

Træningsplan DMT mod VM og WAG

(Ekstra/egen træninger og indsatsområder aftales personligt)

Uge	Dag	Dato	Tid	Hvor	Hvem	Formål
40	lør-søn	3.-4.10		Stockholm	NH+AW+tilmeldte	Konkurrence Väsby Cup
41	man	05.10	20.00	Stevns	AW	Træning
	ons	07.10	18.15	Stevns	AW	Træning
	tors	08.10	19.30	Ollerup	Emil	Træning
42	man.-tirs.	12.-13.10	15-19	Stevns	AW	DMT samling (4 træninger)
	tors	15.10	19.30	Ollerup	NH	Træning
43	man	19.10	20.00	Stevns	AW	Træning
	tirs	20.10	19.15	Ollerup	NH	Træning (samt pre VM event)
	ons	21.10	18.15	Stevns	AW	Træning
	søn	25.10	15-18	Ollerup	NH + AW	DMT samling. (Udtagelse)
44	man	26.10	20.00	Stevns	AW	Træning
	man	26.10	19.00	Ollerup	NH	Træning (Udtagelse for japanhold)
Norminativ tilmelding frist 28.10						
	ons	28.10	18.15	Stevns	AW	Træning
	lør	31.10	15-18	Herlev/Stevns	AW	Åben træning
	søn	01.11	15-18	Svendborg/Ollerup	NH	Åben træning
45	man	02.11	20.00	Stevns	AW	Træning
	tirs	03.11	19.15	Ollerup	NH	Træning
	ons	04.11	18.15	Stevns	AW	Træning
	fre-søn	6.-8.11	18.00	Ollerup Open	NH + AW	Træning og at alle kommer i konkurrence
46	man	09.11	20.00	Stevns	AW	Træning
	tirs	10.11	19.15	Ollerup	NH	Træning
	ons	11.11	18.15	Stevns	AW	Træning
	fre-lør	13.-15.11	18.00	Stevns/Herlev/Göteborg	AW + NH	DMT Samling+konkurrence
47	man	16.11	20.00	Stevns	AW	Træning
	tirs	10.11	19.15	Ollerup	NH	Træning
	ons	18.11	18.15	Stevns	AW	Træning
	tors	19.11	19.30	Ollerup	NH	Træning
	søn	22.11	?	Odense	NH	Træning/samling
48	man	23.11	20.00	Stevns	AW	Træning
	tirs	24.11	19.15	Ollerup	NH	Træning
	ons	25.11	18.15	Stevns	AW	Træning
VM (senior) 26.-29.11						
	fre	27.11	10-13	Odense	NH	VM DMT Men
		27.11	18.30-19	Odense	NH	VM DMT Team Finals Men
		28.11	16.45-17.15	Odense	NH	VM DMT Finals Men
	søn	29.11	?	Odense	AW	Træning/samling
49	man	30.11	20.00	Stevns	AW	Træning
	tirs	01.12	19.15	Ollerup	NH	Træning
	ons	02.11	18.15	Stevns	AW	Træning
WAG (Junior) 2.-5.12						
		03.12		Odense		15-16 DMT B - Qualifications / Final
		04.12		Odense		17-18 DMT B - Qualifications / Final
50	tirs	08.12	19.15	Ollerup	NH	Træning
	søn	13.12	?	?	?	Afrunding

Signatur

Fælles træning og/eller åben træning

Ollerup træning

Stevnstræning

Anders og Niels Henrik