

Program for Grand Prix kursus

Instruktører:

Maria Garcia, Norge- Jessica Honkanen, Finland- Alua Petrukova, Holland

Lørdag

11.30-12.00 Let frokost

12.15-15.00 Mikro/mini/mono/pige/tweens Fri, v/ Jessica Honkanen,
Junior/senior fri grundtræning og teknik, v/Maria Garcia

15.00-15.30 Pause/indkvartering

15.30-17.30 Mikro/mini/mono/pige/twees, fri v/ Jessica Honkanen,
junior/senior fri v/Maria Garcia

18.00-19.00 Aftens mad

19.00-21.00 Foredrag er ikke helt på plads endnu. Evt. ? til reglement.

21.00 Hygge

Søndag

8.00-8.45 Morgenmad

8.45-9.00 alle opvarmning v/Maria Garcia

9.00-12.00 Mikro/mini/mono/pige/tweens bold v/Maria Garcia

Junior/senior Tov v/Alua Petrukova,

12.30-13.30 Evaluering samt Frokost sandwich.