

Power Series 2 - Holstebro Cup

Dato: 4. november 2017
Konkurrencestart kl.09:00
Sted: Idrætscenter Vest
Mozartsvej 5
7500 Holstebro

Rækker

- Begynderrækken
- C rækkerne
- B rækken
- S rækken
- A rækken
- Eliterækken

Arrangører

GymDanmark

Samarbejdspartner Vesterlund Efterskole

Vestjysk Gymnastikforening



TUMBLING
Power Series

Indbydelse til Power Series 2 – Holstebro Cup 2017

Program

Konkurrencestart kl. 09:00 – Der udkommer et præcist program to uger før stævnet.

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 07:00-08:45 Dagen før: 20:00-22:00

Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 07:00-08:45 Dagen før: 20:00-22:00

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

- Begynderrækken niveau 1-2 - airtrack
- C rækken niveau 1-2 - airtrack
- B rækken - airtrack
- A rækken - 26 meter airtrack
- S rækken – seniorrækken - fiberbane
- Eliterækken - fiberbane

Redskaber

Fiberbane: 25m Skakoun og 11m PE tilløbskasser.

Airtrack: 18m + 15m Airtrack Pro til A-rækken og 25m Airtrack Pro til begynderrækkerne

I opvarmningshallen vil der være 25m fiberbane, 20m+6m pro + opløbskile

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være 8 deltagere i finalen. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet efter både indledende og finalerne.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementet på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/>

Tilmelding

Tilmelding sker på **GymDanmarks** hjemmeside gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/
Tilmeldingsfristen er 15. oktober 2017.

Den efterfølgende uge frem til og med den 22. oktober 2017 kan man eftertilmeldes ved at betale dobbelt startgebyr. Herefter er der ingen tilmeldingsmulighed.

Rettelser i tilmeldingen

En uge før stævnet vil deltagerlisten blive sendt fra **GymDanmark** til arrangerende klub. Herefter vil der ikke blive ændringer i rækkerne.

Du bedes som træner og gymnast være sikker på, at du er tilmeldt i den korrekte række i forhold til dit niveau og tjekke deltagerliste en ekstra gang på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/

Tumbling Power Series

Dette stævne er en del af Tumbling Power Series og resultaterne fra stævnet tæller med.



Springerlister afleveres online

Springlister afleveres elektronisk og hentes på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/.
Download dokumentet og udfyld navn, rækker og spring m.m.

Dokumentet sendes retur til utu-ks@GymDanmark.dk senest en uge før stævnet.

Overskridelse af deadline vil medføre et fradrag på 0,9 ifølge reglementet.

Der skal afleveres springlister for Eliterækken og A rækken.

Bod

Det vil være muligt at købe mad, frugt, slik, vand og kaffe i hallen som varetages af forældreforeningen..

Faner

Alle klubber bedes medbringe mindst en fane og være klar til indmarch kl. 08:50

Informationsmails

Hvis du ønsker at modtage løbende informations-mails frem mod stævnet så send en mail til stævneansvarlig og vi sætter dig på maillisten.

Arrangører og kontaktoplysninger

Sportskoordinator **GymDanmark**

Espen Larsen – 51 71 29 12

esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub

Bent Busk – 22 19 30 50

Bent.busk@live.dk

Janneke Lanng – 26 70 54 29

Jannekelanng@gmail.com



vesterlund
efterskole

- Tumbling som linjefag
- Tumbling som valgfag
- Deltagelse i konkurrencer
- 6 gange danske mester for hold

Fantastiske forhold

- 25m Spiethway II fiberbane
- 25m fast track
- 36m Airtrack Pro
- Stortrampoliner og løsskumsgrav

Vi støtter dansk tumbling - www.vesterlund-efterskole.dk

Samarbejdspartner med GymDanmark