnet vil blive en succes, som flere foreninger vil byde sig til som arrangører af.

Elite- og Talentsektionen

- ved Flemming Kaas

I det forgange år er der endnu en gang blevet vedtaget en ny Talent- og Elitestruktur i GymDanmark. Vi har dog valgt at vente med at tilpasse vores interne struktur indtil VM og WAGC i november og EM i april er overstået. Men da tumbling elite samtidig er blevet brugt som eksempel på "How-to-do", vil vi ikke ændre grundtanken i vores arbejde. Vi har dog vedtaget, at vi forsætter med at arbejde mod procesmål, som vi hele tiden har gjort. Samtidig vil vi forsøge at inddrage klubberne mere i det daglige talentarbejde.

Fremover vil eliten ligge direkte under ad hoc-udvalget, fuldstændig som man gjorde i "gamle" dage. Hvordan resten af strukturen skal se ud, vil blive besluttet i løbet af de næste par måneder. Herunder skal der kigges på, om vi skal forsætte med tre landshold (talent, junior og senior). Specielt da økonomien vil blive endnu mere presset i forbundet, vil vi evt. blive tvunget til at reducere en del af vores aktiviteter. Der vil blive fremlagt det oplæg, som vores elitestruktur skal udarbejdes efter, på aktivitetsmødet den 29. oktober i Brøndby.

Ellers har det været et stille år, hvor den eneste store konkurrence har været World Games. Her var vi kvalificeret med en herre og en dame. Der blev holdt udtagelseskonkurrencer som resulterede i at Sara Ørskov og Anders Wesch blev udtaget til at repræsentere Danmark. Sara endte lige udenfor finalen, men med to gode, gennemførte omgange. Anders kom som forventet i finalen, hvor hans sværhed blev sat efter en topplacering. Desværre kom der en lille hånd imellem en 1. og en 6. plads.

Vi har i skrivende stund netop haft udtagelseskonkurrencer til VM og WAGC. For seniorherrer er det de tre som har klaret konkurrencerne bedst, og så Anders Wesch, som har fået lidt ferie efter World Games. For damerne er der fire fra bruttotroppen, der har klaret de sværhedskrav, der er sat op. Sværhedskravet til damerne er hævet til det niveau, man skal have, for at komme i bedste 2/3.

Målsætningen for herrerne er finalepladser, to individuelle og ét hold. Målsætningen for damerne er

otte gennemførte øvelser, og så håbe på at det rækker til finalepladser. For junior og talent gælder det også, at de er udtaget efter at kunne de sværhedskrav, som er gældende for at komme med ud til internationale konkurrencer. Derudover opfylder de selvfølgelig de almene krav, der er gældende for at komme med i landsholdstrupperne. Målsætningen for den enkelte junior/talent er læring og udvikling efter de procesmål, de har aftalt med deres trænere.

Uddannelsesudvalget – Et udvalg på tværs af aktivitetsudvalgene

I marts så Uddannelsesudvalget for første gang dagens lys. Udvalget skal sikre, at foreningerne/ medlemmerne tilbydes tidssvarende træneruddannelse af høj kvalitet på alle niveauer. Hvert aktivitetsudvalg har udpeget en uddannelsesansvarlig som naturligt har plads i dette udvalg. I ad hoc-udvalget for Tumbling er det Nis Rykær Simonsen, der er uddannelsesansvarlig og er med i uddannelsesudvalget.

Udvalget har i 2017 haft tre møder med fokus på rammerne for træneruddannelsen. Især overgangen fra 'GymTræner 1 – Basis' til 'GymTræner 1 – Disciplin', har haft stort fokus.

GymTræner 1 – Basis er første step i træneruddannelsen. Herefter specialiserer man sig i den gymnastikgren som man efterfølgende skal hjem og undervise i. Der er afholdt / skal afholdes 8-9 GymTræner 1 – Basis-uddannelser over hele landet i år. Over 160 deltagere har været eller skal på GymTræner 1 – Basis, mens kun godt 50 af disse har valgt at gå i gang med deres specialisering på GymTræner 1 – Disciplin i år.

Uddannelsessektion

- ved Nis Rykær Simonsen

I Tumbling arbejdes der på at udvikle materialet til den disciplinspecifikke del af uddannelsen. Der er endnu ikke fastsat en dato for den første GymTræner 1 – Tumbling. Vi ønsker at skabe en rød tråd på tværs af disciplinerne i GymDanmark og har derfor sparring med TeamGym, som ligeledes er i gang med at udvikle materiale.

Vi har behov for, at tumblingforeningerne begynder at sende deres trænere afsted på GymTræner 1 – Basis, som jo er adgangsgivende til GymTræner 1 – Tumbling. I skrivende stund er der ingen fra basisuddannelsen, der har tilkendegivet, at de ønsker at specialisere sig i tumbling.

Vi skal især have fokus på at få den nye generation af trænere sendt afsted, så vi får etableret en sund kultur, hvor det at uddanne sig er en selvfølge. Dermed sikrer vi os, at værdierne fra det aldersrelaterede træningskoncept bliver en integreret del af det store stykke arbejde, der lægges ude i foreningerne. Samtidig er det en fremtidssikring af kvaliteten i vores talentudvikling fra de yngste til de ældste udøvere.

Tumblingnetværk (Klubben)

- ved Ralph Jensen

Et nyt projekt, vi netop er ved at sætte i søen, er netværkssamarbejdet "Klubben". Klubben er en gruppe bestående af to personer fra hver forening, som har tumbling på deres program. Klubben er først og fremmest til for at fremme kommunikationen mellem foreningen, ad hoc-udvalget og ikke mindst kommunikationen foreningerne imellem! Det kunne fx være udlejning af dommere til en konkurrence. Derefter er Klubben en tænketank, der mødes to gange på en sæson.

Tænketankens opgave er at være ide-skabende i forhold til vores konkurrencer, uddannelser og andre aktiviteter. Opgaven er ikke at komme med én ide, men mange ideer og lade de specifikke instanser vælge den ide, der passer bedst til dem.

Økonomi

	Realiseret 2016	Budget 2016	Realiseret 1/1-31/7 2017	Budget 2017	Budget 2018
Tumbling – ad hoc gruppe					
Møder og administration	-16.197	-17.000	-6.468		-59.000
Ændret budgettal, jfr. best. beslutning		9.183			
Overført til Elitesektionen	-45.000				
Udgifter i alt	-61.197	-7.817	-6.468		-59.000
Resultat, Tumbling – ad hoc gruppe	-61.197	-7.817	-6.468	-17.000	-59.000
Dommer- og reglementsektion					
Kursusindtægter	18.700	1.500	8.400		-
Indtægter i alt	18.700	1.500	8.400		-
Kursusudgifter	-18.462	-5.000	-5.674		-
Møder og administration	-274		-236		
Udgifter i alt	-18.737	-5.000	-5.910		-
Resultat Dommer- og reglementsektion	-37	-3.500	2.490	-30.000	-

Stævnesektionen

Arrangementsindtægter	247.035	178.050	149.685	259.450
Andre indtægter	3.000		42.000	

Indtægter i alt	250.035	178.050	191.685	259.450
-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Mesterskaber og konkurrencer i DK	-117.410	-60.300	-78.835	-128.500
Nyanskaffelser	-700		-6.064	-15.000
Møder og administration	-6.227		-1.802	

Udgifter i alt	-124.337	-60.300	-86.701	-143.500
----------------	-----------------	----------------	----------------	-----------------

Resultat Stævnesektion	125.698	117.750	104.984	150.450	115.950
-------------------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Udviklingssektion

Kursusindtægter		18.000	-	
-----------------	--	--------	---	--

Indtægter i alt	-	18.000	-	-
-----------------	---	---------------	---	---

Særlige aktiviteter	-1.959			
Fælles træninger/lejre og lign.		-20.000		
Udviklingsprojekter	-18.359	-35.000		-25.000

Udgifter i alt	-20.317	-55.000	-	-25.000
----------------	----------------	----------------	---	----------------

Resultat Udviklingssektion	-20.317	-37.000	-	-3.000	-25.000
-----------------------------------	----------------	----------------	---	---------------	----------------

Uddannelsessektion

Arrangementsindtægter	64.540	18.000	115.135	30.000
Kursusindtægter	-	5.000		

Indtægter i alt	64.540	23.000	115.135	30.000
-----------------	---------------	---------------	----------------	---------------

Fælles træninger/lejre og lign.	-44.393	-20.000	-43.200	-29.200
Kursusudgifter	-	-10.000		

Udgifter i alt	-44.393	-30.000	-43.200	-29.200
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Resultat Uddannelsessektion	20.147	-7.000	71.935	2.000	800
------------------------------------	---------------	---------------	---------------	--------------	------------

Elitesektion **-326.000**

Resultat, Tumbling **64.294** **62.433** **172.941** **102.450** **-293.250**
