

POWER SERIES 2 - Holstebro Cup

Indmarch og velkomst

- Hver klub skal stille med én repræsentant til indmarch. Personen skal stille i klubbens træningsdragt og bære fane. Indmarch og velkomst starter kl. 08:50.

Redskaber

Konkurrencehal	Opvarmningshal
25m fiber + 11m tilløb	20m + 6m Pro + 11m tilløb
26m pro + 11m tilløb	18m Pro
20m pro + 8m tilløb	

- Der vil være samme tryk i Airtrack i både konkurrencehallen og opvarmningshallen. Den arrangerende klub vil løbende tjekke redskaberne, men hvis I oplever problemer så kontakt endelig en fra den arrangerende klub.

Opvarmning og prøvespring

- Der vil være mulighed for prøvespring om morgenen på konkurrencebanen og opvarmningshallen.
- Hver startgruppe vil have tid i opvarmningshallen før konkurrencen.

Indledende og finalerne

- Indledende
- I indledende er der gang i 4 konkurrencer på samme tid. Et til hvert dommerbord.
- Gymnasterne i indledende bliver præsenteret under **one touch** af speaker
- Finale
- I finalerne vil der kun blive afviklet to konkurrencer på samme tid.
- Gymnasterne i finalen laver indmarch og bliver præsenteret af speaker enkeltvis.
- I finalen kører vi med vindersofa og løbende medaljeoverrækkelse.

1-2-3 Touch

- C-rækken, B-rækken og S rækken har one touch (1)
- A-rækken og Eliterækken mini/junior har two touch (2)
- Eliterækken senior har three touch

-

Konkurrencehallen

- Det er kun de gymnaster der er i konkurrence, der skal opholde sig i konkurrenceområdet.
- Gymnaster der skal i konkurrence i næste startgruppe skal opholde sig i **opstillingsområdet**.

Opvarmingshallen

- Opvarmingshallen er kun for gymnaster der skal i konkurrence i efterfølgende startgrupper. Der er **ikke** open gym. Kom i stedet i konkurrencehallen og skab en god stemning.
- Andre redskaber i hallen må ikke benyttes.
- Gymnaster skal holde sig opdateret i forhold til tidspunkterne i konkurrencehallen så de ikke kommer for sent i opstillingsområdet. One touch og konkurrencen vil **ikke** blive udskudt.
- Der vil være skærm/whiteboard til holde sig orienteret i opvarmingshallen.

Power Series 1	Pro 20	Pro 20	Pro 26	Pro 26	Fiber	Fiber
Nuværende gruppe startede	Begynderrækken Dreng - Niveau 1 08:55	Begynderrækken Dreng - Niveau 2 08:55	B rækken Dreng - mini 08:55	B rækken Piger - mini 08:55		
Næste gruppe mødes	Begynderrækken Piger niveau 1 - #1 09:10	Begynder piger niveau 2 - #1 09:10	B række - dreng junior - #1 09:10	B række - piger junior 09:10		

Konkurrenceflow

- Opvarmning i opvarmningshallen. Der er kun adgang for gymnaster som skal i konkurrence i den kommende startgruppe.
- Senest 5 min før konkurrencestart skal man stå klar i opstillingsområdet. I opstillingsområdet er de 4 dommerborde markeret. Her skal man stille ud for det dommerbord der skal dømme ens række.
- Det vil være muligt at følge med i konkurrencetiderne i opvarmningshallen på whiteboard eller skærm.
- To startgrupper vil blive parret sådan at der altid starter to startgrupper på samme tid. Disse to grupper bliver præsenteret af speaker, laver indmarch osv. sammen for at skabe bedre overblik for tilskuerne.
- I finalen vil der være en kort indmarch af startgruppen samt præsentation af gymnasterne. I indledende vil præsentationen foregå under one/two/three touch.
- I finalen skal gymnasten efter sit sidste finalespring sætte sig på sin plads i "vindesofaen", hvis gymnasten er i top 3.
- Når karakteren for sidste springer i finalen er offentliggjort går de 3 medaljetagere til podiet til præmieoverrækkelse. Der er IKKE medaljeoverrækkelse før begge rækker er færdige.

Bilag 1: Oversigtsbillede af konkurrencehallen

