

## Forældretilladelse til trippelspring for gymnaster under 18 år på dagen for udførsel af springet

Der gives hermed tilladelse til, at følgende gymnast må udføre trippelrotationer til DGF's TeamGym konkurrencer:

Gymnastens navn:

Gymnastens licensnr:

Klub på ansøgningstidspunktet:

### Information fra DGF:

DGF's TeamGym udvalg gør opmærksom på, at en trippelroterende spring kræver, at gymnasten besidder stor fysisk og mental styrke, en yderst veludviklet luft- og orienterings(labyrint)sans og ikke mindst kender sine egne grænser i forhold til hvornår man kan præstere hvilke spring og tør sige fra hvis man kan mærke at man ikke kan præstere i den konkrete situation.

Desuden er det vigtigt, at gymnastens træner kender gymnasten nok til at kunne se hvornår gymnasten er fysisk og mental i stand til, at kunne udføre de krævende trippelspring og i de pressede konkurrencesituationer kan sige nej hvis gymnasten ikke er parat til springet.

---

Dato

---

Forældre til gymnast