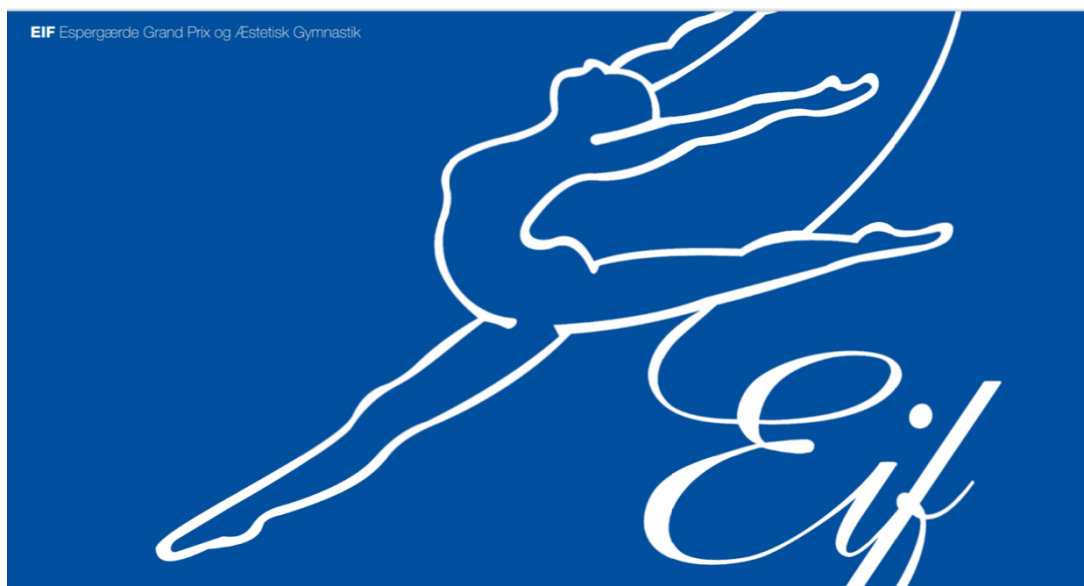


Udtagelseskonkurrence i Æstetisk Gymnastik – AGG

Lørdag d. 18. november
Indledende runder – Alle kategorier

Søndag d. 19. november
Finaler – Alle kategorier

Helsingør Hallen





Kære instruktører og gymnaster

Espergærde IF har fornøjelsen af at afholde Udtagelseskonkurrence i Æstetisk Gymnastik 2017. Vi glæder os til at byde jer velkommen d. 18-19 november 2017 i Helsingør Hallen.

Hermed følger praktiske informationer omkring stævnet.

Adresse

Helsingør Hallen Gl. Hellebækvej 63-65, 3000 Helsingør

Program

Lørdag

Official Practice kl. 9.30

Indmarch og åbning af stævne kl. 12.30

Children 8-10 kl. 12.55

Children 10-12 kl. 13.20

Children 12-14 kl. 14.15

Pause kl. 15.10

Junior kl. 15.40

Senior kl. 16.35

Afslutning og lodtræning til finalen kl. 17.30

Søndag

Præsentation af finale hold kl. 10.00

Children 8-10 kl. 10.20 (3 hold)

Children 10-12 kl. 10.45 (8 hold)

Children 12-14 kl. 11.30 (8 hold)

Pause kl. 12.15

Junior kl. 13.00 (6 hold)

Senior kl. 13.40 (4 hold)

Afslutning kl. 14.30

Official practice

Der er obligatorisk prøve af konkurrencegulvet lørdag morgen, hvor dommerne vil være tilstede. Tidsplan hertil er vedhæftet.

Haller og omklædning

Hal 1 er konkurrencehallen. Hal 2 er opvarmningsområde og træningsområde med fuldt tæppe. Derudover er der forskellige opvarmningsområder, som følger af vedhæftet plan. Hallen åbner kl. 7.30 både lørdag og søndag.

Hver forening får tildelt et omklædningsrum – oversigt over fordelingen vil kunne findes i hallen.

Musik

Musik skal sendes på mail, **senest d. 10 november 2017**, til nedstående mailadresse; udtagelseskonkurrence2017@gmail.com

I træningshallen (Hal 2) kan der benyttes CD, ipod, computer mm.



Baggrundsinformation

Alle hold bedes udfylde dokumentet "Baggrundsinformation om hold", således at speakeren kan fortælle lidt om holdet, inden næste hold går på gulvet.

Send venligst baggrundsinformation på mail til udtagelseskonkurrence2017@gmail.com inden d. 10 november 2017.

Licenskontrol

Efter hvert hold har været på gulvet til official practice, vil der være licenskontrol i hal 1.

Licenslisten og sygsikringsbevis skal udfyldes og medbringes på konkurrencedagen.

Pris

Endagsbillet: 75 kr. voksen, 40 kr. børn 6-12 år

Weekendbillet: 120 kr. voksen, 60 kr. børn 6-12 år

Cafeteria

Det vil være muligt at købe forplejning i form af frokost og drikkevarer.

Indmarch og udmarch

Der vil lørdag kl. 12.15 være instruktion for fanebærere, samt en gymnast for hver forening. Se også gerne vedhæftede instruktion. Der vil ikke være udmarch hverken lørdag eller søndag for gymnaster.

Vi glæder os meget til at se jer,

Mange hilsner, Espergærde IF