

GymFit Medley

GymFit Medley

Det bedste fra alle vores GymFit koncepter.

Nu har I som forening mulighed for at booke en forbundsinstruktør til at sætte gang i jeres GymFit. Udvælg netop de koncepter I finder mest interessante og få en smagsprøve. Som udgangspunkt vælges max. 4 forskellige koncepter på en time.

Eksempler på et GymFit medley:

1. Du ringer – Vi springer...

Book en instruktør hos GymDanmark og brug et GymFit Medley til at give sved på panden og smil på læben hos enten jeres medlemmer eller instruktører. Idé: Lad GymFit medley indgå som inspiration og "ryst sammen"-event til næste instruktørmøde, generalforsamlingen eller noget helt tredje.

"Vi brugte GymFit Medley til vores åbent hus arrangement i forbindelse med vores 25 års jubilæum. Det var bare super reklame for vores forening og vi kunne jo se, at vi med GymFit koncepterne rammer en bred målgruppe"

Citat: Ry Gymnastikforening:

2. Lav det selv..

Lav en GymFit event i foreningen, hvor alle foreningens GymFit instruktører kan byde ind med hvad de nu underviser i. Byd gymnaster i lokalområdet med – sådan får I nye medlemmer.

3. GymFit til opvisning

Book en instruktør eller brug en af jeres egne til at få publikum op af stolene ved f.eks. jeres opvisning. Kan også bruges som fælles opvisningsindslag for alle jeres motionshold, som måske ellers ikke er med til opvisningen.

"Vi havde GymFit Medley på som samlet opvisning for vores motionshold. Alle kunne deltage, og de behøvede ikke at bruge undervisningstid på at lære en bestemt serie. Det gav en super energi i opvisningsprogrammet"

Citat: Alderslyst Gymnastikforening:

4. GYMFIT Medley og workshop

Har du været på GymFit kursus og ønsker at give dine gymnaster en oplevelse – så bestil en workshop i det koncept du har været på kursus i og kombiner det med et GymFit Medley.

"GymFit Forbundsinstruktøren havde en fantastisk energi, som smittede og gav deltagerne en god oplevelse. De fik sågar efterfølgende mod på at vise GymFit Corebar® til forårsopvisningen. Eventen tiltrak også nye medlemmer, som vi normalt ikke ser i foreningen, så vi håber at se dem igen, når vi starter ny sæson".

Citat: Nøbbet GF:

Pris: 1 times GymFit Medley koster 2.000 kr.

Kontakt din regionale konsulent, hvis du vil med på GymFit -vognen...