

Hej!

NU! Skal vi snart på sommerens sjoveste sommerlejr – trampolin sommerlejr 2018.

Og, vi glæder os til at møde dig.

Vi sender her nogle praktiske informationer omkring sommerlejeren

- Hvor skal vi være?** Vi skal være, bo, springe og spise på Vestsjællands idrætsefterskole
Vinde Helsingevej 41, 4281 Gørlev
- Hvornår starter vi?** Du skal møde på skolen mandag d. 16. juli kl. 9:30
- Hvornår slutter vi?** Vi tager hjem igen lørdag d. 21. juli kl. 12:30
- Hvem kommer?** Alle mulige seje børn og unge i alderen 12-17 år
- Hvem er trænere?** Nogle virkelig dygtige trænere, der har mange års erfaring med trampolinsporten, inden for både begyndere, let øvede, elite og landsholdstrampolin, så alle kan være med.
- Hvad skal vi lave?** Vi skal springe så meget trampolin, som vi overhoved kan holde ud, og så skal vi bare have det rigtig sjovt.
- Hvem bestemmer?** Det gør Anita og Line – vi har mange års erfaring med at holde sommerlejr, og vi skal gøre vores allerbedste for, at denne også bliver en virkelig fed lejr.
- Hvad skal vi have med?** I skal pakke følgende ting:
- Madras/underlag, sovepose, lagen og hovedpude
 - Minimum 2 sæt træningstøj pr. dag (5 træningsdage)
 - Badetøj (hvis nu vi finder på at lege med vand)
 - To håndklæder
 - Toiletgrej
 - Festtøj (fredag aften holde vi en lille fest)
 - Regntøj
 - Hverdagstøj
- Hvem laver mad?** Anita og Line står for at lave mad, men alle på lejren, vil blive en del af et madhold, der skal hjælpe til med forberedelse af madlavning, borddækning og opvask.

Hvordan ser et dagsprogram ud?

Kl. 8:15	Kl. 8:30	Kl. 10-12	Kl. 12:15	Kl. 12:30	Kl. 16-18	Kl. 18:30	Kl. 18:45	Kl. 20:00	Kl. 22:00
Madhold møder	Morgenmad	Træning	Madhold møder	Frokost	Træning	Madhold møder	Aftensmad	Fællesaktiviteter	Ro i sovesalen

Vi forbeholder os naturligvis ret til at rette i programmet, hvis en sjov aktivitet byder sig.

- Fotoaccept.** Vi vil garanteret tage en masse flotte billeder og videoklip af de mange flotte spring, og måske kan vi finde på at bruge dem til annoncering af næste års lejr, så hvis vi ikke må tage billeder af dig, skal dine forældre lige give os besked.

Vi glæder os simpelthen så meget

Mange hilsner
Anita og Line

Lejrleder Line Bangsgaard
Lejrleder Anita Hansen

tlf. 28960777
tlf. 26833772

e-mail: lba@gymdanmark.dk