

Tumbling Seminar 25-26 August i Ringe på Fyn.

Referat fra seminar.

Indhold

Deltager Fredag/Lørdag	1
Ad'hoc udvalg – Status.....	2
Elitepolitikken gennemgang af Jonas / Pil.....	2
Powerserie.....	3
Begynder konkurrence.....	3
Økonomiske rammer for Ad'hoc udvalget.....	3
Rekruttering.....	3
Opsamling.....	3

Deltager Fredag/Lørdag

Ralph Jensen
Anders Sørensen
Søren Juul Sømod
Michael Jensen
Janneke Langg
Sebastian Bro
Bent busk
Jakob Rasmussen
Mikkel Holmsted
Daniel Hove-Nielsen
Kristian Franker
Jacob Thure Sørensen
Jonas Vestergaard Jensen
Pil Christiane Lindekron



Referat Søren Juul Sømod

Ad'hoc udvalg – Status.

Søren Sømod gennemgik status på Ad'hoc udvalget. Vedlagt som Powerpoint. *"Tumbling status.pptx"*

Den endelig køreplan for et Tumbling udvalg, vil ændre sig i takt med ny struktur i Gymdanmark. Udvalget vil formodentlig i praksis blive ligestillet med de øvrige aktivitetsudvalg allerede til dette års repræsentantskabs møde.

Der blev givet en status på de enkelte strategi områder.

Tumbling Adhoc udvalg Strategi til handling

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBAND

Strategi områder

– Bedre Gymnaster

- Eliteområdet skal arbejde med dette, ved en ændret strategi hvor landstrænerne kommer ud i klubberne. 🤔

– Flere medlemmer

- Gymdanmark Startpakker 🤔
- Gymdanmark ATK

- Budget med foreningsbesøg og mentor tilknytning
- Netværk Tumbling

– Power series -Bedre konkurrencer

- Lavede nyt reglement
- Forbedret konkurrence afvikling
- Forbedret IT system omkring springlister

– Vidensdeling og fordybelse (Nørderi)

- Afventer (Intern i tumbling og eksternt i Gymdanmark)

– Internationale resultater og talentarbejde

- Rammerne ligger i eliteudvalget

Punkterne markeret med Gymdanmark bliver håndteret af Gymdanmark.

Ad'hoc punkterne er enten gennemført eller undervejs af Ad'hoc udvalget.

Smiley bliver der arbejdet med på seminarierne.

Elitepolitikken gennemgang af Jonas / Pil.

Klik her for at se Jonas gennemgang.

<https://prezi.com/view/rpFtYS3nmH1YsgfB040N/>

Jonas og Pil har samlet deres referat af fredagens snak. Se medsendt dokument. *"Tumbling møde 25. aug."*

Kommentar og konklusion på fredagens gennemgang.

- Strategien omkring landstræner og landsholdet, ændres fra besøg i klubberne til invitation af klubberne til udvalgte landsholds træningerne, hvor der vil være en kursus del. Kan vi inviter mere bredt ind til disse samlinger f.eks. med facebook?
- Der vil i den nye struktur i Gymdanmark opstå forskellige fora f.eks. Elite og Uddannelse.
- Ud fra referatet og snakken fredag vil vi i Ad'hoc udvalget nedsætte en gruppe der skal se på Tumbings værdisæt omkring talentudvikling og elitearbejdet. Vi mener vi gør det rigtige, men vi mangler at skrive det ned. I den proces kan vi sikkert også blive mere skarpe på at gøre det, som vi siger vi gør. Der er ikke sat terminer på opgaven.

Powerserie.

SJS noter:

Kan man lave en sammenfatning efter konkurrencen for alle trænere?

Spise og tale med træner, med efterfølgende udsendt ref.

Hygge for dommer. Kan kampdommeren samle op på konkurrencen?

Straf hvad bliver de givet for ???

- Ideerne skal konkurrenceudvalget arbejde videre med.

Begynder konkurrence.

Der blev fremlagt en beskrivelse til en begynder konkurrence. (Se medsendt file "**Tumbling-for-alle-konceptbeskrivelse**").

Konkurrencen vil blive afholdt 2 gange i år. Men der var allerede nu stor begejstring for ideen og konceptet. Et flot arbejde af Nis og Janneke.

- Vi vil evaluere konceptet efterfølgende i Ad'hoc udvalget. Udvalget skal dernæst beslutte i hvilket fora begynderkonkurrencen skal gennemføres.
- Ansvar for den endelige konkurrence beskrivelse ligger i konkurrence udvalget ved Nis.

Økonomiske rammer for Ad'hoc udvalget.

Rammerne og prioriteringer omkring Ad-hoc udvalget blev gennemgået.

Se PowerPoint : "**Tumbling seminar 2017**"

Der var snak omkring budget. Generelt var det ok med et budget med et lille fald fra 309.000 til 293.250.

Men der skal prioriteres flere penge til Talent og Landsholds arbejdet.

I tal er Talent og Landsholdsarbejdet blevet beskåret. Fra 411.993 til 326.00.

Ad'hoc udvalget kan ændre prioriteterne så længe at resultatet for udvalget forbliver det samme. Desuden skal prioriteterne naturligvis leve op til Gymdanmarks værdier og overordnede retningslinjer.

Rekruttering.

Der er mange områder Ad'hoc vil arbejde med. Vi skal rekruttere mange personer for at kunne gennemføre dette. Vi skal bruge folk til områderne: Elite, Mentor, Stævne, Uddannelse og Vidensdeling.

Næste skridt er at samlet folk til repræsentantskabsmødet, hvor vi skal arbejde videre med rekruttering. Søren Sømod er ansvarlig for rekruttering til repræsentantskabsmødet.

Opsamling.

Der kom flere rigtig gode ideer frem under mødet, som der skal arbejdes videre med. Der var stor opbakning til Talent og Elite politikken. Det vil være de værdier vi retter blikket mod når vi arbejder med talent og landsholdsarbejdet. Vi skal nu se det fungere i praksis.

Begynderkonkurrence konceptet bliver spændende at følge i fremtiden.

Det var rigtig godt at se et par nye foreninger i forbindelse med udvalgsarbejde. Vi skal have struktureret endnu mere samarbejde mellem klubberne.

Næste store opgave for udvalget bliver repræsentantskabsmødet.....

VI SES.... 😊

Bilag 1

Møde med Tumbling fredag d. 25. aug. kl. 20-21.30

1) Referat af Pil og Jonas:

Kraftcentertanken – TeamDk går "tilbage" til det... Kan vi bruge det til noget?

Hvad er talent??

(Plenum diskussion)

Hvordan udtages gymnasterne? Samtale – Motorik – Forældre/familie – Motivation. Fysik/biologi – Trænerbarhed,

Talent er altid dem der er nr. 2 når de er unge – De skal kæmpe lidt for det.

To typer talent : umiddelbare og det langvarige.

Potentiale – Se hvor de kommer fra (hvilken træning har de haft "hjemme").

Mængden af kvalificeret træning.

Talentudvikling

(Plenum diskussion)

Giv dem rammerne for at kunne udvikle ovenstående – Give rammer for at "vise" han har talent.

Skabe et miljø så talentet kan udvikles optimalt.

Fastholde motivationen.

Vise dem vejen – Hvad kan du drive det til??

Talentudviklingsmiljø

(Plenum diskussion)

Der skal 50 gymnaster til at skabe en landsholdsgymnast

Hvad har Tumbling gjort for miljøet – Fokus på at træne på tværs af alder og niveau.

Michael har gjort den observation af der i tumbling er forskel på piger og drenge.... Pigerne har gået til gymnastik 3 gange om ugen .. Drengene har også lavet gymnastik 3 gange om ugen – Og alt muligt andet! Har bedre forudsætninger.

Gruppearbejde

Hvordan tilgodeser konkurrencestrukturen gymnasternes udvikling og sen specialisering:

- Ændringer i reglementet kan også have utilsigtede konsekvenser for foreninger. Eksempelvis ændringer i reglement for de yngste med to forhøjet er godt ift. gymnastens udvikling men stiller nye krav til luftbanens længde.

- Alle rækker er frit tilgængelige – Du skal ikke kvalificere sig.

Kan der indføres krav for at "beskytte dem" – Mange går efter at "fylde banen" ud og komme i eliterækken.

Det giver måske køb på kvaliteten af de spring der laves.

Minus modtagning – Er blevet kritiseret – Men er det med til at "de holder" længere? Ingen grund til at rykke

op, hvis man ikke kan øvelserne.

Vi kan som udvalg styre udviklingen – Vil vi lære dem at lande, så giv dem bonus for sikker landing.

Man forholder sig til et internationale reglement – Men tager "det bedste" i forhold til denne udvikling.

2) Efterfølgende refleksioner af Pil og Jonas

Vi oplever Tumbling udvalget som værende nysgerrige på udvikling.

Gode folk med om bordet.

Bevidste om ansvaret vedr. strukturelle -og reglements ændringer.

Videre arbejde med talent-elite strukturen kunne være at gå endnu mere i dybden med forståelsen af talent, talentudvikling og talentudviklingsmiljøer. Fx ved sætte flere ord på hvordan "ser trænerbarhed ud", hvordan ser et godt tumblingmiljø ind?

Spændende proces om ny landstræner – Hvad gør I efter Michael? Rollemodel og værdier.

Vi nåede ikke at diskutere landsholdsudtagelse– vi lægger op til at Tumbling selv tager denne diskussion og forholder den til talent-elite strukturen.

Tumbling seminar 2017

Tumbling Adhoc udvalg Seminar

- Prioritering
 - Økonomi setup

Budget for perioden: 1. januar - 31. december 2018				Udvalg		
Aktivitet				Udgifter	Indtægter	Netto
	Antal konkurrencer	8	128.500	259.450	130.950	
	Antal kurser	1	29.200	30.000	800	
	Møder & Administration		59.000		-59.000	
	Projekter		25.000	0	-25.000	
	Øvrige		15.000		-15.000	
	Landshold		445.000	206.000	-239.000	
	Talantarbejde		474.600	387.600	-87.000	
	I alt		1.176.300	883.050	-293.250	
	Ønskelisten		0		0	

Tumbling Adhoc udvalg **Seminar**

- Prioritering
- Sidste år

Eliten	411.993
Tumbling	-102.450
Samlet	309.543

- Nu

Eliten	326.000
Tumbling	-32.750
Samlet	293.250

- Hvad må det koste at være med på landsholdet?

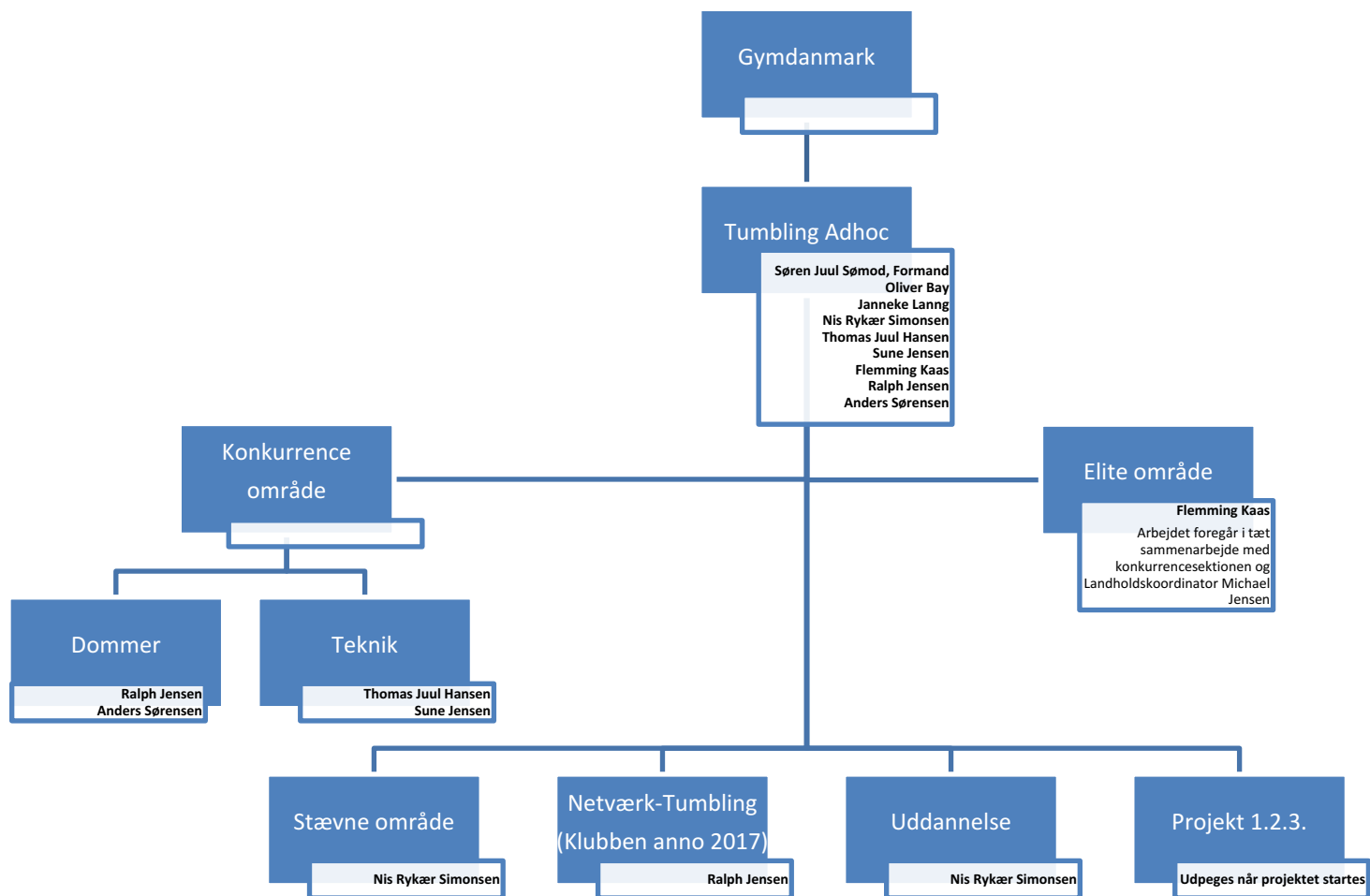
- Rekruttering, hvordan får vi nogen til at arbejde med det vi har snakket om?
 - Elite
 - Mentor
 - Startpakker
 - Børnekonkurrence
 - Stævne
 - Uddannelse
 - Vidensdeling

Tumbling Adhoc udvalg **Seminar**

- Rep mødet
 - Søndag med aktivitetsmøde
 - Lørdag med valg

Tumbling status og strategi 24/8 2017

Udvalg under Tumbling i Gymdanmark



Strategi områder

- **Bedre Gymnaster**
 - Eliteområdet skal arbejde med dette, ved en ændret strategi hvor landstrænerne kommer ud i klubberne.
 - *Sjov ide: Oliver skriver rundt til alle foreninger på Facebook at de skal ligge sommertræninger op således at landsholds tumblers (og andre tumbler hele sommeren kan træne selvom de ikke er tæt på deres klub.*
- **Flere medlemmer**
 - Gymdanmark Startpakker
 - Gymdanmark ATK
 - Budget med foreningsbesøg og mentor tilknytning
 - Netværk Tumbling
- **Power seriers -Bedre konkurrencer**
 - Lavet nyt reglement
 - Forbedret konkurrence afvikling
 - Forbedret IT system omkring springlister
- **Vidensdeling og fordybelse (Nørderi)**
 - Afventer (Intern i tumbling og eksternt i Gymdanmark)
- **Internationale resultater og talentarbejde**
 - Rammerne ligger i eliteudvalget



Synergi med GymDanmark-strategi


Status for Tumbling Ad'hoc udvalg

- Køreplanen for Tumbling Ad'hoc udvalget
 - Tumbling interesse-møde oktober 2017 med valg som almindelig aktivitetsudvalgsmøder
 - Juni 2018 på bestyrelsesseminar, forslag til vedtægsændringer
 - Oktober 2018 et nyt Tumbling aktivitetsudvalg opstår.
- Lige nu....
 - Egen økonomi med regnskab+budget 😊
 - Mangler ligestilling i forhold til andre udvalg 😞

Tumbling Adhoc udvalg **Strategi til handling**

Strategi områder

– Bedre Gymnaster

- Eliteområdet skal arbejde med dette, ved en ændret strategi hvor landstrænerne kommer ud i klubberne 

– Flere medlemmer

Gymdanmark Startpakker 

Gymdanmark ATK



- Budget med foreningsbesøg og mentor tilknytning
- Netværk Tumbling

– Power series -Bedre konkurrencer

AdHoc



- Lavet nyt reglement
- Forbedret konkurrence afvikling

AdHoc

- Forbedret IT system omkring springlister

– Vidensdeling og fordybelse (Nørderi)



- Afventer (Intern i tumbling og eksternt i Gymdanmark)

– Internationale resultater og talentarbejde



- Rammerne ligger i eliteudvalget

”Tumbling for alle”

Konkurrenceøvelserne

Til et "tumbling for alle" stævne, kan man vælge mellem følgende 5 rækker

Trinøvelserne

- 1 forlæns rulle, sving til håndstand, baglæns rulle, lys, bro
- 2 flyverulle, mølle, tudse, hovedstand, baglæns rulle til parabol
- 3 håndstand rulle, rondat, flik, baglæns rulle til håndstand

Konkurrencerækkerne

- 4a rondat, flik, flik
- 4b rondat, flik, lukket baglænder
- 5a rondat, flik, flik, lukket
- 5b rondat, flik, flik, hofte

Trinøvelserne:

- I de første tre niveauer konkurrerer man ikke imod nogen - kun sig selv.
- Det handler om at få så mange point som muligt i sin øvelse (25 point = maks)
 - o Der uddeles ingen medaljer, men alle får et diplom hvor der står hvor mange point man har fået.
 - o Vi forsøger at skaffe små sponsorgaver, som man får sammen med diplommet (evt. skridsikre sokker, hvor der står tumbling for alle)
- Se vores video for vejledning i udførelse af hver øvelse. Det er disse ting man skal have styr på for at få point.
- Man har 2 forsøg til at lave så pæne momenter som muligt. Den bedste bedømmelse af hvert moment er den karakter der gælder.
- I niveau 1-3 kan man vælge at stille op i 2 valgfrie rækker til en konkurrence.
- Ikke kønsopdelt
- Øvelser kan ikke være "afbrudt" som til power series – man fortsætter bare hvor man slap, hvis noget går galt.

1 forlæns rulle, sving til håndstand, baglæns rulle, lys, bro

- gulvmåtte

2 flyverulle, mølle, tudse, hovedstand, baglæns rulle til parabol

- gulvmåtte

3 håndstand rulle, rondat, flik, baglæns rulle til håndstand

- kort airtrack – fx 15 meter
- maks point er også 25, selvom der kun er 4 momenter, da tilløbet også tæller
- tilløb til rondat
 - 7 skridt eller mere = 0 point
 - 6 skridt = 1 point
 - ...
 - 2 skridt eller mindre = 5 point

Konkurrencerækkerne

4a rondat, flik, flik

4b rondat, flik, lukket baglænder

- Der tælles en tiendedel fradrag for hvert skridt i tilløbet, op til fem skridt (additional)
- Man får i alt 3 forsøg, så hvis det går galt i det ene forsøg, er det den øvelse man prøver igen
 - I den øvelse man forsøger to gange, er det kun den bedste karakter der er gældende
- Fradrag for ikke at være aktiv i hoften og med armene, samt bøjedede ben i afsæt (eller skal det laves som en bonus i stedet?)
- Grupper på maks 8 deltagere (men deltagerne bliver fordelt i lige store grupper)
- Kort airtrack - valgfrit om man vil lande på nedspringsmåtten
- Ikke kønsopdelte rækker

5a rondat, flik, flik, lukket

5b rondat, flik, flik, hofte

- Grupper på maks 12 deltagere (men deltagerne bliver fordelt i lige store grupper)
- Fradrag for ikke at være aktiv i hoften og med armene (eller som bonus?), samt bøjedede ben i afsæt
- 20m airtrack - valgfrit om man vil lande på nedspringsmåtten
- Ikke kønsopdelte rækker
- Man får i alt 3 forsøg, så hvis det går galt i det ene forsøg, er det den øvelse man prøver igen
 - I den øvelse man forsøger to gange, er det kun den bedste karakter der er gældende

Hvad handler "Tumbling for alle" om?

- Give gymnasten tryghed og ro til at fokusere på sin egen indsats
- Mere fokus på at dygtiggøre sig og lære nye færdigheder – mindre fokus på hvem der er bedst
- Mere fokus på det man gør rigtigt – mindre fokus på det man gør forkert
- Mere aktivitet – mindre ventetid
- Gymnasten får flere forsøg til at lykkes
- Flere udviklingstrin med smidige overgange
- ALLE gymnaster kan deltage – også fra små foreninger uden konkurrencegymnastik
- Bruge "de store"/eliteudøverne som rollemodeller på dagen – være til stede hos de små

Stævnet kan afholdes af små foreninger pga mindre organisatorisk setup. Fx kræver det ikke at man har en fiberbane. Som arrangerende klub kan man altså klare sig med at låne luftbaner og rullemåtter af de tilmeldte foreninger. En anden fordel er at det ikke kræver mange dommere og kravene for at kunne dømme er ikke strenge. Desuden kan dommertjansen let opdeles, så man kan nøjes med at dømme i én række, hvis man også vil have mulighed for at se sine egne børn springe.

Før hver startgruppe begynder, præsenteres hele gruppen for publikum med navn, alder og klub
Aldersopdeling: I stedet for at sætte regler for alder, kan man tage hensyn når man laver grupperne. Dog er det vigtigt at man ikke konkurrerer mod de samme til hvert stævne, så man ikke ender med at blive slået af den samme til hvert stævne, men får mulighed for at prøve mod nye modstandere hver gang.

Dommeren sidder med diplommet og skriver karakterer på med det samme. Der er altså ikke nogen systemer det skal testes ind i, og det bliver ikke uploadet på nettet nogen steder, men foregår 100% manuelt.
Forhåbentlig gør det at vi ikke bliver forsinket af it problemer og at fokus på placeringer bliver mindre.
I niveau 1-3 behøves der ikke mere end 2 dommere (man kan i princippet nøjes med én hvert sted)
I niveau 4 og 5 er det måske nødvendigt med 3 dommere (+ evt. kampdommer?)

For at gøre konkurrencen overskuelig for deltagere og publikum, følger konkurrencen niveauerne. Vi starter således med niveau 1 (som kan være i gang på mange forskellige baner på én gang, for at det ikke tager for

lang tid). Derefter er der diplomoverrækkelse, inden niveau 2 går på. Imellem niveau 3 og 4 er der opvisning. Denne ligger på fastlagt tidspunkt, så man kan planlægge efter det. Der er også fastsat starttidspunkt for række 4 og 5. Vi skal have testet hvor lang tid det ca. tager at gennemføre og dømme springene i hver række, så vi kan lægge en realistisk tidsplan (med fornuftig buffer). Hvis vi holder den fastsatte tidsplan, kan publikum nøjes med at møde ind i det tidsrum hvor de kender nogen der springer + opvisningen (dermed større flow og kortere dag for tilskuere).

Eksempel på tidsplan:	Alternativt forslag:
10-11 Niveau 1	10.15-11.00
11-12 Niveau 2	11.00-11.45
12-13 Niveau 3	11.45-12.30
13-13.30 Opvisning og underholdning	12.30-13.00
13.30-14.30 Niveau 4	13.00-13.45
14.30-15.30 Niveau 5	13.45-14.30

Rollemodeller

- Klubberne stiller ikke kun med begyndertumblere til stævnet, men også nogle af de lidt ældre gymnaster, der er nået længere niveaumæssigt. De er med som rollemodeller for de små.
- Imellem niveau 3 og 4 vil der være en pause, hvor rollemodellerne laver en fælles opvisning, så der også sker noget andet i hallen, og for at deltagere såvel som tilskuere får et indblik i, hvordan det ser ud når man er blevet rigtig dygtig. Det kunne fx være at man præsenterede nogle af konkurrenceomgangene fra powerseries. Man kan også invitere andre ind til at vise noget helt andet end tumbling.
- Der bliver opstillet træningsområder hvor gymnasterne kan øve sig, under vejledning af de ældre gymnaster fra klubberne, som tager med. Her kunne man evt. på forhånd udpege nogle til at stå der i bestemte tidsrum.
- Vi vil også gerne bruge de ældre gymnaster som assistent for dommerne, så man fx har én voksen og en aktiv tumbler i niveau 1-3. Det kan være en smagsprøve, der er med til at vække interessen for at blive dommer. Samtidig ligger der en læring i at bedømme spring, som kan komme tumblerne til gode, når de selv træner.
- Hvis vi giver tumblerne ansvar for hinanden, får vi opdraget nogle selvstændige gymnaster og bygger en kultur hvor man støtter hinanden.

