



Vigtige ændringer du skal huske, når du skal registrere i det centrale forenings register (CFR)

Vi skriver til dig, fordi det snart er tid til medlemsregistrering. I år er der en ændring i det Centrale Forenings Register (CFR) der kan have særlig betydning for din forenings registrering.

Fitness skal samles i én kategori i registreringen. Denne kategori samler, som noget nyt, både træning i motionscenter og fitness holdtræning. Vi ved, at det kan være svært at vurdere, hvornår en holdtræning tilhører fitness kategorien, og derfor har vi lavet denne guideline til dig:

Fitness rummer blandt andet: Styrketræning i maskiner og med frie vægte, konditionstræning, udstrækningsøvelser, indoor cycling, crossfitness, aerobic og yoga. Fitness er træning, der ikke er afhængig af andre og dyrkes typisk for sundhed eller for at opnå kropslige resultater. Det er aktiviteter, hvor konkurrence ikke er et centralt element.

Så har jeres forening et yogahold, indoor cycling, puls og styrke, dance it eller andre hold af samme type, så skal holddeltagerne fremadrettet registreres som fitnessmedlemmer. Dette kan betyde, at holdmedlemmer, der tidligere har været registreret under gymnastik, nu skal registreres under fitness.

Hvad er Bevæg dig for livet – Fitness?

Bevæg dig for livet – Fitness er et samarbejde mellem DGI og GymDanmark, hvor målet er at få flere til at dyrke fitness i en forening. Vi har etableret en fælles fitnessafdeling, som skal sikre et fælles og stærkt tilbud for foreningerne, hvad angår rådgivning, uddannelse og udvikling. Se mere på: www.bevaegdigforlivet.dk

Hvorfor denne ændring:

Fitness er en stadigt voksende aktivitet blandt danskerne - både i det fri, i kommercielle centre og i foreninger. Da Bevæg dig for livet – Fitness arbejder for at fremme fitness i foreningsregi, er det væsentligt, at vi kender omfanget af fitnessudøvere i foreninger. Den samlede registrering giver os mulighed for at udvikle målrettede fitnesstilbud og dermed kan din forening få mest muligt ud af den fælles indsats, der er igangsat fra Bevæg dig for livet - Fitness.

Vi håber I, sammen med os, vil være med til at skabe gode betingelser for at udvikle foreningsaktiviteterne indenfor fitness.

Du er velkommen til at kontakte GymDanmark eller din lokale landsdelsforening for yderligere information.

Venlig hilsen

Bevæg dig for livet – Fitness

DGI og DIF

Tlf 79 40 41 05

Johanne.bach.andersen@bevaegdigforlivet.dk