

EFTERSKOLE DM 2018

Dato: 12. april 2018

Konkurrencestart kl. 12:00

Bøvling Idrætsefterskole

Høvsørvej 13

7650 Bøvlingbjerg



Rækker

- B rækken
- S rækken
- A rækken
- Eliterækken

FRI ENTRÉ

Arrangører

GymDanmark

Bøvling Idrætsefterskole

Indbydelse til EFTERSKOLE DM

Program

Konkurrencestart kl. 12:00 – Der udkommer et præcist program to uger før stævnet.

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 11:00

Dagen før: 19:00

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

- B rækken - airtrack
- S rækken - seniorrækken
- A rækken - 26 meter airtrack
- Eliterækken – fiberbane

Der konkurreres kun i én aldersgruppe. Eliterækken skal opfylde øvelseskrav svarende til aldersgruppen junior.

Redskaber

Konkurrencen for S rækken og Eliterækken vil blive afviklet på 25m Skakoun II fiberbane. Konkurrencen for B- og A- rækken afvikles på 26 meter Airtrack Pro.

Der er ikke nogen opvarmningshal.

Konkurrence

Konkurrencen består af tre dele:

- Kvalifikation - én kvalifikation der gælder både hold og individuel
- Holdfinale
- Individuel finale

Gymnaster, der ikke har mulighed for at deltage på et hold, kan således konkurrere individuelt, og vil i så fald kun skulle springe i kvalifikationen og den individuelle finale.

Vær opmærksom på, at gymnaster der deltager i både hold og individuel skal springe i samme række i begge finaler.

Finaler

Der er finale i alle rækker uanset deltagerantal. Der kan maksimalt være 8 deltagere i den individuelle finale og 5 hold i holdfinalen.

Vinderen af den individuelle konkurrence vil være den gymnast, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og den individuelle finale. Vinderne af holdkonkurrencen vil være det hold, der opnår flest point samlet i kvalifikationen og holdfinalen.

I den individuelle finale udføres to øvelser i eliterækken og én i de øvrige rækker. I holdfinalen udføres én øvelse i alle rækker.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementet på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/.

Tilmelding

Tilmelding sker på **GymDanmarks** hjemmeside gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/
Gymnasterne tilmeldes individuelt, hvorefter der skal sendes en liste med holdsætning til holdfinalen til utu-ks@GymDanmark.dk.

Tilmeldingsfristen er 25/03/2018. Efterfølgende kan man frem til og med den 08/04/2018 eftertilmeldes ved at betale et ekstragebyr på 100 kr. Herefter er der ingen tilmeldingsmulighed.

Rettelser i tilmeldingen

En uge før stævnet vil deltagerlisten blive sendt fra **GymDanmark** til arrangerende skole. Herefter vil der ikke blive ændringer i rækkerne.

Du bedes som træner og gymnast være sikker på, at du er tilmeldt i den korrekte række i forhold til dit niveau og tjekke deltagerliste en ekstra gang på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/

Springerlister afleveres online

Springlister afleveres elektronisk og hentes på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/.
Download dokumentet og udfyld navn, rækker og spring m.m.

Dokumentet sendes retur til utu-ks@GymDanmark.dk senest en uge før stævnet.

Overskridelse af deadline vil medføre et fradrag på 0,9 ifølge reglementet.

Der skal afleveres springlister for Eliterækken og A rækken. Der skal ikke udfyldes spring for holdfinalen.

Bod

Det vil være muligt at købe mad, frugt, slik, vand og kaffe.

Faner

Alle skoler bedes medbringe mindst én fane og være klar til indmarch kl. 12:00.

Overnatning

Der vil være mulighed for at overnatte fra onsdag til torsdag. Tilmelding det dette sker via mail til Stævneansvarlig. Pris inkl. morgenmad: 50 kr.

Arrangører og kontaktoplysninger

Sportskoordinator **GymDanmark**

Espen Larsen – 51 71 29 12

esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende skole

Janneke Lanng – 26 70 54 29

E-mail: jannekelanng@gmail.com