

POWER SERIES 4 - HCA CUP 2018

Dato: 18. marts 2018

Konkurrencestart kl. 09:00

Odense Idrætshal

Højstrupvej 5

5200 Odense V



Rækker

- Begynderrækken
- C rækkerne
- B rækken
- S rækken
- A rækken
- Eliterækken

Arrangører

GymDanmark

Samarbejdspartner Vesterlund Efterskole

Odense Gymnastikforening



TUMBLING
Power Series

Indbydelse til POWER SERIES 4 - HCA CUP

Program

Konkurrencestart kl. 09:00– Der udkommer et præcist program to uger før stævnet.

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 07:30

Dagen før: 18:30-21:30

Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 07:30

Dagen før: 18:30-21:30

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

- Begynderrækken niveau 1-2 - airtrack
- C rækken niveau 1-2 - airtrack
- B rækken - airtrack
- S rækken - seniorrækken
- A rækken - 26 meter airtrack
- Eliterækken - fiberbane

Redskaber

Konkurrencen for S rækken og Eliterækken vil blive afviklet på 25m Skakoun II fiberbane.

Konkurrencen for Begynderrækken bliver afviklet på 20 meter Airtrack Pro.

Konkurrencen for C-, B- og A- rækken afvikles på 20+6 meter Airtrack Pro.

Der vil være identiske redskaber i både opvarmningshal og konkurrencehal. Der vil ikke være fiberbane i opvarmningshallen

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være 8 deltagere i finalen.

Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet efter både indledende og finalerne.

Der udføres to frie springserier i finalen for eliterækkerne og en for de øvrige rækker.

Begynderrækken og C rækken udfører en øvelse der opfylder kravet for enten øvelse 1 eller 2 i indledende.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementet på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/>

Tilmelding

Tilmelding sker på **GymDanmarks** hjemmeside gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/

Tilmeldingsfristen er 25/02/2018. Den efterfølgende uge frem til og med den 11/03/2018 kan man eftertilmeldes ved at betale dobbelt startgebyr. Herefter er der ingen tilmeldingsmulighed.

Rettelser i tilmeldingen

En uge før stævnet vil deltagerlisten blive sendt fra **GymDanmark** til arrangerende klub. Herefter vil der ikke blive ændringer i rækkerne.

Du bedes som træner og gymnast være sikker på, at du er tilmeldt i den korrekte række i forhold til dit niveau og tjekke deltagerliste en ekstra gang på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/

Tumbling Power Series

Dette stævne er en del af Tumbling Power Series og resultaterne fra stævnet tæller med.



Springerlister afleveres online

Springlister afleveres elektronisk og hentes på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/.

Download dokumentet og udfyld navn, rækker og spring m.m.

Dokumentet sendes retur til utu-ks@GymDanmark.dk senest en uge før stævnet.

Overskridelse af deadline vil medføre et fradrag på 0,9 ifølge reglementet.

Der skal afleveres springlister for Eliterækken og A rækken.

Bod

Det vil være muligt at købe mad, frugt, slik, vand og kaffe i cafeteriet.

Faner

Alle klubber bedes medbringe mindst en fane og være klar til indmarch kl. 09:00

Informationsmails

Hvis du ønsker at modtage løbende informations-mails frem mod stævnet så send en mail til stævneansvarlig og vi sætter dig på maillisten.

Arrangører og kontaktoplysninger

Sportskoordinator **GymDanmark**

Espen Larsen – 51 71 29 12

esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub

Thomas Hansen – 26 86 06 04

E-mail. khth@mail.dk



vesterlund
efterskole

- Tumbling som linjefag
- Tumbling som valgfag
- Deltagelse i konkurrencer
- 6 gange danske mester for hold

Fantastiske forhold

- 25m Spiethway II fiberbane
- 25m fast track
- 36m Airtrack Pro
- Stortrampoliner og løsskumsgrav

Vi støtter dansk tumbling - www.vesterlund-efterskole.dk

Samarbejdspartner med GymDanmark