

SJÆLLANDSMESTERSKABERNE 2018 – GRAND PRIX RYTME

Lørdag d. 3. marts 2018

Kære instruktører,

Vi glæder os til at se jer til Sjællandsmesterskaberne i Farum lørdag d.03. marts 2018. Hermed følger information om prøvetider, indmarch, program m.m.

Adresse

Stavnsholtvej 41, 3520 Farum
Hallen åbner kl.07.00.

Program

- Kl.10.00 Indmarch
Kl.10.20 Mikro – Mini mono 2. division – Mini mono 1. division
Kl.11.40 Mini 8-10 år
- Kl.12.30 Frokost/Pause
- Kl.13.00 Mini 10-12 år 2. division – Mini 10-12 år 1. division
Kl.14.15 Pigerække 2. division
Kl.15.00 Pigerække 1. division
- Kl.15.45 Pause
- Kl.16.00 Tweens – Senior Fri
Kl.16.40 Junior – Senior
- Kl.18.00 Udmarch og præmieoverrækkelse

Entre
75 kr. for voksne
40 kr. for børn (8-12 år)

Infostand

Ved ankomsten til Farum Arena bedes I henvende jer i "INFO" i forhallen, hvor i vil blive vejledt. Her skal afleveres koreografiskemaer i 7 eksemplarer: senest kl.9.00.

Information om omklædningsrum findes i infostand. Husk venligst ikke at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene. Glemte sager vil ikke blive eftersendt.

Licens

I infostanden vil i ligeledes få besked på om i er udtrukket til licenskontrol.

Alle hold skal medbringe udfyldt licensliste, samt sygesikringsbeviser på alle gymnaster.

Licensbordet er åbent kl.08.00-09.45 (i forhallen).

Prøve på gulv

Se vedhæftet med prøvetider.

Musik

I konkurrencehallen vil musikken afspilles fra en playlist. Derfor bedes alle instruktører indsende deres musik i MP3-format til carsten@ferskengangen.dk senest d.24/2 2018.

Husk at navngive filen med 1. Holdnavn 2. Forening 3. Række.

Musikken kan afprøves i konkurrencehallen inden konkurrencestart kl.09.00.

Til prøve på gulv, er instruktørerne selv ansvarlig for musikken, hvor der kan benyttes CD, ipod, telefon eller computer.

Indmarch/Udmarch

Alle hold stiller op til indmarch i hal 3 kl.09.45.

Alle hold bedes stille op med fanebærer til faneinstruktioner kl.09.45.

Husk at medbringe fane.

Hal 1-2:

Konkurrencehal

Hal 3:

Træningshal samt prøve på gulv

Salg af dragter:

Det vil være muligt at købe secondhand holddragter i forhallen.

Str. mini 10-12, pigerække, junior og senior.

Cafe:

Vi sælger morgen-rundstykker, toast, hotdog, kage, kaffe, sodavand m.m. i cafeen.

Esberg Sport:

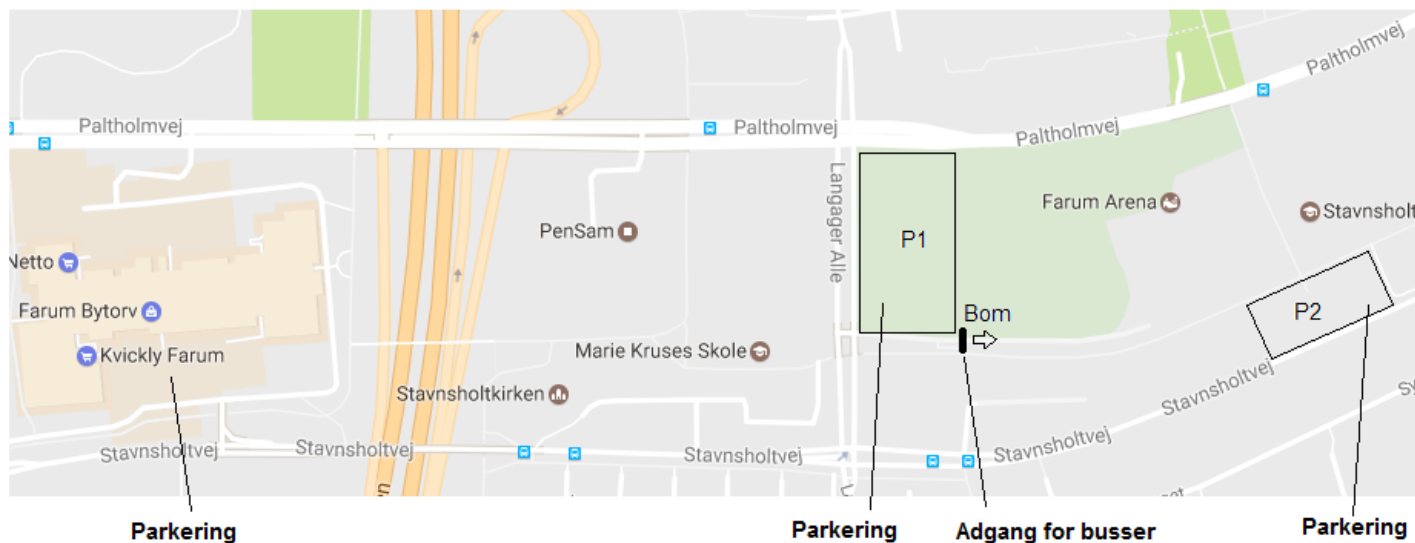
Der vil være mulighed for indkøb af gymnastik tøj og redskaber i hallen hos Esberg Sport og Dansk Sport Consult.

Konkurrenceansvarlig

Lotte Kok, Tine Bull og Karina Pinderup.

Parkering:

Bemærk følgende. Der er parkering ved grusbanen på P1, samt på P2 ved Farum Arena. Der er desuden parkeringspladser på Farum Bytorv, 850 meter derfra.



Har i yderligere spørgsmål om konkurrencen, er I velkomne til at kontakte os pr. mail:
grandprixfgf@gmail.com

Farum Gymnastikforening & GymDanmark