

Gym Danmark

Trampolin & DMT

Program Dan Camp 2 Haslev 1-2. december

Lørdag

- 09:30 Ankomst, alle deltager hjælper med opstilling af redskaber
- 10:00-12:45 [Træning 1 \(alle skal være omklædte og klar kl. 10\)](#)
- 12:45 Frokost
- 14:00-17:00 [Træning 2](#)
- 17:00 Aftensmad
- 18:30-21:00 [Træning 3](#)
- 22:00 God nat

Søndag:

- 7:30 Morgenmad
- 8:30-11:30 [Træning 1](#)
- 11:30 Frokost
- 12:30-13:45 [Træning 2](#)
- 13:45 Alle hjælper med at pakke redskaber sammen
- 14:00 Evaluering og fælles farvel

Detaljeret program få deltagerne par dage inden Dan Camp