


Arbejdsgang for at finde momenter – gruppe balance:

Åbn filen '5 - Women's group static'.

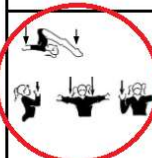









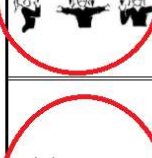













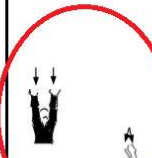













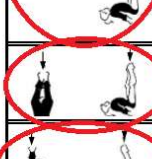













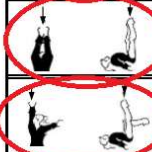























































Find bundpositionen:

1. Alle bundpositioner findes på side 65-71
2. Den valgte bundposition skrives i boks 3 (Base)
3. Man skriver side, række (bogstav), nummer (tal).
 - a. Eksemplet til højre ville hedde: P65, A, 4.
4. Værdien for bundpositionen skrives i boks C
 - a. Eksemplet til højre giver værdi 5
5. Find ud af hvilken **GRUPPE** bundpositionen hører under. Findes nederst på den side hvor du fandt bundpositionen: 1 group - difficulty 1 - 8; 2 group - difficulty 9 - 13; 3 group - difficulty 14 - 17; 4 group - difficulty 18
 - a. Dvs. har man fx en bundposition der giver 5 ligger den i gruppe 1.

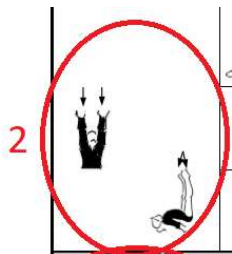
1				
Value	A	B	C	D
SH	1			
Top	2			
Base	3			

Find toppositionen:

1. Slå op på side 58 (how to look for the value of the top).
2. Find den position i rækkerne 1-13 der bedst muligt ligner din bundposition.
3. Når du har fundet den der ligner bedst muligt kigger du ude til venstre i tabellen og ser hvilket af de 4 billeder din position hører under.

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1														
														
2														
														
3														
														
4														
														

4. Nu skal du finde toppens position ud fra hjulene på side 61-64. Billederne inde i hjulene svarer (nogenlunde) til de 4 billeder til højre i ovenstående tabel. Hvis din bundposition fx fandtes ud for billede 2 skal du derfor finde hjulet med et billede der ligner dette:



Dvs. i dette tilfælde er det hjulet på side 61 til højre, da det ligeledes viser bønder med strakte ben/arme.

5. Nu skal du beslutte hvad din top skal lave. Hele vejen rundt om hjulet findes der forskellige toppositioner (katete, håndstand, japaner osv.) og du vælger en.

- Toppens position skrives i boks 1 (SH).
- Toppens position skrives med: side, tabel (hjul), position
 - Eks. Til højre ville være: P61, Tab. 2, F

6. Værdien for toppen skrives i boks A.

- For at finde toppens værdi skal man huske hvilken **GRUPPE** ens bundposition hørte til (se punkt 5 under 'find bundposition').
- Toppens statiske værdi er de grå bobler i hjulene.
- Laver man eksempelvis en katete fra tabel 2 og bundpositionen hører til gruppe 1 giver toppen værdi 1. Hører bøndernes position til gruppe 2 giver toppens værdi 2 osv.

	1			
Value	A	B	C	D
SH		1		
Top		2		
Base		3		

7. HUSK:

- Hvis bundpositionen kommer fra kategori 2 (de gule på s. 66) så er der to arbejdende toppe og man skal derfor finde værdien og referencen til 2 toppe og disse kan sagtens være fra to forskellige hjul!
- Når du har fundet værdi for din bundposition og topposition skal du tjekke i filen '2 – general rules' for at se om der er nogle ekstra point i det moment i laver (eks. Man får +1 for at lave lav håndhånd og +3 for at lave høj håndhånd, men der er MANGE flere der giver ekstra).
- Skriv "3 i feltet ovenover momentet hvis det er et statisk hold (et moment der holdes 3 sekunder).



Overgange for toppen:

- Hvis din top laver en overgang skal hun have værdi for det.
- Find det hjul hvor du fandt toppens position og værdi.

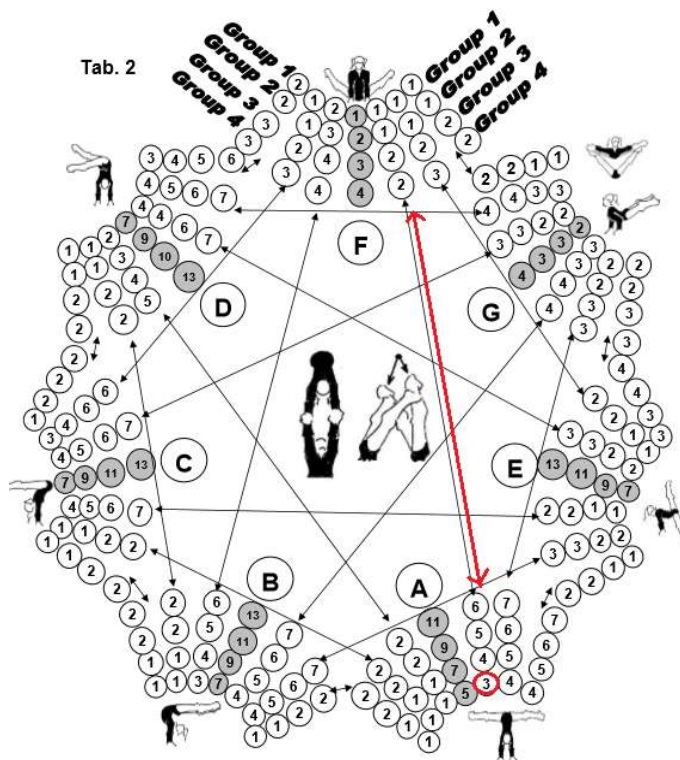
3. til overgange bruges de hvide bobler.
4. Der går en masse pile gennem hjulet imellem de forskellige positioner. Find den pil der fører fra din tops første position til hendes anden position og følg den. Værdien for overgangen findes i den hvide boble som pilen fører til. HUSK at bøndernes GRUPPE er afgørende for toppens værdi – det gælder også i overgange. Gruppe 1 er de længst væk fra midten af cirklen, gruppe 2 er den næste osv.

a. Skal man eks lave en overgang fra katete til håndstand i hjulet kaldet tab. 2 og bøndernes position er i gruppe 1 får toppen værdi 3 for sin overgang (se figur). Havde bøndernes position været gruppe 2 havde toppen fået værdi 4 for samme overgang i stedet.

b. Toppens overgang skrives i boks 2 (top) og værdien i boks b.

c. Overgangen skrives som:

- i. Side, tabel (hjul), position 1 – position 2.
- ii. Eks: P61, tab. 2, F-A



	1			
Value	A	B	C	D
SH		1		
Top		2		
Base		3		

Overgange (transitions) for bønderne:

1. Lav en boks med den første bundposition og den top de har på (følg vejledningen i punktet 'find bundpositionen').
2. Lav en ny boks med en pil for at indikere at bønderne laver en overgang (hvis toppen holder samme position tegnes denne ind i boksen med samme position).
 - a. I denne boks skrives referencen for bøndernes overgang i boks 3 (base) og værdien for overgangen i boks C.
 - b. Referencen skrives som: P59 (alle gruppeovergange refereres til med denne side).

- c. Værdien findes på side 59 i tabellen ved at tage værdien for position 1 ovre i venstre kolonne og værdien for position 2 oppe i øverste række og finde hvor de to møder hinanden (se figur). Har man eks. En bundposition til værdi 14 og laver en overgang til en bundposition til værdi 18 får man værdi 7 for overgangen.

2 nd BASE 1 st BASE	1-8	9-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23	24-25	26-27	28-29	30...
1-8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
9-13	1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12
14-15	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12	13
16-17	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	14
18-19	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
20-21	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16
22-23	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17
24-25	7	8	9	10	11	12	13	14	16	17	18
26-27	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	19
28-29	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20
30...	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

3. Lav en sidste boks med nummer 2 bundsposition og den top-position der er på (følg vejledningen i punktet 'find bundpositionen').

4. Se fuldt eksempel på bønders overgang nedenfor.

	1	"3	2	"3
			→	
Value	2	10	2	2
SH	P61, T2, F		P61, T2, F	
Top				
Base	P65, B7		P59	