

GymDanmark Rytmisk Gymnastik

**Fyns- og jyske mesterskaber i GRAND-
PRIX Gymnastik
17. marts 2018**

Konkurrencen arrangeres af
GymDanmark

I samarbejde med
DHG Gymnastik

Kære Instruktører

Her med følger de første praktiske oplysninger om JM og FM, lørdag den 17. marts 2018 i Odense idrætshal Højstrupvej 5, 5200 Odense V.

Hallen åbner kl. 07.00

Program for lørdag d. 17. marts 2018

Kl. 10.30 – 10.50	Indmarch
Kl. 10.50 – 11.50	Mikro / Mini mono
Kl. 11.50 – 13.00	Mini 8-10 år
Kl. 13.00 – 14.10	Mini 10-12 år
Kl. 14.10 – 14.45	Pause/Frokost
Kl. 14.45 – 15.45	Piger
Kl. 15.45 - 16.30	Junior / senior fri serie Tweens / senior Fri Junior / senior redskab
Kl. 16.45 -	Udmarch og præmieoverrækkelse

Entre fra 13 år (voksen) kr. 75,00, børn 6-12 år kr. 40,00. Gymnaster der har betalt deltagergebyr skal ikke betale entre. Man er at betegne som gymnast når der er indløst licens samt betalt deltagergebyr.

Der vil være mulighed for at betale kontant eller MobilePay.

Er der spørgsmål til stævnet er I velkomne til at skrive en mail, og jeg vil prøve at besvare så hurtig, jeg kan.

DHG Gymnastik Josefine S. Hierath hierath20@hotmail.com

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Infostanden :

Ved ankomsten til Odense idrætshal vil der være en infotavle i forhallen. Her vil der være nogen til at vejlede jer.

Her skal, senest kl. 09.00 afleveres koreografiskemaer i 8 eksemplarer

Omklædning:

Skilte med foreningernes navne er opsat på dørene til de enkelte rum.

HUSK ikke at efterlade værdigenstande i omklædningsrummene.

Der vil ligge poser i alle omklædningsrum som i bedes fylde jeres skrald i på forhånd tak.

Musik:

Musik skal sendes senest **1. marts 2018** til Hierath20@hotmail.com
i hal 2 skal i selv medbringe musik der findes CD-afspiller og Ipod stik.

Prøvetid

Hal 1 : Er konkurrencehallen.

Hal 2 : Er træningshallen, hvor der er mulighed for opvarmning samt prøve af gulv.

Prøvetid i hal 1: Der vil i hal 1 være prøvetid for de yngste gymnaster dvs. Micro og mini mono

Prøvetid i hal 2: Mini 8-10, mini 10-12, pigerækken, junior, tweens, senior fri og senior.

Licens kontrol

Der vil foreligge et skema over de hold der er blevet udtrykket til licens kontrol

Indmarch prøve

Der vil være indmarch instruktion i hal 1 kl. 10.00

Fane:

Foreningsfane skal medbringes

Følg resultaterne live her:

<https://live.sporteventsystems.se/Score/?country=den>

Det er ikke tilladt at spise medbragt mad i hallen, Der forefindes et stort cafeteria i hallen. Vi glæder os til at se jer i Odense.

Med venlig hilsen

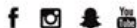
Udvalget for Rytmisk Gymnastik, DHG, Lotte Kok & Josefine S. Hierath

Følg GymDanmark på de sociale medier

Uanset om du er til facebook, instagram, eller snapchat, så kan du holde dig op-dateret via GymDanmarks social sites.

Følg os på Instagram, Facebook og snapchat @gymdanmark

Brug tags: #gymdanmark #gymelite #gymnastik



GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND