

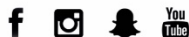


Følg GymDanmark på de sociale medier

Uanset om du er til facebook, instagram, eller snapchat, så kan du holde dig op-dateret via GymDanmarks social sites.

Følg os på Instagram, Facebook og snapchat @gymdanmark

Brug tags: #gymdanmark #gymelite #gymnastik



**GymDanmark**  
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

**GymDanmark**  
Tumbling

**GymDanmark**  
Trampolin & DMT

**Danmarksmesterskabet 2018**

**Lørdag den 26. maj**

**Svendborg Idrætshal /**

**SG Huset, Ryttervej 70**

**5700 Svendborg**

Konkurrencen arrangeres af  
**GymDanmark**

I samarbejde med

**Svendborg  
Gymnastik Forening**



08:00 – 08:50	Opvarmning DMT junior	
09:00 – 10:20	Kvalifikation & finale <b>DMT Junior</b>	12 deltagere
10:30 – 11:50	Opvarmning alle	
10:30	Dommer møde	
12:00 – 12:25	Opvarmning & konkurrence <b>SYN Damer - DMT Damer + Herrer</b>	4 par og 6 deltagere
12:25 – 13:00	Opvarmning & konkurrence <b>SYN Herrer - TUM Damer</b>	8 par og 11 deltagere
13:00 – 13:35	Opvarmning & konkurrence <b>TRA Damer - TUM Herrer Gr. 1</b>	8 + 7 deltagere
13.35 – 14.10	Opvarmning & konkurrence <b>TRA Herrer Gr.1 - TUM Herrer Gr. 2</b>	9 + 7 deltagere
14.10 – 14.45	Opvarmning & konkurrence <b>TRA Herrer Gr. 2</b>	9 deltagere
14.55 – 15.00	Åbning	
15.00 – 15.20	Indmarch, opvarmning, finaler <b>TRA Damer</b> Præmieoverrækkelse	6 deltagere

15.20 – 15.40	Indmarch, opvarmning, finaler <b>DMT Herrer og Damer</b> Præmieoverrækkelse	6 deltagere
15.40 – 16.00	Indmarch, opvarmning, finaler <b>TRA Herrer</b> Præmieoverrækkelse	8 deltagere
16.00 – 16.20	Indmarch, opvarmning, finaler <b>TUM Damer</b> Præmieoverrækkelse	8 deltagere
16.20 – 16.35	Indmarch, opvarmning, finaler <b>SYN Damer</b> Præmieoverrækkelse	3 par
16.35 – 16.55	Indmarch, opvarmning, finaler <b>SYN Herre</b> Præmieoverrækkelse	6 par
16.55 – 17.20	Indmarch, opvarmning, finaler <b>TUM Herre</b> Præmieoverrækkelse	8 deltagere

Der springes på to trampoliner/et dommerteam.

Trampolin har 1-touch opvarmning (30 sek.), DMT har 2-touch opvarmning og tumbling har 3-touch opvarmning.

I finalerne tager atleterne plads i stol 1, 2 eller 3 = aktuel placering, og rykker i takt med at man bliver slået – præmieoverrækkelse straks efter finalen/løbende.