

Efterskole-DM

25. april 2019



Arrangører

GymDanmark

Vejstrup Efterskole

FRI ENTRÉ

 vejstrupefterskole

GymDanmark
Tumbling

Indbydelse til EFTERSKOLE-DM 2019

I indbydelsen finder du alle de vigtigste informationer om konkurrencen.

4 uger før konkurrencen udkommer et infobrev med nærmere info om træningsmuligheder, konkurrenceredskaber, springlister m.m.

2 uger før konkurrencen udkommer et præcist program for konkurrencen.

Tid og sted

Torsdag den 25. april 2019

Konkurrencestart kl. 9:00

Vejstrup Efterskole

Højskolevej 49

5882 Vejstrup

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

20 m airtrack

- B-rækken

26 m airtrack

- A-rækken

Fiberbane

- S-rækken
- Eliterækken

Der konkurreres kun i én aldersgruppe. Eliterækken skal opfylde øvelseskrav svarende til aldersgruppen junior.

Konkurrencestruktur

Konkurrencen består af tre dele:

- Kvalifikation - én kvalifikation, der gælder både hold og individuel
- Holdfinale
- Individuel finale

Gymnaster, der ikke har mulighed for at deltage på et hold, kan således konkurrere individuelt, og vil i så fald kun skulle springe i kvalifikationen og den individuelle finale.

Vær opmærksom på, at gymnaster, der deltager i både hold og individuel, skal springe i samme række i begge finaler.

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være 8 deltagere i den individuelle finale og 5 hold i holdfinalen.

Vinderen af den individuelle konkurrence vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og den individuelle finale. Vinderne af holdkonkurrencen vil være det hold, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og holdfinalen.

I den individuelle finale udføres to frie øvelser i Eliterækken, og én øvelse for de øvrige rækker. I holdfinalen udføres én øvelse i alle rækker.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementerne på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/>.

Tilmelding

Tilmelding sker via GymDanmarks hjemmeside

<http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/>.

Gymnasterne tilmeldes individuelt, hvorefter der skal sendes en liste med holdsætning til holdfinalen til utu-ks@ymdanmark.dk.

Tilmeldingsfristen er mandag d. 08/04/2012. Derefter vil det være muligt at eftertilmelde gymnaster frem til og med fredag d. 12/04/2012 mod betaling af et ekstra gebyr på 100 kr. Derefter er der ingen tilmeldingsmuligheder.

Du bedes som træner sikre, at dine gymnaster er tilmeldt i de korrekte rækker og aldersgrupper. Se deltagerlisten på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/>.

Dommere

Ved denne konkurrence stiller GymDanmark dommere.

Kontaktoplysninger

Sportskoordinator GymDanmark
Espen Larsen – 51 71 29 12
esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub
Michael Moselund-Hansen – 31 71 21 03
michael@powertumbling.net