

Hold DM 2017

Dato: 8. april

Konkurrencestart kl.09:00

Sted: Outrup kultur og idrætscenter

Idrætsvænget 29

6855 Varde

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIKFORBUND

Rækker

- Niveau 3
- C rækkerne
- B rækkerne
- Eliterækkerne

Entre: 50 kr.

OUTRUP
GUB
POWER TUMBLING
- VI HAR MASSER AF SWUNG PÅ!

Arrangører

GymDanmark

Samarbejdspartner Vesterlund Efterskole

Outrup GUB

Indbydelse til Hold DM 2017

Program

Konkurrencestart kl. 09:00 – Der vil udkomme et præcist program snarest efter tilmeldingsfristens ophør.

Træningstid

Konkurrencehallen: fredag kl. 18:30-20:30 samt lørdag fra 07:45-08:45

Rækker

Der konkurreres i følgende rækker:

- Niveau 3 og C rækken på AirTrack PE+
- B rækken og Eliterækken på Fiberbane

Redskaber

Konkurrencerne for B rækken og Eliterækken vil blive afviklet på 25m Spiethway I fiberbane. Konkurrencerne for niveau 3 og C rækken bliver afviklet på 20 meter Airtrack PE+

Finaler

Der er finaler i alle rækker med mere end et (1) hold. Der kan maksimalt være 5 hold i finalen. Vinderen vil være det holder, der opnår flest point samlet efter både indledende og finalerne. Hvert medlem af holdet skal i finalen udføre en (1) valgfri springserie. I niveau 3 og C-rækken skal gymnasterne udføre de første fire (4) momenter fra en af øvelserne, som er kravet til denne række.

Reglement og øvelseskrav

Der konkurreres efter reglementet på <http://gymtranet.dk/discipliner/tumbling/reglementer/>

Tilmelding

Tilmeldingen sker via GymDanmarks hjemmeside på <http://www.gymtranet.dk/discipliner/tumbling/konkurrencer/>

Tilmeldingsfristen er 18. marts 2017. Den efterfølgende uge frem til og med den 25. marts 2017 kan man eftertilmeldes ved at betale dobbelt startgebyr.

Herefter er der ingen tilmeldingsmulighed.

Rettelser i tilmeldingen

En uge før stævnet vil deltagerlisten blive sendt fra GymDanmark til arrangerende klub. Herefter vil der ikke blive ændringer i rækkerne.

Du bedes derfor som træner og gymnast være sikker på, at du er tilmeldt i den korrekte række i forhold til dit niveau og tjekke deltagerliste en ekstra gang på

<http://www.gymtranet.dk/discipliner/tumbling/deltagere/>

Springerlister afleveres online

Springlister skal afleveres elektronisk ved brug af følgende dokument <http://bit.ly/springliste>.
Download dokumentet og udfyld navn, rækker og spring m.m. Dokumentet sendes retur til utuks@gymdanmark.dk senest en uge før stævnet.

Overskridelse af deadline vil medføre et fradrag på 0,3 ifølge reglementet.

Bod

Det vil være muligt at købe mad, frugt, slik, vand og kaffe i cafeteriet.

Faner

Alle klubber bedes medbringe mindst en fane og være klar til indmarch kl. 09:00

Informationsmails

Hvis du ønsker at modtage løbende informations-mails frem mod stævnet så send en mail til stævneansvarlig og vi sætter dig på maillisten.

Arrangører og kontaktoplysninger

Sportskoordinator **GymDanmark**

Espen Larsen - 51 71 29 12

esl@gymdanmark.dk

Stævneansvarlig arrangerende klub

Christian Søndergård Hansen-26359501

E-mail Christian-S-H@hotmail.com



vesterlund
efterskole

- Tumbling som linjefag
- Tumbling som valgfag
- Deltagelse i konkurrencer
- 6 gange danske mester for hold

Fantastiske forhold

- 25m Spiethway II fiberbane
- 25m fast track
- 36m Airtrack Pro
- Stortrampoliner og løsskumsgrav

Vi støtter dansk tumbling - www.vesterlund-efterskole.dk

Samarbejdspartner med GymDanmark