

Power Series 1 - FE Cup

Dato: 7. oktober 2017

Konkurrencestart kl.09:00

Sted: Opvisningshallen

Flemming Efterskole

Skolesvinget 1

8762 Flemming

Rækker

- Begynderrækken
- C rækkerne
- B rækken
- S rækken
- A rækken
- Eliterækken

Arrangører

GymDanmark

Samarbejdspartner Vesterlund Efterskole

Flemming Efterskole

Indbydelse til Power Series 1 - FE Cup 2017

Program

Konkurrencestart kl. 09:00 – Der udkommer et præcist program to uger før stævnet.

Træningstid

Konkurrencehallen: På konkurrencedagen: 07:30-08:45

Dagen før: 19:00-20:30

Opvarmningshallen: På konkurrencedagen: 07:30-17:00

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

- Begynderrækken niveau 1-2 - airtrack
- C rækken niveau 1-2 - airtrack
- B rækken - airtrack
- S rækken - seniorrækken
- A rækken - 26 meter airtrack
- Eliterækken - fiberbane

Redskaber

Fiberbane: 25m Spiethway II og 11m PE tilløbskasser.

Airtrack: 26m Airtrack Pro til A-rækken og 18m Airtrack Pro til begynderrækkerne

Der vil være identiske redskaber i både opvarmningshal og konkurrencehal bortset fra at den lange Airtrack er sammensat af 18+9m airtracks.

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være 8 deltagere i finalen. Vinderen vil være den gymnast, der opnår flest point samlet efter både indledende og finalerne.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementet på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/>

Tilmelding

Tilmelding sker på **GymDanmarks** hjemmeside gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/

Tilmeldingsfristen er 16. september 2017. Den efterfølgende uge frem til og med den 23. september 2017 kan man eftertilmeldes ved at betale dobbelt startgebyr.

Herefter er der ingen tilmeldingsmulighed.

Rettelser i tilmeldingen

En uge før stævnet vil deltagerlisten blive sendt fra **GymDanmark** til arrangerende klub. Herefter vil der ikke blive ændringer i rækkerne.

Du bedes som træner og gymnast være sikker på, at du er tilmeldt i den korrekte række i forhold til dit niveau og tjekke deltagerliste en ekstra gang på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/

Tumbling Power Series

Dette stævne er en del af Tumbling Power Series og resultaterne fra stævnet tæller med.



Springerlister afleveres online

Springlister afleveres elektronisk og hentes på gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/.

Download dokumentet og udfyld navn, rækker og spring m.m.

Dokumentet sendes retur til utu-ks@GymDanmark.dk senest en uge før stævnet.

Overskridelse af deadline vil medføre et fradrag på 0,9 ifølge reglementet.

Der skal afleveres springlister for Eliterækken og A rækken.

Bod

Det vil være muligt at købe mad, frugt, slik, vand og kaffe i kiosken i hallen.

Faner

Alle klubber bedes medbringe mindst en fane og være klar til indmarch kl. 09:00

Informationsmails

Hvis du ønsker at modtage løbende informations-mails frem mod stævnet så send en mail til stævneansvarlig og vi sætter dig på maillisten.

Arrangører og kontaktoplysninger

Sportskoordinator GymDanmark

Espen Larsen – 51 71 29 12

esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub

Jesper Rasmussen - 20 81 30 76

jr@flemmingefterskole.dk



vesterlund
efterskole

- Tumbling som linjefag
- Tumbling som valgfag
- Deltagelse i konkurrencer
- 6 gange danske mester for hold

Fantastiske forhold

- 25m Spiethway II fiberbane
- 25m fast track
- 36m Airtrack Pro
- Stortrampoliner og løsskumsgrav

Vi støtter dansk tumbling - www.vesterlund-efterskole.dk

Samarbejdspartner med GymDanmark