

HOLD DM 2018

Dato: 21. april 2018

Konkurrencestart kl. 09:00

Odense Idrætshal

Højstrupvej 5

5200 Odense V



Rækker

- C rækkerne
- B rækken
- S rækken
- A rækken
- Eliterækken

• **ENTRÉ 50 kr.**



Arrangører

GymDanmark

Odense Gymnastikforening



GymDanmark

Trampolin & Tumbling

Indbydelse til HOLD DM 2018

Program

Konkurrencestart kl. 09:00– Der udkommer et præcist program to uger før stævnet.

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 07:30

Dagen før: 18:30-21:30

Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 07:30

Dagen før: 18:30-21:30

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

- C rækken niveau 1-2 - airtrack
- B rækken - airtrack
- S rækken - seniorrækken
- A rækken - 26 meter airtrack
- Eliterækken - fiberbane

Redskaber

Konkurrencen for S rækken og Eliterækken vil blive afviklet på 25m Skakoun II fiberbane.

Konkurrencen for C-, B- og A- rækken afvikles på 26 meter Airtrack Pro fra EuroGym + 11m tilløb

Der vil være identiske redskaber i både opvarmningshal og konkurrencehal.

Finaler

Der er finaler i alle rækker med mere end et (1) hold. Der kan maksimalt være 5 hold i finalen.

Vinderen vil være det hold, der opnår flest point samlet efter både indledende og finalerne.

Hvert medlem af holdet skal i finalen udføre en (1) valgfri springserie. I C-rækken skal gymnasterne udføre de første fire (4) momenter fra en af øvelserne, som er kravet til denne række. **Reglement og øvelseskrav**

Der konkurreres efter reglementet på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/>

Tilmelding

Tilmelding sker på **GymDanmarks** hjemmeside gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/

Tilmeldingsfristen er 01/04/2018. De efterfølgende 2 uge frem til og med den 15/04/2018 kan man eftertilmeldes ved at betale 100 kr. ekstra per gymnast/hold.

Herefter er der ingen tilmeldingsmulighed.

Rettelser i tilmeldingen

En uge før stævnet vil deltagerlisten blive sendt fra **GymDanmark** til arrangerende klub. Herefter vil der ikke blive ændringer i rækkerne.

Du bedes som træner og gymnast være sikker på, at dit hold er tilmeldt i den korrekte række i forhold til dit niveau og tjekke deltagerliste en ekstra gang på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/

Springerlister afleveres online

Springlister afleveres elektronisk og hentes på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/.

Download dokumentet og udfyld navn, rækker og spring m.m.

Dokumentet sendes retur til utu-ks@GymDanmark.dk senest en uge før stævnet.

Overskridelse af deadline vil medføre et fradrag på 0,9 ifølge reglementet.

Der skal afleveres springlister for Eliterækken og A rækken.

Bod

Det vil være muligt at købe mad, frugt, slik, vand og kaffe i cafeteriet.

Faner

Alle klubber bedes medbringe mindst en fane og være klar til indmarch kl. 08:50

Informationsmails

Hvis du ønsker at modtage løbende informations-mails frem mod stævnet så send en mail til stævneansvarlig og vi sætter dig på maillisten.

Arrangører og kontaktoplysninger

Sportskoordinator **GymDanmark**

Espen Larsen – 51 71 29 12

esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub

Thomas Hansen – 26 86 06 04

E-mail. khth@mail.dk



euro
gymnastic
equipment