

Følgrebrev vedr. Ændringer til trinsystemet - KIG

Gældende pr. 1. Januar 2014

Generelt:

Konkurrenceformen ved Trin 7-9 Hold DM fastholdes som den nuværende 6-4-3, da dette primært er en hold konkurrence og ikke en beståelseskonkurrence.

U-konkurrencer regionalt og nationalt ændres nu til kun at være for trin 7-9.

Derved undgås dommerproblemet og den store forskel mellem trin 5 og trin 9 grundet trinbonussen.

Trinbonussen vil nu være følgende:

Trin 7: 10,0P i udgang

Trin 8: 11,0P i udgang

Trin 9: 11,7P i udgang + evt. 0,3P i CV bonus

1,0P bonus pr. redskab er beholdt, da kravene på bom og gulv i trin 8 og 9 er skærpede, og derved tabes der hurtigt 0,5P eller 1,0P hvis disse ikke opfyldes. Så for stadig at differentiere mellem trinene beholdes bonussen på 1,0P pr. redskab.

Gymnaster, som består trin 9 kan blive i dette trin indtil andet er vedtaget og er ikke tvunget til at rykke ud af trinsystemet.

Det er vedtaget at der ikke skal sættes nogen minimumskarakter på de enkelte redskaber i all around konkurrencer. De nuværende all around beståelseskarakterer fastholdes.

Der appelleres til klubberne om, at de har de nødvendige redskaber og måtter ved afholdelse af konkurrencer, da dette er et spørgsmål om gymnasternes sikkerhed og afholdelse af en effektiv konkurrence.

Det er med stor beklagelse vi må meddele, at de i USA desværre ikke ligger inde med deres gamle levelreglementer.

Henvendelse vedr. reglement kan ske til Carsten Nyborg Andersen (cna.dgf@danskidraet.dk).

Hest:

Trin 4-7 forbliver de samme. I trin 8 og 9 skal der nu udføres to forskellige spring (forskellige springnumre) og gennemsnittet af de to spring er den tællende karakter. På denne måde er trin 7-9 nu mere ensrettet, da gennemsnittet allerede er tællende i trin 7.

Det er vedtaget at yurchenko ikke gøres obligatorisk i trin 8 og 9, men i stedet gives der en bonus på 0,2P.

I trin 8 har yurchenko-forøvelse udgangen 9,0P (som overslag), og yurchenko med salto (lukket, pikeret, strakt) giver 0,2P i bonus. Det samme er gældende for trin 9, dog har yurchenko-forøvelse en udgang på 8,6P (som overslag).

De forskellige yurchenko-saltoer har den udgang som står skrevet i reglementet under det pågældende trin (+ 0,2P).

Nye springtabeller for trin 8 og 9 vil blive lavet, samt en fradragstabel (hestemåge).

Barre:

Det er vedtaget at ingen ændringer foretages på dette redskab.

Der har været ønske om at udskifte "trille" i trin 4 og 5, men der var i reglementgruppen enighed om, at der ikke findes et passende alternativ, samtidig den giver en grundlæggende fornemmelse af forlæns momenter.

Bom:

Der foretages ingen ændringer i trin 4-6.

I trin 7-9 foretages følgende ændringer:

I trin 7 forbliver det redskabsspecifikke krav om min. A salto-afspring det samme. I trin 8 ændres dette krav til min. B salto og i trin 9 min. C salto.

En bonus på 0,2P opnås, hvis der udføres min. ét akro-flyvemoment (flik-flak, araberspring, kraftspring) forbundet med afspringssaltoen

Bonus kan opnås selv om afspringskravet ikke er opfyldt.

Gulv:

Der foretages ingen ændringer til trin 4-6.

I trin 7-9 ændres nogle af de redskabsspecifikke krav.

Som på bom ændres afspringskravet også her til at være min. C i trin 9.

Derudover ændres kravet om en to-salto-serie til krav om dobbelt BA drejning (dobbelt salto), og kravet om 3 forskellige saltoer ændres til krav om min. 360° LA drejning (min. 1/1 skrue).

I trin 8 ændres det 4. krav om afspringssalto (nuværende: min. A salto som sidste salto eller i sidste forbindelse med saltoer) til min. B salto. Ydermere slettes kravet om to-salto-serie og erstattes med kravet om min. 360° LA drejning (min. 1/1 skrue).

I trin 7 forbliver kravene de samme.

Redskabsspecifikke krav i trin 9:

- Dobbelt BA drejning
- Min. 360⁰ LA drejning
- Gymnastisk serie med min. 2 forskellige gruppe 1 momenter (direkte eller indirekte forbundet), hvoraf ét er et spring med 180⁰ spagat eller split.
- Afspring min. C moment

Redskabsspecifikke krav i trin 8:

- Min. 360⁰ LA drejning
- 3 forskellige saltoer i øvelsen
- Gymnastisk serie med min. 2 forskellige gruppe 1 momenter (direkte eller indirekte forbundet), hvoraf ét er et spring med 180⁰ spagat eller split.
- Afspring min. B moment

Redskabsspecifikke krav i trin 7:

- Springserie (3 eller flere akro-flyvemomenter) inkluderende en strakt baglæns salto.
- Direkte forbindelse af 2 forlæns akro-momenter, hvoraf en af momenterne er en forlæns salto eller kineser.
- Gymnastisk serie med min. 2 forskellige gruppe 1 momenter (direkte eller indirekte forbundet), hvoraf ét er et spring med 180⁰ spagat eller split.
- Min. 360⁰ piruette på én fod (alene eller i en forbindelse med andre momenter).

Der vil blive lavet nye bedømmelsesark med de ændrede krav og bonusser.