

### **Retningslinjer for Bruttolandsholdet**

At blive udtaget til landsholdet er en stor anerkendelse af dine kompetencer som acrobat, dine gymnastiske færdigheder, dine evner til at befærde dig socialt i gymnastiksalen og uden for denne.

Den dag du får muligheden, til at blive en del af landsholdet, skal du nøje overveje om du vil afsætte tiden til fællestræningerne, rejser til konkurrencer internationalt, samt afsætte økonomi til dette. Kan du ikke afsætte tid og økonomi, skal du ikke stille op til udtagelse, da vi ikke ønsker deltagere på landsholdet, som ikke er afklaret med dette.

Vi arbejder på at få lavet kontingentbetaling, som skal dække træninger og udenlandske undervisere, samt en betalingsform med opsparing til internationale konkurrencer. Som helt ny på landsholdet, vil der også blive tale om udgifter til en træningsdragt, samt GymDanmark t-shirt.

### **Udtagelse**

Deltagerne udtages som par eller trio. Der udtages på baggrund af deltagernes personlige kunnen, personlige færdigheder samt parrets eller trioens kunnen. Der vil også blive vurderet på den enkelte persons sociale kompetencer.

Som udgangspunkt skal par/gruppe have været sammen, sæsonen før, inden der kan blive tale om en plads på landsholdet, dog ville der kunne forekomme enkelte undtagelser, som vurderes af landsholdsteamet. For dem som har været på landsholdet sæsonen før, og så skifter makker ved ny sæson, dem vil vi gerne tage med i overvejelserne, så du skal også møde op til udtagelsen og her meddele at du stadig ønsker at være en del af landsholdet, men endnu ikke kender din/dine nye makker endnu. Men der er mange faktorer der spiller ind, og ikke alt kan skrives ned.

Har du været på landsholdet og skal på efterskole, har du selvfølgelig også mulighed for at vende tilbage til landsholdet i din nye gruppe.

Holdet er et bruttolandshold, hvor der løbende kan udtages par/trioer, der viser stor fremgang. Ligeledes kan par/trioer, der går tilbage afsættes. Udtagelse et år sikrer ikke automatisk udtagelse året efter.

Der vil blive afholdt udtagelse hvert år, i juni måned. For dem som har gået på landsholdet og nu har skiftet makker/eller skal skifte makker til den nye sæson. De bliver skrevet op ved udtagelsen på landsholdet, og når vi kommer til den første træningsweekend, vil der her blive taget stilling til evt. videre fortsættelse på landsholdet.

### **Deltagelse ved træninger**

Det forventes, at som udtaget acrobat til landsholdet, at du deltager i alle de træninger der bliver planlagt. Skulle det ske at du ikke kan deltage, skal der gives besked til landsholdstræneren, 14 dage før træningen. Ved evt. sygdom, gives der ligeledes besked til landsholdstræneren.

Der skal tilmeldes og betales via GymDanmarks hjemmeside. Ingen anden betalingsmåde kan accepteres. Der skal påregnes 5-6 træninger pr. sæson, ud af dem ca. 2 weekender med overnatning. Der indbydes trænere fra de deltagende foreninger. Disse forventes at deltage som hjælpetrænere og skal hjælpe/vejlede samtlige deltagere, uanset forening.

# **GymDanmark**

## Sports Acrobatik

### **Deltagelse ved konkurrencer i udlandet**

Der vil blive arrangeret deltagelse ved arrangementer i udlandet. Ved disse arrangementer deltager landsholdsgymnasterne som et samlet hold, ikke som et foreningshold. Der indbydes trænere eller evt. forældre som hjælpere til holdets ture. Andre trænere/forældre, der har lyst til at overvære holdets deltagelse ved arrangementer, skal selv sørge for de praktiske arrangementer og deltager ikke som en del af holdets tur.

Landsholdet er et brutto landshold, det vil sige, at det er landsholdsteamet der udtager de grupper der skal deltage i internationalt konkurrence.

### **Brug af landsholdets navn**

Trænerne alene står for de arrangementer, hvor landsholdets navn kan bruges.

Vedr. sponsorater, har hver landsholdsdeltager sin egen GymDanmark t-shirt. Forstået således, at her er det tilladt, at få trykt reklamer på og hermed modtage sponsorat. Så er det op til hver enkelt, hvilke sponsorater som acrobaten nu kan få.

Til gengæld må der på landsholdstræningsdragten kun være logo fra GymDanmark.

### **Talentgruppe**

Udover landsholdet, vil vi også arbejde med, at have en talentgruppe. Ved udtagelse til talentgruppen, vil der ikke blive taget hensyn til acrobatens nuværende gruppesammensætning. Altså, her taler vi om den enkelte acrobat, hvor vi i landsholdsteamet kan se det spirende talent, inden for sports acrobatikken. Træningen for talentgruppen, vil blive sammen med landsholdstruppen, de to weekender hvor der overnattes.

Det forventes, at du som acrobat, jer som forældre og dig som træner, har gennemlæst retningslinjerne og at alle kan nikke ja, for punkterne i dokumentet.

Mvh.

Landsholdsteamet for Sports Acrobatik