

Kære alle skoler

Hermed følger et infobrev omkring Efterskole-DM i Grand Prix den 17. maj på Vejstrup Efterskole.

Efter sidste års evaluering af Efterskole-DM blev det besluttet at der til dette års DM skal være en indledende runde til den fri serie, for at skolerne efterfølgende skal konkurrere i to divisioner. Dette har betydning for dagsprogrammet, som lyder som følgende:

- 10.20-10.50 Prøvetider i de to opvarmingshaller – se fordeling senere i dette dokument.
- 11.10-12.30 Inddeling af divisioner for Fri serie. Dommerne vil bedømme serien og de otte hold, der klarer sig bedst vil komme i 1. division. De resterende syv hold vil komme i 2. division.
- 12.50-13.10 Prøvetid i konkurrencehallen for Redskabsserier (Her vil dommerne ikke være til stede)
- 13.10-14.00 Middagspause
- 13.40-14.00 Fælles indmarch og velkomst
- 14.00-14.35 DM i 2. division for Fri serie. Hold og rækkefølge dannes efter den indledende runde
- 14.35-14.50 Pause
- 14.50-15.30 DM i 1. division for Fri serie. Hold og rækkefølge dannes efter den indledende runde
- 15.30-15.45 Pause
- 15.45-16.15 DM i Redskabsserie
- 16.30 Præmieoverrækkelse
- 17.00-17.15 Evaluering med lærere fra de forskellige skoler samt GymDanmark

Prøvetider:

For skoler, der deltager i konkurrence i den Fri serie, vil der være mulighed for prøvetid i opvarmingshallene. I begge lokaler vil et 15x15 m. gulv være opmærket. Tiderne er fordelt efter, hvor lang transporttid skolerne har. Vi forventer, at I overholder tiderne, da alle skal have en fair chance for at prøve gulvet.

Fri serie:

Tidsrum	Springcenter	Salen
10.20-10.30	Flemming Efterskole	Sorø Gymnastikefterskole
10.30-10.40	Gymnastikefterskolen Stevns	Vesterlund Efterskole
10.40-10.50	Skyum Idrætsefterskole	Brejninggaard Efterskole

Redskabsserie:

Tidsrum	Konkurrencehallen
12.30-12.45	Bjergsnæs Efterskole
12.45-12.50	Flemming Efterskole
12.50-12.55	Skyum Idrætsefterskole
12.55-13.00	Sorø Gymnastikefterskole

Konkurrencen starter kl. 13.40 med fælles indmarch. I den forbindelse vil vi gerne låne faneholdere. Hvis I har mulighed for at tage faneholdere med, bedes I kontakte Annika Klevang på følgende mail: akk@vejstrup.dk

Til faneindmarch går vi ind i alfabetisk rækkefølge efter skolerne navne. Det vil sige, at Brejninggaard Efterskole går først osv. Holdene stiller op i gymnastiksalen kl. 13.30

Inden konkurrencen vil der igen være mulighed for at opvarme med musik i gymnastiksalen eller springsalen – brug den samme fordeling som ovenfor. Sørg for at alle kan få mulighed for at prøve med musik og vi håber, I vil være gode til at deles om tiden.



Tidsplan og rækkefølge for konkurrencer

Serie Fri - indledende

	Hold	Efterskole
11.10	Team Venus	Vejstrup Efterskole
11.15	Team Stamina	Gymnastikefterskolen Stevns
11.20	Team Aya	Vesterlund Efterskole
11.25	Team Venetus	Brejninggaard Efterskole
11.30	Team Felicia	Flemming Efterskole
11.35	Team Citrin	Skyum Idrætsefterskole
11.40	Team Zevia	Flemming Efterskole
11.45	Team Veni	Vejstrup Efterskole
11.50	Team Isra	Vesterlund Efterskole
11.55	Team Buteo	Skyum Idrætsefterskole
12.00	Team Malakit	Skyum Idrætsefterskole
12.05	Team Bohemia	Gymnastikefterskolen Stevns
12.10	Team Khorami	Vesterlund Efterskole
12.15	Team Lianna	Sorø Gymnastikefterskole
12.20	Team Jovia	Brejninggaard Efterskole

Redskabsserie

15.45	Bjergsnæs G	Bjergsnæs Efterskole
15.50	Team Sky	Skyum Idrætsefterskole
15.55	Team Zevia	Flemming Efterskole
16.00	Team Lianna	Sorø Gymnastikefterskole

Koreografiskemaerne skal afleveres i otte eksemplarer til dommerne senest kl. 10.45. Find skemaet på www.gymtranet.dk/discipliner/rytmisk-gymnastik/reglementer/

Til konkurrencen er I selv ansvarlige for at medbringe musikken og afspille denne. Der vil være en elev fra Vejstrup, der kan være jer behjælpelige ved behov. Der er stik til computer – både i opvarmningsale og i konkurrencehallen.

I forhold til forplejning af elever forventer vi, at I selv medbringer mad. Vi vil dog byde på en forfriskning inden I kører hjem, og desuden vil der være en bod i konkurrencehallen. Bodens sælger bl.a. følgende: focciaboller, kaffe, muffins, vand, gulerødder, frugt, kakao og bægre med salat.

www.gymfotovideo.dk vil livestream hele konkurrencen og efterfølgende lægge den på deres hjemmeside.

Til de skoler, som stiller op med en redskabsserie vil dommerne gerne kende til det valgt håndredskab forinden konkurrencen, så de kan forberede sig bedst muligt. Derfor bedes de skoler skrive en mail til akk@vejstrup.dk med besked om valg af håndredskab, så videregiver jeg samlet til dommerne.

Vi forventer, at dagen afsluttes senest kl. 17.30

Vi glæder os til at se jer alle sammen. På gensyn ☺

Mange hilsner
Lotte Kok, GymDanmark
Annika Klevang Kristensen, Vejstrup, tlf. 41 14 96 67