

## Indbydelse til DAN CAMP 1 – lørdag d. 16. juni 2018 i Odense

Kære alle danske trampolinklubber

Hermed indbydes jeres springere og trænere til årets første DAN CAMP!  
Arrangementet afholdes lørdag d. 16. juni 2018 kl. 10.00-18.00

Adresse: Odense Idrætspark, Højstrupvej 5, 5200 Odense V.

DAN CAMPEN er et helt nyt koncept i TRAMP, som netop starter op her i 2018.  
Der afholdes to DAN CAMPS om året: Et arrangement om foråret og et om efteråret.

Til DAN CAMPEN vil springerne blive placeret i faste træningsgrupper, hvor medlemmerne har ca. samme springmæssige niveau. I dannelsen af træningsgrupper tages der hensyn til alder, og evt. køn og andre forhold, der kan indvirke på, at alle får mest muligt udbytte af træningen.

I løbet af dagen vil der være forskellige "bundne" opgaver. Blandt andet vil der være en station alle kommer forbi hvor der er dobbelt mini trampolin, basis gymnastiske øvelser, samt en test der kan vise hvor man med fordel kan yde en ekstra indsats.

Springerne vil sandsynligvis **ikke** blive trænet af sin klubtræner, men vil i stedet blive trænet af en anden klubtræner udpeget af arrangørerne til den pågældende træningsgruppe.

For trænerne vil der være forskellige oplæg og mulighed for dialog dels med udvalgte trænere på topniveau, dels med andre trænere på eget niveau.

### Tilmelding

For at kunne tilmelde sig en DAN CAMP skal springeren som minimum have et springmæssigt niveau svarende til øvelseskravene til række C/D i Dan Cuppen. Det er klubtræneren der vurderer dette. Øvelsen skal ikke vises til DAN CAMPEN.

Springerne tilmeldes på samme måde som til Dan Cups, i samme række som træneren vurderer, at springeren ville springe i hvis det var en "almindelig" Dan Cup.

Som til Dan Cup, skal springeren have indløst en national licens for at kunne deltage.

Betaling for deltagelse i DAN CAMP 1 er 210kr. som inkluderer træning, frokost, frugt, små snacks mm.

Der skal tilmeldes en træner for hver 5 springere. Trænerne er gratis.

Brug tilmeldingsmodulet på [Gymtranet.dk](http://Gymtranet.dk).

Sidste tilmelding er 3. juni 2018.

Vi forventer at have plads til alle interesserede, men hvis der ved tilmeldingsfristens ud løb viser sig at være for mange tilmeldte, forbeholder vi os retten til frasortere det nødvendige antal. Dette vil naturligvis foregå i dialog med klubberne.

Vi glæder os meget til at se en masse glade springere og trænere i Odense d. 16. juni.

Har klubberne / trænerne spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte os:

Om indholdet, Uffe Ehlers - [uffe.ehlers@gmail.com](mailto:uffe.ehlers@gmail.com)

Alt det andet, Bo Zierau – [boz@gymdanmark.dk](mailto:boz@gymdanmark.dk)

Med venlig hilsen,  
Konkurrencesektionen