

Det Danske Trinsystem for Kvindelig Idrætsgymnastik

Nye regler pr. 1/1 2018

Generelt for trin 1-9

Beståelse trin 1-9

På trin 1-3 niveau gennemføres der kun regionale konkurrencer. Det er trænerens vurdering, hvornår en gymnast er klar til at rykke til næste trin. Der kræves ingen pointsum for at bestå trin 1-3.

På trin 4-9 gennemføres både regionale og nationale konkurrencer.

For at bestå et trin skal alle fire redskaber gennemføres med en minimumsscore (se nedenstående skema), medmindre man vælger at specialisere sig (se senere afsnit)

Det er op til den enkelte træner at beslutte, hvilket trin en given gymnast skal starte i. Som udgangspunkt skal man dog starte i trin 4. Har man specielle gymnastiske kompetencer/forudsætninger, fordi man har dyrket en anden gymnastikgren (fx tumbling eller TeamGym), kan man starte i trin 5 eller 6. Det kræver ingen dispensationsansøgning at starte i et højere trin end trin 4 - det er den enkelte træners skøn.

Dog skal man gennemføre og bestå det trin, man starter i, og de trin, der kommer efterfølgende. Man kan således ikke springe et eller flere trin over. Derfor er der fortsat en pointsum, der skal opnås, for at bestå de enkelte trin.

Nye specialistvilkår

Man kan specialisere sig fra trin 5 og sværere trin. At specialisere sig betyder, at man stiller op i enkelte redskaber og ikke i mangedkamp. For at bestå enkelte redskaber, skal man opnå en minimumskaraktter på 8,8 point.

Det er trænerens vurdering, om en gymnast skal starte med at konkurrere i i trin 5 eller trin 6 på enkelte redskaber eller gymnasten skal starte i trin 1-4 og bestå mangedkampen (alle fire redskaber). Stiller man op i trin 4, skal man bestå med en sammenlagt score på 30,00 point, før man kan rykke i trin 5 (se nedenstående skema)

For at rykke til trin 7 skal man ligeledes have bestået enkelt(e) redskaber med en minimumsscore på 8,8 i trin 6 eller en sammenlagt score i trin 6 på 32,00 point.

Trin	Minimumsalder	Forudsætning	Pointsum som skal opnås, for at konkurrere i næste trin
1-2	4 år	Ingen	Ingen (trænerens vurdering)
3	5 år	Ingen	Ingen (trænerens vurdering)
4	6 år	Ingen	30,00 i AA
5	7 år	30,00 point i AA i trin 4 eller trænerens vurdering.	31,00 point i AA eller 8,8 i enkelte redskaber
6	7 år	31,00 point i AA trin 5, 8,8 point i enkelte redskaber i trin 5 eller træners vurdering.	32,00 point i AA eller 8,8 i enkelte redskaber
7	7 år	32,00 point i AA i trin 6 eller 8,8 point i enkelte redskaber i trin 6.	33,00 point i AA eller 8,8 point i enkelte redskaber
8	7 år	33,00 point i AA i trin 7 eller 8,8 point i enkelte redskaber	34,00 point i AA eller 8,8 point i enkelte redskaber
9	7 år	34,00 point i AA i trin 8 eller 8,8 point i enkelte redskaber	35,00 point i AA eller 8,8 point i enkelte redskaber

Hvilket trin skal min gymnast konkurrere i fra januar 2018?

Fra januar 2018 bliver alle trin-øvelserne ændret og niveauet højnes i alle trin.

Retningslinjer for de gymnaster, der har bestået deres trin ved sidste konkurrence i 2017:

Gymnasterne skal konkurrere i det samme trin i 2018, som det trin, de netop har bestået.

Eksempel: Gymnast består trin 6 11/11 2017, og skal derfor stille op i trin 6 igen i 2018.

Dette skyldes, at niveauet højnes i sådan en grad, at det vil svare til at springe et trin over, hvis gymnasten skulle stille op i trin 7 ved første konkurrence 2018.

Gymnasten kan således modtage endnu en beståelsesmedalje, når hun består trin 6 igen.

Retningslinjer for de gymnaster, der ikke har bestået deres trin ved sidste konkurrence i 2017:

Gymnasten skal deltage ved et trin lavere, end det trin, gymnasten har forsøgt sig med ved sidste konkurrence i 2017.

Dette skyldes, som nævnt, at niveauet højnes i sådan en grad, at det vil være en stor ulempe og et eventuelt nederlag for gymnasten, hvis hun stiller op ved samme trin igen.

Gymnasten kan således modtage endnu en beståelsesmedalje for at bestå et givent trin igen.

Undtagelse: Da trin 1-3 ikke kræver en bestemt pointsum for at bestå, kan det ikke kræves, at en gymnast rykker fra trin 4 i 2017 til trin 3 i 2018.

Det anbefales dog på det kraftigste, at man rykker sin gymnast tilbage til trin 3, såfremt hun ikke har bestået (eller været tæt på at bestå) trin 4 i slutningen af 2017.

Dommere

Dommerstrukturen fortsætter som hidtil.

Dog skal alle dommere deltage i et nyt kursus og bestå en ny test, for at dømmes fra 1/1 2018.

Der er lagt både dommerkursus trin 4-6 og 7-9 i kalenderen samt en-dags brush up-kursus for trin 4-6 og 7-9. Brush up kurser er for de dommere, der allerede er uddannet nu, men kan "nøjes" med et brush-up kursus i de nye ændringer. Brush-up kurset afsluttes ligeledes med en prøve, som skal bestås for at må dømmes i 2018.

Dato for trin-kurser 2018:

12.-14. januar: Dommerkursus trin 4-6 (afsluttes med prøve om søndagen): Gefion

21. januar: Brush up-kursus trin 4-6 (afsluttes med prøve): Aalborg

26.-28. januar: Dommerkursus trin 7-9 (afsluttes med prøve om søndagen): Viborg

11. februar: Brush up-kursus trin 7-9 (afsluttes med prøve): Øst