

17. september, 2017

### Udvalget for Rytmisk Gymnastik indbyder til Ungdomslandsholdstræning for udtagne gymnaster

Hermed følger datoerne for efterårets Ungdomslandsholdstræninger for udtagne gymnaster:

Lørdag den 21. oktober kl. 13-19, Valbyhallen

Lørdag den 11. november kl. 13-19, Valbyhallen

Lørdag den 2. december kl. 13.30-18.30, Valbyhallen

Søndag den 3. december kl. 9-14, Idrætshuset, Østerbro

#### Info vedr. Betaling:

Pris for deltagelse er 300 kr. pr. dag. Der betales samlet for alle træninger. (Undtagen naturligvis for de to gymnaster, som er med på prøve ved næste træning.) Reduktion i pris sker kun ved fremvisning af lægeerklæring. Tilmelding foretages via GymDanmarks hjemmeside snarest muligt og senest 30. september:

gymtranet.dk → Discipliner → Rytmisk Gymnastik → Samlinger → 21. oktober.

Husk, at alle gymnaster skal møde op med håret i knold og iført stramtsiddende tøj. Medbring redskaber, musik, vandflaske og mad.

Bemærk i øvrigt, at det ikke er tilladt for forældre og andre tilskuere at sidde i hallen under træningerne. Trænere er til gengæld meget velkomne.

Vel mødt til et spændende efterår!

#### Med venlig hilsen

Beth Thygesen, Udvalget for Rytmisk Gymnastik

Katja Thygesen, Ungdomslandsholdstræner

*Eventuelle afbud rettes til Beth Thygesen på mail [bth@gymdanmark.dk](mailto:bth@gymdanmark.dk) eller tlf. 5120 3623*