

# POWER SERIES 3 - SG CUP

Dato: 13. januar 2018  
Konkurrencestart kl. 09:00

Svendborg Idrætscenter  
Ryttervej 70  
5700 Svendborg

## Rækker

- Begynderrækken
- C rækkerne
- B rækken
- S rækken
- A rækken
- Eliterækken

Arrangører

**Gym**Danmark

Samarbejdspartner Vesterlund Efterskole

Svendborg Gymnastikforening



**TUMBLING**  
Power Series

# Indbydelse til POWER SERIES 3 - SG CUP

## Program

Konkurrencestart kl. 09:00– Der udkommer et præcist program to uger før stævnet.

## Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 07:00

Dagen før: Ikke adgang

Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 07:00

Dagen før: Ikke adgang

## Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

- Begynderrækken niveau 1-2 - airtrack
- C rækken niveau 1-2 - airtrack
- B rækken - airtrack
- S rækken - seniorrækken
- A rækken - 26 meter airtrack
- Eliterækken - fiberbane

## Redskaber

Konkurrencen for S rækken og Eliterækken vil blive afviklet på 25m Skakun fiberbane.

Konkurrencen for Begynderrækken bliver afviklet på 20 meter Airtrack Pro.

Konkurrencen for C-, B- og A- rækken afvikles på 20+6 meter Airtrack Pro.

Der vil være identiske redskaber i både opvarmningshal og konkurrencehal.

## Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være 8 deltagere i finalen.

Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet efter både indledende og finalerne.

Der udføres to frie springserier i finalen for eliterækkerne og en for de øvrige rækker.

Begynderrækken og C rækken udfører en øvelse der opfylder kravet for enten øvelse 1 eller 2 i indledende.

## Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementet på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/>

## Tilmelding

Tilmelding sker på **GymDanmarks** hjemmeside [gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/](http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/)

Tilmeldingsfristen er 24/12/2017. Den efterfølgende uge frem til og med den 07/01/2018 kan man eftertilmeldes ved at betale dobbelt startgebyr.

Herefter er der ingen tilmeldingsmulighed.

## Rettelser i tilmeldingen

En uge før stævnet vil deltagerlisten blive sendt fra **GymDanmark** til arrangerende klub. Herefter vil der ikke blive ændringer i rækkerne.

Du bedes som træner og gymnast være sikker på, at du er tilmeldt i den korrekte række i forhold til dit niveau og tjekke deltagerliste en ekstra gang på [gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/](http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/)

## Tumbling Power Series

Dette stævne er en del af Tumbling Power Series og resultaterne fra stævnet tæller med.



## Springerlister afleveres online

Springlister afleveres elektronisk og hentes på [gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/](http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/).

Download dokumentet og udfyld navn, rækker og spring m.m.

Dokumentet sendes retur til [utu-ks@GymDanmark.dk](mailto:utu-ks@GymDanmark.dk) senest en uge før stævnet.

Overskridelse af deadline vil medføre et fradrag på 0,9 ifølge reglementet.

Der skal afleveres springlister for Eliterækken og A rækken.

## **Bod**

Det vil være muligt at købe mad, frugt, slik, vand og kaffe i Cafeteriet Energibaren.

## **Faner**

Alle klubber bedes medbringe mindst en fane og være klar til indmarch kl. 09:00

## **Informationsmails**

Hvis du ønsker at modtage løbende informations-mails frem mod stævnet så send en mail til stævneansvarlig og vi sætter dig på maillisten.

## **Arrangører og kontaktoplysninger**

Sportskoordinator **GymDanmark**

Espen Larsen – 51 71 29 12

[esl@gymdanmark.dk](mailto:esl@gymdanmark.dk)

Stævneansvarlig arrangerende klub

Søren Juul Sømod – 41 15 42 88

E-mail. [sjs@shgroup.dk](mailto:sjs@shgroup.dk)



**vesterlund**  
efterskole

- Tumbling som linjefag
- Tumbling som valgfag
- Deltagelse i konkurrencer
- 6 gange danske mester for hold

**Fantastiske forhold**

- 25m Spiethway II fiberbane
- 25m fast track
- 36m Airtrack Pro
- Stortrampoliner og løsskumsgrav

**Vi støtter dansk tumbling - [www.vesterlund-efterskole.dk](http://www.vesterlund-efterskole.dk)**

*Samarbejdspartner med GymDanmark*