

# GymDanmark Tumbling

## REDSKABSREGLEMENT FOR TUMBLING 2017-2021

Version: 1/08/2017

*Dette reglement beskriver de redskaber, der skal anvendes til tumblingkonkurrencer afviklet i Danmark.*

*Større ændringer i reglementet kan foretages fra sæson til sæson.*

*Alle tvivlsspørgsmål afgøres af tumbling konkurrencesektionen under GymDanmark, som har den endelige afgørelse omkring tolkninger.*

*Reglementet er gældende fra den 1/8/2017.*

## **1. KONKURRENCEHALLEN**

- 1.1 Hallen skal have en indvendig højde på mindst 5 m, men det anbefales 8 m eller højere
- 1.2 Hallen skal være tilstrækkelig stor til at alle konkurrencebanerne, inkl. tilløb og landingsområde, kan placeres på en sikker og forsvarlig måde, og således at dommerne har et ordentligt udsyn.

## **2. BANER**

- 2.1 Til konkurrencer i Eliterækken og S-rækken springes på godkendt tumblingfiberbane med en længde på 25-26 m.
- 2.2 Til konkurrencer i A-rækken springes på en Airtrack Pro/Airtrack+ med en længde på mindst 26 m. Dette skal være i form af en 20 m lang airtrack forlænget med en mindre airtrack. 20 m airtracken skal ligge nærmest landingsområdet.
  - 2.2.1 De to airtracks skal samles på en sikker og forsvarlig måde, der er til mindst mulig gene for gymnasterne. Samlingen må ikke forhindre de to airtracks i at nå helt sammen, men skal sørge for, at buerne for enden af airtracks'ene ikke laver en fordybning på banen.
- 2.3 Til konkurrencer i B-rækken, C-rækken og Begynderrækken springes på en Airtrack Pro/Airtrack+ med en længde på 20 m.
  - 2.3.1 Til konkurrencer i Begynderrækken, kan der benyttes kortere airtracks, med længder ned til 15 m.
- 2.4 Der kan dispenseres for brug af en længere airtrack, så længe tilløbet afkortes tilsvarende (se §3.5.1).

## **3. TILLØB**

- 3.1 Tilløbet foregår på hårde kasser med samme højde som banen og en bredde på mindst 1 meter.
- 3.2 Til konkurrencer i Eliterækken benyttes der 10-11 m tilløb.
- 3.3 Til konkurrencer i S-rækken benyttes der 1 m tilløb.
- 3.4 Til konkurrencer i A-rækken benyttes der 10-11 m tilløb.
  - 3.4.1 Hvis der benyttes længere airtrack end 26 m skal tilløbet afkortes tilsvarende, fx hvis der benyttes 29 m bane, skal tilløbet være 7-8 m.
- 3.5 Til konkurrencer i B-rækken, C-rækken og Begynderrækken benyttes der 6-8 meter tilløb.
  - 3.5.1 Hvis der benyttes længere airtrack end 20 meter skal tilløbet afkortes tilsvarende, fx hvis der benyttes 22 meter bane, skal tilløbet være 4-6 meter.
    - 3.5.1.1 Hvis længden af airtracken er 26-28 m, skal hele tilløbet foregå på banen, fx hvis banen er 27 m, er det ikke tilladt at bruge 1 m ekstra tilløb på tilløbskasser.
  - 3.5.2 Til konkurrencer i Begynderrækken kan tilløbet afkortes eller helt undlades.
- 3.6 Hvis tilløbet er længere end det tilladte (se §3.2, §3.3, §3.4 og §3.5), skal der sættes en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred), der markerer det tilladte tilløb. Stregen skal være markeret med teksten: "Max tilløb <rækkenavn>", hvor <rækkenavn> udskiftes med navnet på de(n) pågældende række(r). Fx skal S-rækkens maksimale tilløb markeres med en streg, hvis der også konkurreres i Eliterækken på samme bane.

## 4. LANDINGSMÅTTER

- 4.1 Landingsområdet består af en landingsmåtte med en størrelsen 3 x 6 x 0,3 meter.
  - 4.1.1 Landingsområdet kan samles af flere landingsmåtter, så længe alle velcrosamlinger sidder forsvarligt fast og ikke er til fare eller gene for gymnasterne.
  - 4.1.2 Der må ikke opstå huller mellem banen og landingsområdet, der kan være til fare eller gene for gymnasterne.
  - 4.1.3 Hvis landingsområdet til flere baner er samlet til ét større landingsområde, skal skellet mellem landingsområderne markeres med en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred).
- 4.2 I landingsområdet skal der markeres en landingszone, på 2 x 4 meter, i forlængelse af banen.
  - 4.2.1 Landingszonen kan enten have en kontrastende farve i forhold til landingsområdet, eller være markeret med tydeligt synlige streger (ca. 5 cm brede). Hvis landingszonen er markeret med streger, skal stregerne være en del af landingszonen.
- 4.3 En ekstra topmåtte med en størrelse på 2 x 4 x 0,1 meter skal være til rådighed til konkurrencer i Eliterækken og S-rækken, og det anbefales at den er til rådighed i de øvrige rækker. Det er frivilligt at benytte topmåtten. Topmåtten bør have en kontrastende farve i forhold til landingsområdet.
  - 4.3.1 Hvis topmåtten farve ikke er kontrastende i forhold til landingsområdet, skal der være en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred), der markerer kanten af topmåtten (på topmåtten overside).
- 4.4 I konkurrencer i Eliterækken, S-rækken og A-rækken, bør der være en ekstra sikkerhedsmåtte i forlængelse af landingsområdet, med en mindste størrelse på 3 x 2 x 0,2 meter. Måtten bør skille sig tydeligt ud fra landingsområdet.
  - 4.4.1 Hvis sikkerhedsmåtten ikke skiller sig tydeligt ud fra landingsområdet, skal landingsområdets bagkant markeres med en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm). Stregen skal være placeret, så den tilhører landingsområdet.
- 4.5 I konkurrencer i Begynderrækken kan landingsområdet undlades, såfremt airtracken er mindst 18 meter lang. Er airtracken kortere end 18 meter, skal der være et landingsområde på mindst 3 x 3 meter (der behøver ikke markeres landingszone).
- 4.6 Vægge eller andre objekter i nærheden af landingsområdet, der kan være til fare for gymnasterne, skal være forsvarligt afskærmet med måtter eller lignende.

## 5. STREGER PÅ FIBERBANEN

- 5.1 En tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred) skal markeret midten af banen, i hele banens længde.
- 5.2 To tydeligt synlige streger (ca. 5 cm bred) skal placeres på hver sin side af banen, i hele banens længde. Afstanden mellem yderkanten af stregerne skal være 150 cm.
- 5.3 Hvis det ikke er tydeligt at se, præcis hvor landingsområdet starter (fx hvis overgangen mellem banen og landingsområdet er dækket af velcro), skal en tydeligt synlig streg (ca. 5 cm bred) markere afslutningen på banen. Stregen skal være placeret, så den hører til banen.
- 5.4 Yderligere streger (op til 7 stk.) kan markere det sidste stykke af banen (max 2,5 meter). Stregerne skal være placeret med ensartet afstand, og skal være kortere, jo længere de sidder fra landingsområdet.
- 5.5 Tydeligt synlige streger (ca. 5 cm brede og 70 cm lange) skal være placeret midt på banen, henholdsvis 7, 13 og 19 meter fra landingsområdet.
- 5.6 Ingen yderligere streger må placeres på banen uden tilladelse fra konkurrencesektionen.
- 5.7 Det anbefales at alle stregerne på banen har samme farve.

## **6. STREGER PÅ AIRTRACKEN**

- 6.1 En tydeligt synlig streg skal markere midten af airtracken i hele banens længde.

## **7. AIRTRACKENS LUFFTRYK**

- 7.1 Airtracken skal have et lufttryk på 55-60 mbar. Dette skal måles med lufttryksmåler direkte på banen, dvs. det er ikke nok at stille luftpumpen til 60.
- 7.2 Konkurrencesektionen kan tillade højere eller lavere lufttryk, hvis det vurderes hensigtsmæssigt.

## **8. SPRINGBRÆT**

- 8.1 Et springbræt skal være til rådighed til konkurrencer i Eliterækken.
- 8.2 Springbrættet skal være placeret i nærheden af tilløbet.

## **9. DOMMERBORD**

- 9.1 Et dommerbord med plads til alle dommerne (3-5 stildommere og 1-2 sværhedsdommere) samt 1 beregner, skal være placeret mindst 5 meter fra kanten af banen. Dommerbordet skal starte 16 meter fra starten af fiberbanen/26 m airtracken eller 11 meter fra starten af 20 m airtracken.
- 9.1.1 I konkurrencer i Begynderrækken, samt i konkurrencer hvor der benyttes 2 dommerborde ved samme bane, kan dommerbordet placeres tættere på eller længere fra starten af banen, for at give dommerne det bedst mulige udsyn.
- 9.2 Hvis det er muligt bør dommerbordet være placeret på et podium med en højde på ca. 50 cm.
- 9.3 Der skal være tilstrækkeligt strøm ved dommerbordet til alle dommere samt beregneren.

## **10. VIDEOOPTAGELSE**

- 10.1 I konkurrencer i Eliterækken bør alle spring optages med et videokamera (tablet eller lignende), der tillader playback af øvelsen med det samme. Kameraet bør filme fra en vinkel tæt ved dommerbordet.

## **11. SEKRETARIAT**

- 11.1 Ved alle konkurrencer skal der være et tydeligt synligt sekretariat.

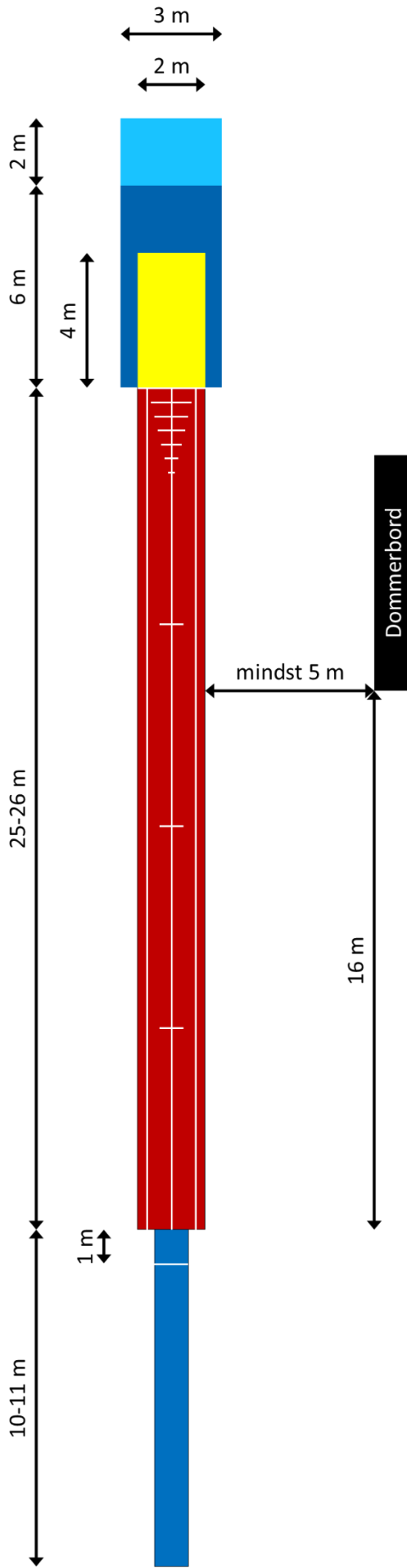
## **12. STARTLISTER/RESULTATLISTER**

- 12.1 En eller flere tydeligt synlige tavler/vægge skal benyttes til at hænge startlister og resultatlister op.

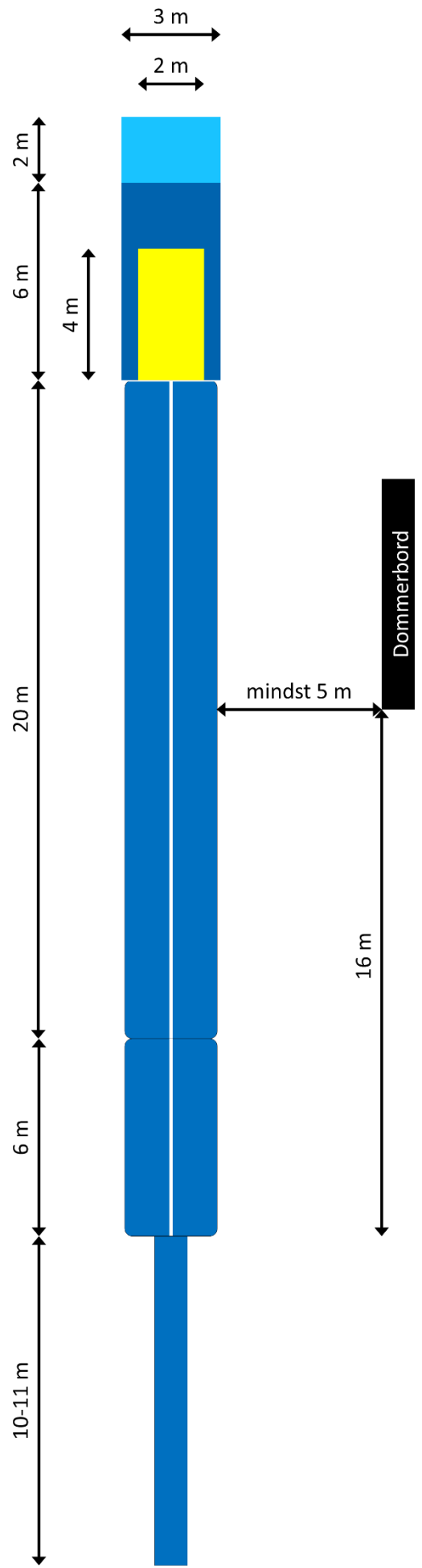
## **13. GYMNASTOMRÅDE**

- 13.1 Der bør være et tydeligt markeret område i nærheden af tilløbet, hvor gymnasterne kan opholde sig, mens de er i konkurrence.
- 13.2 Der bør være et tydeligt markeret område, hvor gymnasterne kan opvarme. Dette kan undlades, hvis der er en separat hal til opvarmning.
- 13.3 Alle tilskuere, samt gymnaster der ikke er i gang med opvarmning eller konkurrence bør opholde sig på tilskuerpladserne.

### Eliterækken/S-rækken



### A-rækken



**B-rækken/C-rækken/(Begynderrækken)**

