

Vejledning til koreografiskema

januar 2007

Husk at udfylde skemaets top med navn, hold, stævne (eks. Sjællands Grand Prix 4/3-2007)

Instruktøren udfylder de tre kolonner: Figurer, Sværheder, Redskab (kun ved redskabsserie)

De tre kolonner til højre er til dommerne, til brug ved bedømmelsen.

Figurer:

Tegn de figurer, som serien indeholder – en række, en kreds, 2 grupper osv.

Sværheder:

Ud for figurerne skrives hvilke sværheder, der udføres i den pågældende figur. Eks. PA (A-pivot), YA (A-balance), eller YA + YB (Balanceserie, A+ B moment).

Anvend eks. følgende symbolik:

- | | | | | |
|--------------------|-----|-----------------------|-------|----|
| • Pivot = | P | A-/ B-moment skrives: | PA | PB |
| • Balance: | Y | | YA | YB |
| • Spring = | S | | SA | SB |
| • Springserie = | S+S | | SA+SB | |
| • Kropsbølge = | KB | | | |
| • Kropssving = | KS | | | |
| • Anden kropsbev.= | K | | | |

Hvis der er plads, eller hvis man synes det er vigtigt, kan der skrives hvilken type balance / spring, der er tale om.

Redskab:

Her skrives, hvilke sværheder, der udføres med håndredskab. Eks. Kast, Tril, Rotation om hånd, 4M kast, Vending, v-hånd osv.

Koreografiskemaet kopieres og afleveres på dommerkontoret i 7 eksemplarer senest kl. 10 på konkurrencedagen.

Eksempel:

