

Efterskole DM

Dato: 27. april

Konkurrencestart kl.12:00

Sted: Brejninggaard Efterskole

Brejninggaardsvej 12

6971 Spjald

Rækker

- C rækkerne
- B rækkerne
- Eliterækkerne

Stævnet er en holdkonkurrence

Arrangører

GymDanmark

Brejninggaard Efterskole

Samarbejdspartner Vesterlund Efterskole



BREJNINGGAARD

Indbydelse til Efterskole DM 2017

Program

Konkurrencestart kl. 12:00 – Der vil udkomme et præcist program snarest efter tilmeldingsfristens ophør.

Træningstid

Konkurrencehallen: 10:00-11:45

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

- C rækken på AirTrack
- B rækken og Eliterækken på Fiberbane

Redskaber

Konkurrencerne for B rækken og Eliterækken vil blive afviklet på 25m Skakoun fiberbane. Konkurrencerne for C rækken bliver afviklet på 20 meter PE Airtrack

Finaler

Der er finaler i alle rækker uanset deltagerantallet. Der kan maksimalt være 5 hold i finalen. Vinderen vil være det hold, der opnår flest point samlet efter både indledende og finalerne. Der udføres en fri springserie i finalen i alle rækkerne. Alle fire gymnaster må springe, men kun de 3 bedste tæller med.

C rækken udfører en øvelse der opfylder kravet for enten øvelse 1 eller 2 i indledende.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter holdreglementet samt det individuelle danske reglement på

<http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/>

Tilmelding

Tilmeldingen sker via GymDanmarks hjemmeside på

<http://www.gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/>

Tilmeldingsfristen er 7. april 2016. Den efterfølgende uge frem til og med den 14. april 2016 kan man eftertilmeldes ved at betale dobbelt startgebyr.

Herefter er der ingen tilmeldingsmulighed.

Rettelser i tilmeldingen

En uge før stævnet vil deltagerlisten blive sendt fra GymDanmark til arrangerende klub. Herefter vil der ikke blive ændringer i rækkerne.

Du bedes derfor som træner og gymnast være sikker på, at du er tilmeldt i den korrekte række i forhold til dit niveau og tjekke deltagerliste en ekstra gang på

<http://www.gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/>

Springerlister afleveres online

Springlister skal afleveres elektronisk ved brug af følgende dokument <http://bit.ly/springliste>.

Download dokumentet og udfyld navn, rækker og spring m.m.

Dokumentet sendes retur til utu-ks@gymdanmark.dk senest en uge før stævnet.

Overskridelse af deadline vil medføre et fradrag på 0,3 ifølge reglementet.

Bod

Det vil være muligt at købe mad, frugt, slik, vand og kaffe i boden.

Faner

Alle klubber bedes medbringe mindst en fane og være klar til indmarch kl. 10:00

Informationsmails

Hvis du ønsker at modtage løbende informations-mails frem mod stævnet så send en mail til stævneansvarlig og vi sætter dig på maillisten.

Arrangører og kontaktoplysninger

Sportskoordinator **GymDanmark**

Espen Larsen – 51 71 29 12

esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub

Ralph Jensen - 53 58 51 09

Ralph@brejninggaard.dk



vesterlund
efterskole

- Tumbling som linjefag
- Tumbling som valgfag
- Deltagelse i konkurrencer
- 6 gange danske mester for hold

Fantastiske forhold

- 25m Spiethway II fiberbane
- 25m fast track
- 36m Airtrack Pro
- Stortrampoliner og løsskumsgrav

Vi støtter dansk tumbling - www.vesterlund-efterskole.dk

Samarbejdspartner med GymDanmark