

Kære Grand Prix-instruktører og gymnaster!

I Gymnastikafdelingen i Tarup Paarup IF glæder vi os til, som værter ved DM 2. runde 2017 for Pigerækken, Tweens, Junior og Senior, at byde jer allesammen velkommen i Paaruphallerne søndag d. 7. maj.

Her følger et par praktiske informationer:

Information:

Når I ankommer til hallen, vil der være en "Infostand" i forhallen. I bedes henvende jer her ved ankomst, og I vil blive vist til rette.

Koreografiskemaer bedes afleveres her senest kl. 9.15!

Omklædning:

Der er omklædningsrum i både hal 1 og hal 2. Vi skal være mange i hallen denne dag, så vis hensyn! Der vil være skilte på dørene til omklædningsrummene med holdnavne. OBS! Når Tweens og Senior Fri er færdige, bedes de forlade omklædningsrummene. Efterlad ikke værdigenstande i omklædningsrummene.

Musik:

Der kan vælges enten at anvende CD eller PC/telefon/tablet.

CD skal være forsynet med foreningsnavn, holdnavn samt serie. Der må kun være 1 serie på hver CD. Ved brug af elektronisk udstyr skal instruktøren være opmærksom på, at den musikansvarlige ved stævnet kan tilgå musikken. Musikken skal afleveres lige før, at holdet går på gulvet.

Hal 1:

Er konkurrencehallen, hvor der er tilskuerpladser bag dommerbordet. Disse tilskuerpladser er forbeholdt betalende tilskuere. Vi henstiller til, at ikke-betalende tilskuere/gymnaster benytter "trappen" i den ene ende af hallen som siddepladser, på forhånd tak.

I hal 1 vil der kun være prøvetræning for Pigerækken.

Bag nettet i hal 1 er der mulighed for klargøring/opvarmning umiddelbart inden ens tur på gulvet (der må max. være to hold af gangen)!

Hal 2:

Er trænings/opvarmningshal. Her vil alle andre hold have prøvetid på gulvet, ligesom der kan varmes op i den hal. Husk at vise hensyn til hinanden.

Entre:

Der sælges programmer ved indgangen, når dørene til hallerne åbnes kl. 7.00. Prisen er sat af URG. Voksne 75,- og børn 6-12 år 40,-. Der kan betales med kontant eller Mobilepay på nr. 26211689

Gym Danmark

Rytmisk Gymnastik

Indmarch:

Foregår kl. 10.30.

Der er prøveindmarch med fanebærer + 1 gymnast fra hver forening i hal 1 kl. 10.10.
Opstilling til indmarch i hal 2 eller i kælderen under hal 1 kl. 10.20. Husk jeres foreningsfane!

CPR - og licenskontrol:

Der udtrækkes et hold i hver række til licenskontrol. Navnene på holdene hænger i infostanden, når I ankommer til hallen. Kontrollen skal foregå inden indmarch ved dommerbordet i konkurrencehallen.

Medbragt mad og drikke må ikke nydes i hallen. Der findes et cafeteria i hallen med et velassorteret udvalg af varer, som vi opfordrer til at bruge.

Når vi kommer lidt nærmere selve konkurrencen, vil I modtage information omkring prøvetræning, fordeling af omklædningsrum, plan for indmarch og program for dagen.

I ønskes alle en rigtig god konkurrence!

Med venlig hilsen
Tarup Paarup IF