

Elite RSG

Forår 2015

Revideret forår 2016

Formål:

Elitesektionen har til formål at sikre en klar og synlig struktur omkring elitearbejdet under URG således at danske gymnaster, trænere, dommere og andre tilknyttede personer tilbydes og arbejder under de mest optimale forhold i forbindelse med uddannelse, talentudvikling og international deltagelse.

Vision:

- Højne niveauet af dansk rytmik gymnastik
- Tilgodese gymnastisk udvikling på forskellige niveauer
- Skabe klare strukturer og procedurer for gymnaster, trænere og dommer under den rytmiske gymnastiks elitearbejde.

Målsætning:

- **WM:** Hvert år - dog ikke i olympisk år
Individuelt - senior: Deltagelse min 2 gymnaster
- **EM:** Lige år:
Individuelt: deltagelse af junior min 2 gymnaster
- **EM:** Ulige år
Individuelt: deltagelse af senior min 2 gymnaster
- **NM**
Individuelt: Fuldt hold – deltagelse med 4 serier i hvert redskab for både junior og senior
Deltagelse i disciplinfinaler med 4 junior og 2 senior.
Grupper: Deltagelse med 1 junior og 1 senior gruppe.
Duo/trio: Deltagelse med 1 junior og 1 senior gruppe.

Årshjul lands- / rekruttræninger

Landstræninger:

- Efter DM udtages et antal individuelle gymnaster – rekrut, junior og senior – til at deltage i næste sæson landstræninger.
- Første landstræning er i august, herefter en landstræning hver måned frem til januar.
- I sæsonen med NM, vil elitesektionen forsøge af etablerer en ekstra landstræning i februar
- Hver landstræning er som udgangspunkt en weekend (lørdag og søndag).
- Alle gymnaster vil efter hver landstræning blive vurderet, om gymnasten kan fortsætte på den/de næste landstræninger. Vurderingen foretages på arbejdsindsat, fremgang og motivation. Vurderingen foretages af landstræneren samt elitesektionen.
- Januar landstræningen: her vil der være en prøvekonkurrence.
- Hvis en rekrutgymnast, tages af landstræningen, vil gymnasten evt. kunne blive tilbudt deltagelse på rekruttæningen.
-

Rekruttræning.

- I august inviteres alle gymnaster til en åben rekrut træning. Der vil til denne træning, blive udtaget et antal gymnaster, der vil blive tilbudt at deltage i de kommende månedlige rekruttræninger.

Retningslinjer for deltagelse i lands- / rekruttræninger:

- Det forventes at gymnasten deltager aktivt i lands-/rekruttræningerne.
- Alle tilmeldinger og betalinger forgår via GymDanmarks hjemmeside, og er bindende.
- Deltagergebyret 275 kr. pr. dag – gældende pr. juni 2015
- Afbud ved sygdom. En evt. tilbagebetaling af deltagergebyret, kan kun finde sted, efter aftale med elitesektionen.
- Ved skade under træningen refunderes deltagergebyret ikke.
- Ved små skader, forventes det at gymnasten deltager i det omfang det er muligt.
- Anden udeblivelse fra landstræningen, skal godkendes af elitesektionen. Dog kan deltager gebyret ikke refunderes.

Internationale konkurrencer:

- Det er landstræneren og elitesektionen der udtager gymnaster til Skåne/DK, NM, EM og VM.
- Alt deltagelse til internationale konkurrencer er selvbetalt.

Udtagelseskriterier, krav, VM/EM/NM

Udtagelseskriteriet EM/WM

1. Krav/kriterie EM/WM:

Kvalifikation for ved mange kampen:

- Senior: Slut karakter på min. 50,00 point for 4 serier.
- Senior: Slut karakter på min. 27,00 point for 2 serier.
- Junior: Slut karakter på min. 45,00 point for 4 serier.
- Junior: Slut karakter på min. 25,00 point for 2 serier.

Hvis gymnaster opnår et af overstående score er hun direkte kvalificeret til EM/WM.

2. Krav/kriterie EM/WM:

Kvalifikation ved mangekampen:

- Senior: Slut karakter mellem 46,00-50,00 point.
- Junior: Slut karakter mellem 41,00-45,00 point.

Hvis gymnasten ligger indenfor ovenstående magen, vil elitesektionen revurdere en eventuel kvalifikation. En revurdering udarbejdes af elitesektionen i samarbejde med landstræneren, dommere og andre implicerede parter. I en revurdering anvendes bl.a. et pointsystem fra årets konkurrencer.

Udtagelsen til EM og WM finder sted efter:

- EM: Jyske Bank
- WM: DM mange kamp

Udtagelseskriteriet NM

1. Krav/kriterie NM:

- Slut karakter på min 45,00 point – senior og 40,00 – junior
Hvis en gymnast opnår dette er gymnasten direkte kvalificeret til NM
- Gymnaster der ikke opnår de ovennævnte point, men som placerer sig i top 10, vil blive vurderet af Elitesektionen og landstræneren.
- I tvivl tilfælde vil den endelig udtagelse finde sted ved Jyske Bank.

Udtagelsesprocedure NM

Udtagelsen til NM finder sted ved en test konkurrence primo januar og enkelte tilfælde ved Jyske Bank. Gymnaster, junior og senior, som ikke deltager på landstræningen, men hvor klubben mener at gymnastens niveau er til en evt. udtagelse, er velkommen til at deltage. Invitation til test konkurrencen udsendes af Elitesektionen, som herefter godkender deltagelsen.

Udtagelserne kan ikke ændres eller revurderes (med forbehold for skader der holder gymnaster ude i længere tid op til konkurrencen).

Forventninger til gymnaster der er udtaget/ønsker deltagelse ved VM/EM/NM

Krav

- Mini 8,0 i udgangskaraktter i D-værdi.

Forventninger

Træningstimer = minimum 15 timer pr. uge.

Deltagelse i samtlige landsholdssamlinger.

Deltagelse i alle nationale konkurrencer.

Deltagelse i min. 2 internationale konkurrencer årligt (må gerne være svenske nationale konkurrencer).

Deltagelse ved ekstra træninger der bliver afholdt/tilbudt.

Gymnasten skal være indstillet på, at der vil blive sat krav til træning i sommerferien.