

Elite RSG

Forår 2015

Revideret dec 2017

Formål:

Elitesektionen har til formål at sikre en klar og synlig struktur omkring elitearbejdet under URG, således at danske gymnaster, trænere, dommere og andre tilknyttede personer tilbydes og arbejder under de mest optimale forhold i forbindelse med uddannelse, talentudvikling og international deltagelse.

Vision:

- Højne niveauet af danske Rytmask Sports Gymnaster
- Tilgodese gymnastisk udvikling på forskellige niveauer
- Skabe klare strukturer og procedurer for gymnaster, trænere og dommer under den rytmask gymnastiks elitearbejde.

Målsætning:

VM: Hvert år - dog ikke i olympisk år

Individuelt - senior: Deltagelse min 2 gymnaster

EM: Lige år:

Individuelt: deltagelse af junior min 2 gymnaster

EM: Ulige år

Individuelt: deltagelse af senior min 2 gymnaster

NM

Individuelt: Fuldt hold, såfremt niveauet tillader – deltagelse med 4 serier i hvert redskab for både junior og senior – samt deltagelse i disciplinfinaler med 4 junior og 2 senior.

Grupper: Deltagelse med 1 junior og 1 senior gruppe. – så vidt muligt

Duo/trio: Deltagelse med 1 junior og 1 senior gruppe. – så vidt muligt

Deltagelse i internationale konkurrencer:

-at man indstiller gymnasterne, (til alle FIG konkurrencer – EM/VM/OL ,miss Valentine mv pga restriktioner)

- at man leverer et lille skriv (ca 3-4 linier) bl.a. hvorledes var oplevelsen, kan det anbefales, aldersgrp., er informationsniveauet ok (klart og forståeligt, er konkurrencen lige til at gå til.....

Årshjul lands- / ungdomslandstræninger

Landstræninger:

- Efter DM udtages et antal individuelle gymnaster – prejunior, junior og senior – til at deltage i næste sæsons landstræninger.
- Første landstræning er i juni (såfremt tiden tillader) herefter en landstræning hver måned frem til januar (dog juli undtaget).
- I sæsonen med NM, vil elitesektionen forsøge at etablere en ekstra landstræning i februar
- Hver landstræning er som udgangs punkt en weekend (lørdag og søndag).
- Alle gymnaster vil efter hver landstræning blive vurderet, om gymnasten kan forsætte på den/de næste landstræninger. Vurderingen foretages på arbejdsindsat, fremgang og motivation. Vurderingen foretages af landstræneren samt elitesektionen.
- Januar landstræningen: her vil der være en prøvekonkurrence.
- Hvis en prejunior og junior gymnast, tages af landstræningen, vil gymnasten evt. kunne blive tilbudt deltagelse på ungdomslandstræningen.

Ungdomslandstræninger.

- I august eller september inviteres alle gymnaster til en åben træning. Der vil til denne træning, blive udtaget et antal gymnaster, der vil blive tilbudt at deltage i de kommende månedlige ungdomslandstræninger.

Retningslinjer for deltagelse i lands- / ungdomslandstræninger:

- Det forventes at gymnasten deltager aktivt i lands-/ungdomslandstræningerne .
- Alle tilmeldinger og betalinger forgår via GymDanmarks hjemmeside, og er bindende.
- Deltagergebyret 300 kr. pr. dag – gældende pr. juni 2017 og sæsonen ud.
- Afbud ved sygdom. En evt. tilbagebetaling af deltagergebyret, kan kun finde sted, efter aftale med elitesektionen.
- Ved skade under træningen refunderes deltagergebyret ikke.
- Ved små skader, forventes det at gymnasten deltager i det omfang det er muligt.
- Anden udeblivelse fra landstræningen, skal godkendes af elitesektionen. Dog kan deltager gebyret ikke refunderes.
- At der er en træner til stede under træningen – specielt ved ungdomslandstræningerne

Internationale konkurrencer:

- Det er landstræneren og elitesektionen der udtager gymnaster til Skåne/DK, NM, EM og VM.
- Al deltagelse til internationale konkurrencer er selvbetalt.

Udtagelseskriterier, krav, forventninger til gymnaster der er udtaget/ønsker deltagelse ved VM/EM

Udtagelseskriteriet EM/WM:

1. Krav/kriterie EM/WM:

Kvalifikation for ved mange kampen:

- Senior: vurderes på baggrund af niveau, kvalitet, træningsindsats og stabilitet. – niveau gennem sæsonen fra september til dd
- Endvidere offentliggøres EM deltager(re)(kort efter Jyske Bank) og kort efter DM mange kamp offentliggøres deltager(e) mht VM
- Junior og seniorer : vurderes på baggrund af niveau, kvalitet, træningsindsats og stabilitet -
- Endelig vurdering ved Jyske Bank (EM) og vurdering DM mange kamp (VM) og info kort derefter

2. Krav/kriterie EM/WM:

Hvis en gymnast, som allerede er udtaget til EM/VM, bliver skadet eller er ude i længere tid, sker en revurdering og hvis deadline for tilmelding ikke er overskredet, kan pladsen erstattes.

3. Krav/kriterie NM:

Gældende for junior, senior og gruppe truppen

- Som beskrevet under udtagelseskrav EM/VM, man vurderes på baggrund af niveau, kvalitet, træningsindsats og stabilitet - niveau gennem sæson fra sep til dd. Vurderingen vil blive taget af udvalget og landstræneren.
- I tvivls tilfælde vil den endelig vurdering finde sted efter Jyske Bank pokalen

Udtagelsesprocedure NM

Udtagelsen til NM finder sted ved at vurdere gymnasterne efter niveau, kvalitet, træningsindsats og stabilitet. . Gymnaster, junior og senior og grupper, som ikke deltager på landstræningen, men hvor klubben mener at gymnastens niveau er til en evt. udtagelse, er velkomne til at deltage ved januar test-konkurrencen. Invitationen udsendes af udvalget og indstillingen skal ske til udvalget, som herefter godkender deltagelsen

Udtagelsen til EM og WM finder sted kort efter:

- EM: Jyske Bank
- VM: DM mange kamp

Udtagelserne kan ikke ændres eller revurderes (med forbehold for skader der holder gymnaster ude i længere tid op til konkurrencen) – som tidligere skrevet

Forventninger

Træningstimer = minimum 15 timer pr. uge.

Deltagelse i samtlige landsholdssamlinger.

Deltagelse i alle nationale konkurrencer.

Deltagelse i min. 2 internationale konkurrencer årligt (må gerne være svenske nationale konkurrencer).

Deltagelse ved ekstra træninger der bliver afholdt/tilbudt.

Gymnasten skal være indstillet på, at der vil blive sat krav til træning i sommerferien.