

DM i AGG - Æstetisk Gymnastik 2017

Sorø Hallerne d. 20.-21. maj

Kære instruktører og gymnaster,

Hermed følger de sidste informationer vedrørende DM i AGG – Æstetisk gymnastik. Vi i Sorø Gymnastik Forening glæder os til at byde jer velkommen i Sorø.

Endelige tidsplan - lørdag:

- Kl. 7:30 Hallen åbner
- Kl. 8:30 Lodtrækning om startrækkefølge (indledende)
- Kl. 8:45 Official Practice – prøvetid på gulv foran dommerne (3 min. pr. hold)
- Kl. 12:30 Indmarch og åbning af stævnet
- Kl. 12:50 Children kategorier: 8-10 år, 10-12 år og 12-14 år.
- Kl. 15:30 Pause
- Kl. 16:00 Junior og Senior kategorier
- Kl. 18:15 Lodtrækning om startrækkefølge (finalehold)

Endelige tidsplan – søndag:

- Kl. 7:30 Hallen åbner
- Kl. 10:00 Præsentation af finalehold.
Children kategorier: 8-10 år, 10-12 år og 12-14 år
- Kl. 12:45 Dommerfrokost
- Kl. 13:15 Junior og Senior kategorier
- Kl. 15:00 Afslutning - præmieceremoni og udmarch

Praktiske oplysninger:

Billetprisen er 75 kr. (voksne) og 40 kr. (børn under 12 år. Børn op til 4 år er gratis). 2-dages billetter: 120 kr./60 kr.) Der kan betales med kontanter samt MobilePay ved indgangen.

Husk at indsende **Speakerinformation om holdet** – ny frist: søndag d. 14. maj (e-mail: agg2017@soroegygnastik.dk). Skabelon vedhæftet i denne mail.

Official Practice

Se vedhæftede dokument vedr. tidsplan for rotation på opvarmningsarealer ved Official Practice.

Under konkurrencerne kan Hal 3B samt Hal 2 benyttes til opvarmning (Hal 2 er ”den runde” badmintonhal ved indgangen). Under konkurrencerne vil der være rotation i opvarmningsarealerne i hal 3A:

- Zone 4 (Hal 3A): Træning på fuldt tæppe i 5 minutter med musik (6 min. junior/senior)
- Zone 3 og 2 (hal 3A): Træning i et reserveret areal i 10 minutter (uden tæppe / musik)
- Zone 1 (hal 1): Holdet gør klar til konkurrence, 5 minutter før konkurrencetid.

Se vedhæftede konkurrenceprogram. Alle hold bedes holde sig klar i god tid ved Zone 4, så prøvetiderne kan overholdes. Bemærk, at dommerne lægger niveau efter 1. hold i hver kategori, hvilket medfører en kort pause mellem 1. og 2. hold.

Musik

Der kan benyttes såvel CD'er som Ipod og telefon i hallerne. Musikken til konkurrencehallen afleveres til musikpasser med tydelig angivelse af række/holdnavn/instruktør. Ved benyttelse af telefon og Ipod skal instruktøren befinde sig ved musikpasseren, for at sikre at elektronikken virker ☺

Indmarch / udmarch

Husk at medbringe foreningsfane. Indmarch er kun en præsentation af holdene (holdene går gennem tæppet og ud igen), da flere hold vil være i gang med opvarmning på dette tidspunkt. Det er derfor KUN FANEBÆRERE, der bliver stående i hal 1 under velkomsttalerne.

Se indmarch instruktion i vedhæftede.

Opvarmningstid for det første hold er justeret en smule, så holdet kan nå at deltage i præsentationen. Hvis instruktøren for første hold beslutter, at holdet ikke deltager i indmarchen, gives besked til speaker og den ansvarlige for indmarchen.

Der er ingen udmarch lørdag, da stævnet fortsætter søndag.

Alderskontrol

Der er alders- og licenskontrol af alle hold. Instruktører bedes ved ankomst aflevere en kuvert med holdliste, hvor navne og licensnummer på alle gymnaster fremgår samt sygesikringskort på alle gymnaster – afleveres ved bordet i hal 1 hvor alderskontrollen foregår.

Efter holdets Official Practice lørdag formiddag skal alle deltagere gå direkte hen til Alderskontrollen og afslutte denne (få udleveret sygesikringsbeviser).

Overnatning

Tak for tilmeldinger til overnatning – nærmere information tilgår de tilmeldte foreninger.

Yderligere info

Skulle der være yderligere spørgsmål, er I velkomne til at kontakte Sorø Gymnastik Forening pr. mail: agg2017@soroegymnastik.dk .

På gensyn og mange hilsener

Sorø Gymnastik Forening