



DM i AGG 2018

Ravnsborghallen (Ravnsborgvej 3), Køge den 19.-20. maj

Kære instruktører og gymnaster,

Gymnastikforeningen Køge Bugt og AGG sektionen under URG vil gerne byde jer velkommen til Årets DM i AGG i Ravnsborghallen i Køge. Lørdag den 19. maj er der indledende runder og søndag den 20. maj er der finalerad.

Lørdag

- Kl. 7:30 Hallen åbner
- Kl. 8:30 Lodtrækning om starttrækkefølge (indledende)
- Kl. 9:00 Official Practice – prøvetid på gulv foran dommerne (3 min. pr. hold)
- Kl. 12:30 Indmarch og åbning af stævnet
- Kl. 12:50 Pige kategorier: 8-10 år, 10-12 år og 12-14 år (tidspunkt er cirka)
- Kl. 16:10 Junior og Senior kategorier
- Kl. 17:40 Afslutning og lodtrækning om starttrækkefølge (finalehold)

Søndag

- Kl. 7:30 Hallen åbner
- Kl. 9:45 Præsentation af finalehold
- Kl. 10:10 Piger 8-10 år – 7 hold
- Piger 10-12 år – 8 hold
- Piger 12-14 år – 8 hold (+ finsk gæstehold)
- Kl. 12:30 Dommerfrokost
- Kl. 13:30 Junior – 7 hold
- Senior – 6 hold
- Kl. 15:20 Afslutning, præmieoverrækelse og udmarch

Praktiske oplysninger

Der vil være en infostand i forhallen. Her vil I finde oversigt over omklædningsrum og hallerne. HUSK ikke at efterlade noget af værdi i omklædningsrummet. Alle oplysninger ligger på GymDanmarks hjemmeside og opdateringer ved tider m.m. vil blive tilsendt primo maj.





Official Practice

Der er obligatorisk prøve af gulv i konkurrencehallen lørdag formiddag, hvor dommerne er til stede. Rækkefølgen er opdelt på alderskategorierne.

Haller

Hal 1 er konkurrencehal, og Zone 2-3 er i Hal B, hvor der er gulvtæppe i zone 2. Opvarmning foregår i Gymnastikcenteret samt centrets rytmesale.

Overnatning og forplejning

Der tilbydes overnatning på Søndre Skole, Rasmussensvej 3, 4600 Køge – 500 m fra Ravnsborghallen. I skal selv medbringe sovepose/luftmadrasser.

Overnatning og måltider bestilles på vedhæftede seddel, som i udfyldt stand sendes til sussi.bagge@royalunibrew.com senest **20. april**.

Betaling for overnatning sker senest 1. maj til konto i Spar Nord (reg. nr. 9077 kontonr. 4574 739 484).

Speaker

Når holdet sidder i Kiss & Cry hjørnet vil speakeren præsentere holdet. I bedes derfor udfylde og indsende vedhæftede blanket senest **1. maj** til sussi.bagge@royalunibrew.com.

Musik

Der kan benyttes jack-stik (iPod, tablet, smartphone, computer) i opvarmningshallerne. Konkurrencemusik bedes sendes til e-mail sussi.bagge@royalunibrew.com senest **1. maj**.

Indmarch / udmarch

Indmarch er blot en kort præsentation af holdene. Det er derfor kun fanebærere, der bliver stående i Hal 1 under velkomsttalerne – så husk foreningsfaner.

Der er ingen udmarch lørdag, da stævnet fortsætter søndag.

Alderskontrol

Der er alders- og licenskontrol af alle hold. Instruktører bedes ved ankomst aflevere en kuvert med holdliste, hvor navne og licensnummer på alle gymnaster fremgår samt sygesikringskort på alle gymnaster. Afleveres ved bordet i Hal 1 hvor alderskontrollen foregår. Efter holdets Official Practice lørdag formiddag skal alle deltagere gå direkte hen til alderskontrollen og afslutte denne.

Yderligere info

Primo maj udsendes planer med tider for official practice, indledende runder og finaler. Hvis I har nogen spørgsmål, er I velkomne til at henvende jer til Sussi Bagge på sussi.bagge@royalunibrew.com.

På gensyn

Gymnastikforeningen Køge Bugt Grand-Prix afdelingen

