

Sorø den 7.april 2018

Kære Gymnaster og Instruktører

SOR IF har fornøjelsen af, at indbyde jer alle til 2. runde af Danmarksmesterskaberne i Grand Prix Rytme Gymnastik for Pigerække, Tweens, Junior, Senior fri og Senior i Sorø Hallen **Lørdag den 28. april 2018.**

Vi vil gøre vores bedst for at lave et rigtigt godt stævne!

**Her følger lidt praktiske informationer:**

**Adresse: Sorø Hallen, Ringstedvej 20, 4180 Sorø**

Entrepriser: 75 kr. for voksne og 40 kr. for børn (8-12 år). Der er mulighed for kontant betaling og MobilePay. Der er fri entré for gymnaster, der skal i konkurrence.

#### Program

Kl. 07.00	Dørene åbnes
Kl. 10.15	Opstilling til indmarch
Kl. 10.30	Indmarch
Kl. 10.50	Pigerække 2. Division – 64 min
Kl. 12.00	Pigerække 1. Division – 64 min
Kl. 13.10	Pause
Kl. 13.40	Tweens/Senior fri – 68 min
Kl. 14.50	Pause
Kl. 15.00	Junior – 54 min
Kl. 16.00	Senior – 40 min
Kl. 16.50	Præmieoverrækkelse og Udmarch

**Rækkefølge:** Se vedhæftet fil. Programmet kommer desuden til at ligge på Gymtranettet

**Prøvetider:** Se vedhæftet fil. Da der har været et ønske fra de jyske foreninger om at starte senere, er der sket ændringer af tiderne.

**Infostand:** Ved ankomst til Sorø Hallen bedes I hurtigst muligt melde jer i Infostanden. Her skal I aflevere koreografiskemaer i 8 eksemplarer. Der er opstillet bakker til hver række. Skemaerne skal være afleveret senest klokken 09.00. Skabelon til koreografiskemaer kan downloades på: [Reglement og koreografiskemaer](#)

**Licenskontrol:** I Infostanden vil der ligeledes være opslag om hvem, der er udtrukket til licenskontrol. Her gives besked om hvor og hvornår kontrollen foregår. Alle hold skal medbringe sygesikringsbevis på alle gymnaster. Hvis holder er udtrukket til licenskontrol skal der afleveres en liste med følgende oplysninger:

**Forening, hold**

**Navne på gymnaster (alfabetisk efter fornavn) og licensnummer.**

**Hallerne:**



Hal 1: Konkurrencehal

Hal 2: Prøvegulv

Hal 3a: Prøvegulv og efterfølgende opvarmningshal

Hal 3b: Opvarmningshal

**Cafeteria:** Cafeteriet vil være åben hele dagen og der vil være salg af mad og drikke. Der må ikke spises medbragt mad i cafeteriets område

**Omklædning:** Skilte med foreningernes navne vil være opsat på dørene til de enkelte omklædningsrum. Info om fordeling af rum fås i Infostanden.

Da der ikke er så mange omklædningsrum henstilles til, at de enkelte hold begrænser deres tid i rummene, så der er plads til andre. Derudover henstilles til, at omklædningsrum afleveres i samme stand som de modtages i, og at de opstillede skraldespande benyttes til glæde for alle.

**Musik:** Musikken skal sendes som mp3-fil til: [ro@alletidersfest.dk](mailto:ro@alletidersfest.dk) senest den 14/4. Navngiv filen med: "holdnavn\_kategori\_serier", f.eks " TeamLavida\_Pigerække2\_serier1".

Medbring desuden musikken som CD som backup. CD'en skal være tydeligt markeret med forening/hold/kategori/serie. I træningshallerne er der mulighed for at benytte CD, Ipad eller telefon.

**Fane:** Alle foreninger medbringer faner, da der både er faneindmarch og faneudmarch. Der er faneinstruktion klokken 10.15 i hal 3a.

**Yderligere spørgsmål:** Hvis der er spørgsmål, er I velkomne til at kontakte bestyrelsesmedlem for SOR IF: Helle Wagner Holm, enten på mail [hellewagnerholm@gmail.com](mailto:hellewagnerholm@gmail.com) eller på tlf. 26627074. Derudover er det muligt at kontakte stævneansvarlig fra URG Lotte Kok på [lko@gymdanmark.dk](mailto:lko@gymdanmark.dk) eller på tlf. 61728599.

Vi glæder os til at byde jer velkomne i Sorø

Med venlig hilsen

Grand Prix-afdelingen i SOR IF