

GymDanmark TeamGym

TeamGym-landshold **2015 - 2016**

Indholdsfortegnelse

Forpligtelse	3
Vision	3
Målsætning	3
Begrebsafklaring	3
Organisering	4
<i>Landshold og Juniorlandshold</i>	<i>4</i>
<i>Elitesektionen (TG-ES)</i>	<i>4</i>
Prioritering af hold	4
Økonomi	5
Vidensdeling	5
Kommunikation	6
Markedsføring og branding	6
Sponsorer og samarbejdspartnere	6
Udtagelse	7
<i>Bruttolandsholdstrupper 2015</i>	<i>7</i>
<i>Landsholdsudtagelse til juniorpige- og juniordrengelandshold</i>	<i>9</i>
Kalender	11

Forpligtelse

Alle landstrænere, disciplinlandstrænere, assisterende landstrænere, juniorlandstrænere, disciplinjuniorlandstrænere, assisterende juniorlandstrænere og andre samarbejdspartnere omkring de danske TeamGym landshold og juniorlandshold forpligter sig til at arbejde loyalt efter følgende rammer og retningslinjer samt yderligere retningslinjer omkring landsholdene og juniorlandsholdene udarbejdet af TeamGyms elitesektion.

Vision

Visionen for TeamGym-landsholdene og TeamGym-juniorlandsholdene er at fastholde og udvikle Danmarks position som en magtfaktor i international sammenhæng gennem et langsigtet og målrettet arbejde med udvikling af national TeamGym i en elitær kontekst.

Målsætning

1. At tiltrække og samle de bedste TeamGym-gymnaster i Danmark og højne det gymnastiske niveau indenfor såvel rytme som spring via landshold og juniorlandshold.
2. At skabe fokus på en hensigtsmæssig træning i TeamGym med målet om at udvikle talenter og forebygge skader. Dette skal ske gennem en helhedsorienteret tilgang med fokus på bl.a. fysisk træning og generel træningsplanlægning.
3. At have fokus på god dialog og godt samarbejde med de nationale klubber gennem kommunikation, klubbesøg af landstrænere, klubtrænere til samlinger, klubtræner-/klublederseminar og dermed skabe et grundlag for at udvikle den nationale elite i samarbejde med klubberne.

Kommentarer til ovenstående målsætninger:

- Der udarbejdes rød tråd for henholdsvis rytme og spring med henblik på at skabe sammenhæng på tværs af landsholdene samt det bedst mulige udviklingsgrundlag for de enkelte landshold.
- Der udarbejdes en synkroniseret træningsplan for alle landshold ift. placering af træningsweekender og i videst muligt omfang også i relation til træningsindhold og træningsmængde samt fysisk træning.

Begrebsafklaring

Vi bruger følgende betegnelser:

Landshold	Landshold er, hvad der internationalt betegnes som seniorlandshold. Der findes et herrelandshold, et damelandshold og et mixlandshold.
Juniorlandshold	Der findes et juniordrengelandshold, et juniorpigelandshold og et juniormixlandshold.
TG-ES	TeamGym elitesektion
PM	Pressemeddelelse

Organisering

Landshold og Juniorlandshold

Landsholdene og Juniorlandsholdenes organisering er ensrettet, så der er én overordnet ansvarlig landstræner, en disciplinlandstræner og evt. en assistent tilknyttet hvert hold. Titlerne er som følger:

- Landstræner
- Disciplinlandstræner
- Assisterende landstræner

- Juniorlandstræner
- Disciplinjuniorlandstræner
- Assisterende juniorlandstræner

Landstræneren og Juniorlandstræneren er overordnet ansvarlig for budget, kommunikation, planlægning etc. for det enkelte hold. Der udarbejdes en beskrivelse af arbejdsfordelingen mellem trænerne på de enkelte landshold og juniorlandshold. Landstræneren er medlem af TG-ES.

Landstræneren og Juniorlandstræneren får pga. ovenstående ansvarsområder en højere aflønning end disciplinlandstræneren og disciplinjuniorlandstræneren.

Elitesektionen (TG-ES)

Sektionens opgave er at fastsætte politiske og økonomiske rammer samt retningslinjer for landsholdene og juniorlandsholdene.

Sektionen består af en formand, forbundets elitechef, de tre landstrænere, en aktiv-repræsentant samt evt. et yderligere medlem af UTG.

Der kan yderligere tilknyttes personer med arbejdsopgaver omkring landsholdene.

Prioritering af hold

Der er to overordnede principper for prioritering mellem Landsholdene og Juniorlandsholdene.

1. Økonomisk prioritering
2. Gymnastisk prioritering

Gældende for begge principper er:

1. Landshold prioriteres over juniorlandshold
2. Herre- og damelandshold prioriteres over mixlandshold
3. Juniordrenge- og juniorpigelandshold prioriteres over juniormixlandshold
4. Mixlandsholdet er forberedelse til herrelandsholdet 2018. Målet er, at mixlandsholdet i 2018 for seniordamernes vedkommende bliver forberedelse til damelandsholdet 2020.
5. Juniormixlandshold er forberedelse til juniordrenge- og juniorpigelandshold

Prioriteringen er et udtryk for, at der arbejdes med et koordineret samarbejde omkring den gymnastiske udvikling - både i relation til den enkelte gymnast og til TeamGym som helhed.

Vi ønsker at skabe de bedste rammer for gymnasten i forhold til motivation og udvikling uanset længden af landsholdsperioden med henblik på videre gymnastisk udvikling.

Økonomi

Der udarbejdes budgetter for landsholdene for 2015-2016 samt juniorlandsholdene i 2016, herunder TG-ES' arbejde. Budgetterne udarbejdes af formanden for TG-ES.

Med ønsket om at levere et elitært tilbud til de danske TeamGym Landshold og Juniorlandshold skal budgetterne afspejle træningsmængden og ovennævnte prioriteringer mellem holdene.

Budgetterne er lagt ud fra følgende principper:

- Ingen egenbetaling for træningssamlinger for gymnaster på Landshold
- En garanteret max. pris på EM for gymnaster på Landshold på 5.000 kr.
- Egenbetaling for træningssamlinger for juniorlandsholdsgymnaster på 3.000 kr., som betales i to rater. Første rate betales den 1. januar 2016 og anden rate den 1. juli 2016.
- Fuld egenbetaling for juniorlandsholdsgymnaster ved EM - det prioriteres at nedbringe egenbetalingen til EM for juniorlandsholdsgymnaster i forhold til egenbetalingen ved EM 2014

Budgetterne lægges ud fra det gældende set-up. Hvis de nødvendige ressourcer ikke er til stede, vil hele aktiviteter blive skåret fra i stedet for at reducere udgifter til aktiviteter bredt.

Princippet for at skære aktiviteter væk følger tidligere nævnte økonomiske og gymnastiske prioriteringer.

Samtidig med udarbejdelse af budgetterne for 2015-2016 planlægges det, hvornår der er deadline for at træffe beslutninger om evt. at skære aktiviteter væk.

Den budgetansvarlige Landstræner/Juniorlandstræner har til opgave at prioritere og overholde budget for træningssamlingerne. Under dette budget er: Træningssamlinger, mad, fagpersoner som fx. fysioterapeuter, sportspsykologer og konsulenttrænere.

Vidensdeling

Elitearbejdet på Landsholdene og Juniorlandsholdene har fokus på at skabe udvikling gennem samarbejde og vidensdeling. Der ønskes en samarbejdskultur udmøntet i følgende:

- Formalisering af vidensdeling blandt Landstrænere og Juniorlandstrænere i forhold til "rød tråd" og diverse vidensdelingsforaer, herunder uformel sparring og vidensdeling. TG-ES udnævner formand for spring og rytme, og der dannes arbejdsgrupper bestående af Landstrænere, Juniorlandstrænere, Disciplinlandstrænere og Disciplinjuniorlandstrænere.
- Samarbejde mellem klubber og landshold hvor der gives og modtages konstruktiv sparring. Dette sker bl.a. via klubbesøg, trænerseminar og konsulenthjælp i forbindelse med Nordisk Mesterskab for juniorer og seniorer.
- I træner-/gymnastforholdet hvor viden skal omsættes til forbedringer inden for fysisk, mental og teknisk træning.

Kommunikation

Et centralt punkt omkring Landsholdene og Juniorlandsholdene er en tydelig kommunikationsstrategi. Landsholdenes og Juniorlandsholdenes succes, både resultat- og udviklingsmæssigt, afhænger af god kommunikation både internt og eksternt. Dette ansvar varetages af Landstræneren og Juniorlandstræneren.

Det er en prioritet, at der er en tydelig, præcis og kontinuerlig kommunikation og dialog mellem/om:

- Landshold, Juniorlandshold, klubber, efterskoler og GymDanmark
- Vidensdeling og sparring med klubber og efterskoler omkring at rumme Landsholds- og Juniorlandsholdsgymnaster
- Samarbejde og forventningsafstemning med klubber og efterskoler. Der afholdes møde med gymnastikefterskoler i efteråret 2015 med fokus på samarbejde, samkøring af årshjul og sæsonplan for efterskolernes landsholdsgymnaster.
- Samarbejde og forventningsafstemning med gymnaster og forældre ved gymnaster under 18 år
- Sparring omkring nedtrapning og efterbearbejdning efter afsluttet EM. Vidensdeling om hvordan vi kommer "videre" og støtter op om at skabe nye mål

Det prioriteres at afholde møder på tværs af Landshold og Juniorlandshold med henblik på sparring og synkronisering af "Rød Tråd" og kommunikation.

Markedsføring og branding

En tydelig og markant profilering af Landsholdene og Juniorlandsholdene ønskes. Der tilknyttes en ressourceperson til TG-ES for at varetage opgaven og fungere som tovholder.

Der skal være et tæt samarbejde med GymDanmarks kommunikationsansatte med en tydelig aftale omkring, hvem der løfter hvilke opgaver. Dette koordineres i TG-ES i samarbejde med Frank Veje Jakobsen.

Sponsorer og samarbejdspartnere

Der ønskes et samarbejde med relevante partnere omkring sponsorering af landsholdene. Som en del af disse aftaler vil der være forpligtelser for det enkelte landshold og deres landstrænere. Opgaverne omkring sponsorer varetages af Frank Veje Jakobsen og GymDanmarks kontor.

Udtagelse

Der udarbejdes en samlet og detaljeret træningsplan for Landsholdene og Juniorlandsholdene for hele perioden 2015-2016. Planen skal indeholde oplysninger om, hvornår der kan udskiftes gymnaster på de enkelte landshold samt hvordan. Planen udarbejdes af Kim Fischer og Helge Fisker. Datoer for træningssamlinger offentliggøres på GymDanmarks hjemmeside.

Bruttolandsholdstrupper 2015

I 2015 påbegyndes landsholdsarbejdet med to store bruttolandsholdstrupper for henholdsvis damelandshold og herrelandshold med første samling i september og anden samling i december. De resterende landshold udtages i slutningen af året. Dette gælder dog ikke juniormixlandsholdet, som først oprettes i juni 2016.

I opdelingen af Landshold og Juniorlandshold følges det internationale reglement, som også er gældende i Danmark. For Juniorlandsholdene skal gymnasterne minimum fylde 13 år i konkurrenceåret og maksimum fylde 17 år i konkurrenceåret. For Landsholdene skal gymnasterne minimum fylde 16 år i konkurrenceåret.

Gruppen af pige-gymnaster der er født i 1999 og tidligere, vil blive prioriteret som seniorer og kan alene blive udtaget efter seniorudtagelsesprocedurer. Piger født i 2000 kan indgå i seniortruppen. Dette drøftes i hvert enkelt tilfælde.

Udtagelsen af gymnaster vil ske i dialog med gymnasten, træner og forældre, hvis gymnasten er under 18 år ved udtagelsen.

Udtages der gymnaster der skal gå på efterskole i efteråret 2015 eller 2016, tages der allerede i efteråret 2015 kontakt til de pågældende skoler for at få lagt en træningsplan for den enkelte gymnast. Dette sker via Landstræner eller Juniorlandstræner.

Efter den 11. juni 2016 kan der ikke flyttes gymnaster mellem hold, medmindre gymnasterne flyttes ned i forhold til den gældende prioriteringsrækkefølge. Dette er således muligt før den 11. juni 2016.

Efterudtagelse af gymnaster kan ske i overensstemmelse med de gældende prioriteringsforhold. Alle involverede hold orienteres efterfølgende.

Landsholdsudtagelse til herrelandsholdet

I perioden efter Winners Final den 13. juni 2015 udtages en bruttotrup, der skal danne grundlag for herrelandsholdet. Denne bruttotrup offentliggøres i uge 27. Ved træningssamlingen den 11.-12. december 2015 vil truppen evt. blive reguleret, og i tilfælde af at gymnaster selekteres fra, vil de kunne indgå på seniormixlandsholdet eller Juniorlandsholdene, hvis gymnastens alder og det gymnastiske niveau tillader dette.

Bruttotrupperne kan løbende op- eller nednormeres i forhold til antallet af gymnaster og i forhold til proceduren for selektering af gymnaster. Budgettet må ikke overskrides.

Der indgås aktivkontrakter mellem de landsholdsgymnaster, der udtages pr. 1. januar 2016, og landstrænere/forbund. Formålet med aktivkontrakterne er at tydeliggøre og præcisere en gensidig forventningsafstemning, herunder økonomi, træning, adfærd i landsholdsregi etc. Aktivkontrakten udarbejdes af Kim Fischer og Helge Fisker.

- Gymnasterne udtages på baggrund af klubbesøg, opvisninger og konkurrencer samt generelt kendskab til målgruppen
- Man kan komme i betragtning til holdet, hvis man er dansk statsborger og født i 1998 eller tidligere
- Holdet offentliggøres i uge 27 - 2015 på GymDanmarks hjemmeside

Landsholdsudtagelse til damelandsholdet

Med henblik på udtagelse af damelandsholdet samt piger til seniormixlandsholdet afholdes en åben træning for gymnaster med et nærmere angivet gymnastniveau den 13. september 2015. Den 18.-19. september 2015 vil der være træningssamling for de gymnaster, der er udtaget i bruttotruppen. Ved den efterfølgende træningssamling den 11.-12. december 2015 vil truppen blive reguleret, således at trupperne til hhv. damelandsholdet og seniormixlandsholdet (fsva. pigerne) fastlægges. I tilfælde af at gymnaster selekteres fra, vil de kunne indgå på juniorlandsholdene, hvis gymnastens alder og gymnastiske niveau tillader dette.

Bruttotrupperne kan løbende op- eller nednormeres i forhold til antallet af gymnaster og i forhold til proceduren for selektering af gymnaster. Budgettet må ikke overskrides.

Der indgås aktivkontrakter mellem de landsholdsgymnaster, der udtages pr. 1. januar 2016, og landstrænere/forbund. Formålet med aktivkontrakterne er at tydeliggøre og præcisere en gensidig forventningsafstemning, herunder økonomi, træning, adfærd i landsholdsregi etc. Aktivkontrakten udarbejdes af Kim Fischer og Helge Fisker.

- Gymnasterne udtages på baggrund af klubbesøg, opvisninger og konkurrencer, åben træning samt generelt kendskab til målgruppen
- Man kan komme i betragtning til holdet, hvis man er dansk statsborger og født i 2000 eller tidligere
- Bruttolandsholdet offentliggøres i uge 38 - 2015 på GymDanmarks hjemmeside

Landsholdsudtagelse til seniormixlandsholdet

Seniormixlandstræneren udtager herregymnaster til seniormixlandsholdet gennem observationer fra klubbesøg, senior NM i november 2015 samt åben træning søndag den 13. december 2015. Denne træning afholdes i samarbejde med Juniorlandsholdene og vil danne ramme for efterfølgende etablering af seniormixlandsholdet.

Pigegymnaster til seniormixlandsholdet udtages i forbindelse med udtagelse til damelandsholdet, jf. ovenfor. Pigegymnaster som udtages til seniormixlandsholdet, deltager i åben træning søndag den 13. december 2015.

Bruttotrupperne kan løbende op- eller nednormeres i forhold til antallet af gymnaster og i forhold til proceduren for selektering af gymnaster. Budgettet må ikke overskrides.

Der indgås aktivkontrakter mellem de landsholdsgymnaster, der udtages pr. 1. januar 2016, og landstrænere/forbund. Formålet med aktivkontrakterne er at tydeliggøre og præcisere en gensidig forventningsafstemning, herunder økonomi, træning, adfærd i landsholdsregi etc. Aktivkontrakten udarbejdes af Kim Fischer og Helge Fisker.

- Gymnasterne udtages på baggrund af observation fra klubbesøg, opvisninger og konkurrencer, generelt kendskab til målgruppen, åben træning/udtagelse den 13. december 2015 fsva. herrerne samt åben træning og træningssamlinger fsva. pigerne
- Man kan komme i betragtning til holdet, hvis man er dansk statsborger og født i 1999 eller tidligere

- Holdet offentliggøres i december 2015 på GymDanmarks hjemmeside

Landsholdsudtagelse til juniorpige- og juniordrengelandshold

Juniorlandstrænerne udtager gymnaster gennem observationer fra konkurrencer og klubbesøg samt åben træning/udtagelse søndag den 13. december 2015. Denne træning afholdes i samarbejde med seniormixlandsholdet.

Bruttotrupperne kan løbende op- eller nednormeres i forhold til antallet af gymnaster og i forhold til proceduren for selektering af gymnaster. Budgettet må ikke overskrides.

Der indgås aktivkontrakter, og første rate af egenbetaling for træningssamlinger betales den 1. januar 2016. Formålet med aktivkontrakterne er at tydeliggøre og præcisere en gensidig forventningsafstemning, herunder økonomi, træning, adfærd i landsholdsregi etc. Aktivkontrakten udarbejdes af Kim Fischer og Helge Fisker.

- Gymnasterne udtages på baggrund af observation fra klubbesøg, opvisninger og konkurrencer, generelt kendskab til målgruppen samt åben træning/udtagelse den 13. december 2015.
- Man kan komme i betragtning til juniorpigelandsholdet, hvis man er dansk statsborger og født i 2000 eller senere.
- Man kan komme i betragtning til juniordrengelandsholdet, hvis man er dansk statsborger og født i 1999 eller senere.
- Holdene offentliggøres i december 2015 på GymDanmarks hjemmeside.

Ved træningssamlingen i juni 2016 vil truppen blive reduceret, således at de bedste gymnaster derefter vil udgøre Juniorlandsholdene for hhv. piger og drenge. De resterende gymnaster vil kunne indgå på juniormixlandsholdet.

Udtagne gymnaster, deres forældre og klubtrænere bliver kontaktet, og efterfølgende vil Juniorlandsholdene for hhv. piger og drenge blive offentliggjort på GymDanmarks hjemmeside.

Der vil i januar 2016 være træningssamling for begge juniorlandshold, og her vil klubtrænerne også blive inviteret.

Udtages der gymnaster der skal gå på efterskole i efteråret 2015 eller 2016, tages der allerede i januar 2016 kontakt til de pågældende for at få lagt en træningsplan for den enkelte gymnast. Dette sker via Juniorlandstræneren.

Der indgås aktivkontrakter mellem de juniorlandsholdsgymnaster, der udtages pr. 1. januar 2016 og Juniorlandstrænere/forbund. Formålet med aktivkontrakterne er at tydeliggøre og præcisere en gensidig forventningsafstemning, herunder økonomi, træning, adfærd i landsholdsregi etc. Aktivkontrakten udarbejdes af Kim Fischer og Helge Fisker.

Landsholdsudtagelse til juniormixlandsholdet

Juniormixlandstræneren udtager gymnaster, som ikke længere indgår i trupperne for hhv. piger og drenge, samt gennem observationer fra klubbesøg og konkurrencer i foråret 2016.

Der kan efterfølgende udtages gymnaster til truppen, hvis juniormixlandstræneren finder det relevant.

Juniormixlandsholdstruppen kan løbende op- eller nednormeres i forhold til antallet af gymnaster. Budgettet må dog ikke overskrides.

- Gymnasterne udtages på baggrund af juniorlandstrupperne for hhv. piger og drenge, observation fra klubbesøg, opvisninger og konkurrencer, generelt kendskab til målgruppen samt åben træning/udtagelse i juni 2016.
- Man kan komme i betragtning til holdet, hvis man er dansk statsborger og født i 2000 (for pigerne) eller 1999 (for drengene) eller senere.
- Holdet offentliggøres i juni 2016 på GymDanmarks hjemmeside.

Kalender

2015

Uge 27	Offentliggørelse af bruttotrup for seniorherrer
13. september	Åben træning for piger årgang 00 og ældre
Uge 38	Offentliggørelse af bruttotrup for seniordamer
18. - 19. september	Første samling i bruttotrupperne for seniordamer og -herrer
19. september	Træner- og klublederseminar
11. - 12. december	Anden samling for bruttolandsholdene for seniordamer og -herrer
13. december	Åben udtagelse for seniormixherrer samt træning for de udtagne seniormixpiger
	Åben træning/udtagelse for juniorpiger og -dreng
Ultimo december	Offentliggørelse af bruttotrup for seniormix, juniorpiger og juniordreng

2016

15. - 17. januar	Landsholdssamling nr. 1
7. februar	Landsholdssamling nr. 2
10. - 12. juni	Landsholdssamling nr. 3
12. juni	Åben træning for juniormixlandsholdet
Medio juni	Offentliggørelse af bruttotrup for juniormix
1. - 3. juli	Landsholdssamling nr. 4
Uge 31	Landsholdssamling nr. 5
19. - 21. august	Landsholdssamling nr. 6
2. - 4. september	Landsholdssamling nr. 7
16. - 18. september	Landsholdssamling nr. 8
30. september - 2. oktober	Landsholdssamling nr. 9
1. oktober	Testkonkurrence
7. - 9. oktober	Landsholdssamling nr. 10
14. - 16. oktober	Landsholdssamling nr. 11
17. - 23. oktober	EM i Slovenien
4. - 5. november	Landsholdssamling nr. 12 (evaluering)