

## Det Danske Trin System

### Retningslinjer for bedømmelsen

1. Almindelige FIG fradrags regler i CoP er gældende.
2. Der skal endvidere liggelse stor vægt på, at de enkelte momenter udføres med korrekt teknik, så dommerne skal i bedømmelsen sørge for at bruge alle fradragsreglerne i CoP fuldt ud – også eller nærmere især de mere tekniske! Dette for at gymnasten ikke risikerer at bestå et trin, hvor han ikke mestrer de korrekte teknikker, og derfor får problemer i nogle af de efterfølgende trin.
3. Udeladte eller ikke genkendelige momenter i øvelsen:  
Hvis det er et A-moment = trækkes 0,5 point.  
Hvis det er et B-moment = trækkes 1,0 point.  
Hvis det er et C-moment = trækkes 1,5 point.
4. "Stick it" bonus:  
Ligesom de har i USA - hvis gymnasten lander sit afspring til stå (undtagen bentsving og visse spring på hest samt specialøvelserne) får gymnasten en bonus på 0,3 point. Det gælder selvfølgelig kun, når der er tale om et decideret afspring eller afsving udført til stående med samlede ben og i perfekt balance.
5. Specialøvelsernes bedømmelse:  
Nedenstående fradrag tages pr. moment, stilling eller position samt til og fra disse.  

0,1 point fratrækkes ved:	lille fravigelse fra det perfekte.
0,3 point fratrækkes ved:	mellem fravigelse fra det perfekte.
0,5 point fratrækkes ved:	stor fravigelse fra det perfekte.
1,0 point fratrækkes ved:	udeladelse eller ikke genkendeligt moment eller øvelsesdel (gælder ikke overgange ml. momenterne).
6. Bedømmelse af bonusmomenter:  
Der gives et tillæg til udgangskarakteren på 0,5 point for hvert bonusmoment, som gymnasten udfører.